

Outros prematuros famosos

Anna Pavlova
Bailarina
Nasceu prematura
em 1881



Stevie Wonder
Cantor
Nasceu prematuro
em 1950



Isaac Newton
Físico e matemático
Nasceu prematuro
em 1643



A campanha de Prematuridade tem como objetivo evidenciar a importância da assistência médica adequada aos bebês e da prevenção do parto prematuro quando possível, a partir de um pré-natal completo. Além disso, a campanha aumenta a visibilidade sobre o assunto ao desmistificar o fato de que prematuros tenham qualquer tipo de complicaçāo durante seu desenvolvimento e crescimento, ao serem acompanhados de forma correta.

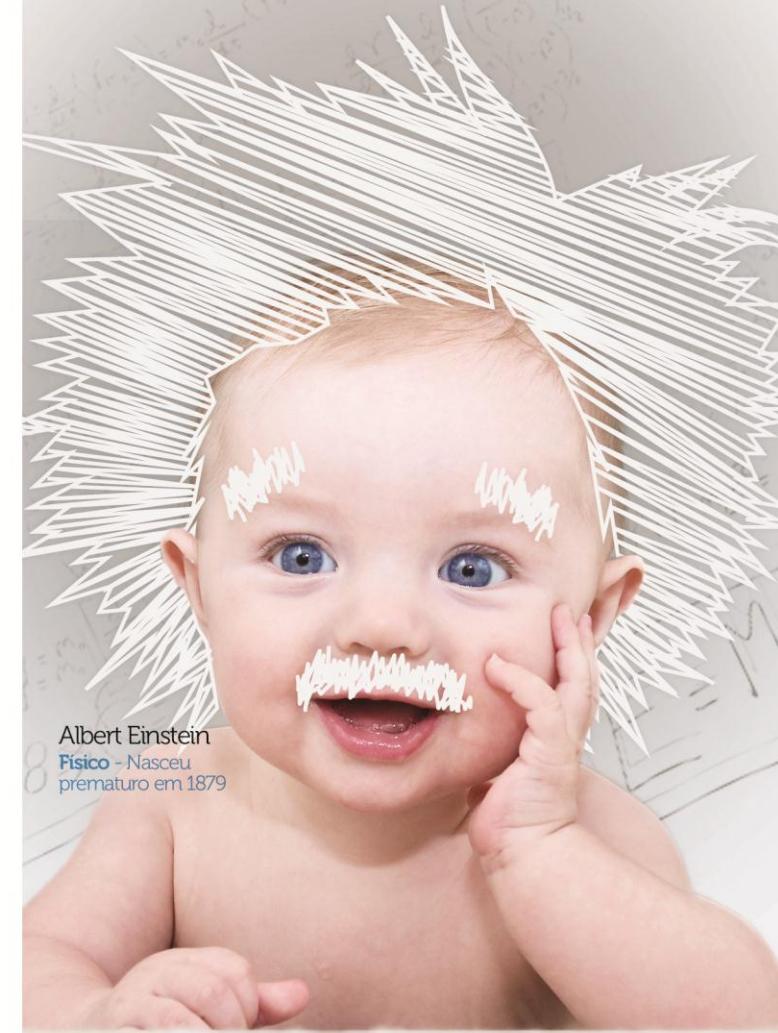
realização:



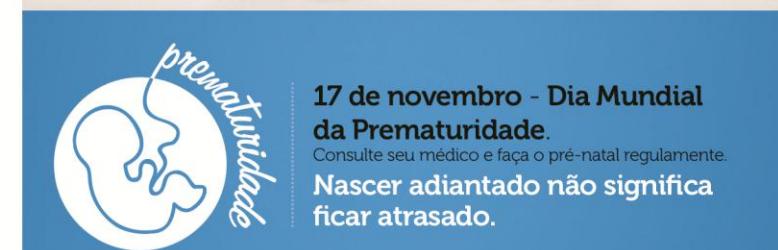
apoio:



Ele nasceu antes da hora
e esteve a vida toda à frente de seu tempo



Albert Einstein
Físico - Nasceu
prematuro em 1879



Quem é prematuro?

O bebê prematuro é aquele que nasce antes de completar 37 semanas de gestação, tanto por fatores maternos ou do próprio feto. Para se ter uma ideia, 1 a cada 10 bebês nasce prematuro e os dados indicam que a taxa de prematuridade vem aumentando em quase todos os países*.

Durante o pré-natal é possível detectar e controlar causas maternas de trabalho de parto prematuro, minimizando o risco para a mãe e o bebê. Apesar de todos os cuidados, a mãe pode entrar em trabalho de parto e não é possível evitar o nascimento prematuro.



Quais os cuidados que os bebês prematuros necessitam **após o nascimento?**

Ao nascer, o bebê prematuro necessita de maior atenção do pediatra/neonatologista. Além de aquecimento, o bebê precisa conseguir estabelecer uma respiração adequada, às vezes com necessidade de oxigênio. Muitas vezes ele deverá ser internado na UTI neonatal. Quanto menor o peso do bebê, maiores são as chances de cuidados intensivos.

Colocado em uma incubadora, o bebê ficará em observação, sempre conectado através de vários fios a monitores que irão avaliar as condições de saúde, sem manipulá-lo.

Os principais cuidados durante a internação:

- Mantê-lo em incubadora ou berço aquecido para manter sua temperatura corporal adequada;
- Colocar oxigênio ou um aparelho para ajudá-lo na respiração;
- Instalar um soro na veia do bebê para dar líquido, açúcar e outras substâncias necessárias;
- Dar o leite da mãe por um tubo fino e macio, introduzido pela boca até o estômago do recém-nascido, enquanto não puder mamar no seio;
- Colher amostras de sangue para realização de exames.

O período da internação do bebê é difícil para os pais, mas eles precisam estar próximos ao filho para que aprendam todos os cuidados necessários após a alta hospitalar.



Bebês prematuros precisam de **cuidados especiais** após a alta hospitalar?

Os bebês prematuros precisam de cuidados, principalmente, até dois anos de idade.

- Levar ao pediatra para verificar a saúde e o ganho de peso do bebê em casa;
- Conversar com o médico sobre a alimentação, ele pode recomendar vitaminas, ferro e fórmulas especiais;
- Nas primeiras semanas, os bebês prematuros precisam mamar de 8 a 10 vezes por dia;
- O bebê pode ficar desidratado, o ideal é que apresente a fralda molhada de 6 a 8 vezes por dia;
- Bebês prematuros podem cuspir após a alimentação. Apesar de ser normal, deve ser certificado que o bebê está ganhando peso;
- Os bebês prematuros dormem mais horas por dia, mas por períodos mais curtos de tempo;
- As vacinas são dadas aos bebês prematuros na mesma idade que são dadas aos bebês de termo;
- A imunização contra o vírus sincicial respiratório (VSR) pode ser recomendada em casos de bebês muito prematuros ou com algum problema pulmonar crônico.

Esses cuidados são indispensáveis para que o bebê prematuro possa crescer e se desenvolver adequadamente, atingindo nos primeiros 2 e 3 anos, o peso, altura e desenvolvimento neurológico das crianças que nasceram a termo.



*Fontes:

WHO, Born Too Soon, May 2012
Lancet. 2013 Jan 19;381(9862):223-34