

Pediatria em movimento • Plano de negociação com planos de saúde • **Página 3**

Eventos e notícias • Confira o que aconteceu e o que vai acontecer • **Páginas 4, 5, 6 e 7**

Atualização rápida • Com o palito não! • **Página 8**

veja na internet

Revista Paulista de Pediatria tem site próprio

A *Revista Paulista de Pediatria* agora tem seu próprio portal na internet: www.rpped.org.br. Nas versões em Português e em Inglês, o site disponibiliza, gratuitamente, o acesso aos artigos no prelo e na versão final em HTML, PDF e Tablet. Oferece, ainda, ferramentas de busca mais rápidas, permitindo pesquisar artigos mais lidos ou aqueles com palavras-chaves de interesse. Para os autores, o site é a porta de entrada para submissão de artigos e visualização das normas de publicação, além de permitir a resolução de várias dúvidas. Conheça e siga o novo site da *Revista Paulista de Pediatria*: www.rpped.com.br.



conversa com o presidente

A SPSP e a comunicação social

Fornecer informações corretas, seguras e conscientes aos cidadãos é um dos deveres estabelecidos no Estatuto da SPSP (art. 5, alínea i) e, para cumprir essa finalidade, a SPSP marca presença na mídia convencional, com o auxílio de sua assessoria de imprensa, e aderiu às redes sociais *Facebook*, *Twitter*, *You Tube*, *Blog* e *Instagram* para propagar notas como maior agilidade, facilitar o acesso e promover interatividade com o público.

O blog *Pediatra Orienta* divulga informações e orientações numa linguagem simples, clara, objetiva e capaz de esclarecer os pais sobre a promoção da saúde, proteção a agravos, doenças etc., alertando que o Pediatra é quem tem condições de avaliar casos individuais e orientar tratamentos. O *Pediatra Orienta* já teve quase 250.000 visualizações. Visite-o e envie suas sugestões (www.pediatraorienta.org.br, acessível, também, pelo site spsp.org.br).

Se fornecer informação de qualidade é um dos deveres da SPSP, monitorar o que é propagado pelos veículos de comunicação é imprescindível. Em 2014, uma importante revista semanal publicou matéria que dizia não ser prejudicial o consumo moderado de álcool durante a gravidez. Apesar do alerta encaminhado pelo Grupo de Estudos dos Efeitos do Álcool na Gestação, a revista não retificou tal informação falsa.

Movidos por essa desinformação, abraçamos a causa e levantamos a bandeira contra a Síndrome Alcoólica Fetal – SAF. Desde então, várias entidades médicas aderiram à causa e, com empenho da assessoria de imprensa, promovemos: caminhada contra a SAF em parque; entrada de times de futebol em campo com faixas de alerta; inserções na programação publicitária do SBT; distribuição de camisetas para celebridades que, ao usarem em público, divulgam a campanha; disponibilização de material informativo para a coletividade e profissionais de saúde no site e redes sociais próprias da campanha. Visite e compartilhe o site www.gravidezsemalcool.org.br.

Estamos estendendo nossas atividades cada vez mais para a coletividade, visando contribuir para melhoria da qualidade de vida das crianças, dos adolescentes e das famílias. Pretendemos, dessa forma, engrandecer o nosso associado, que cuida do futuro cidadão para construir uma sociedade melhor.

Um abraço fraterno do

Mário Roberto Hirschheimer

Presidente

pediatria@spsp.org.br



Nossa nova sede

O ano de 2015 é muito especial para a SPSP. Após mais de nove anos economizando, mais de três gestões de planejamento e procura por um espaço mais amplo e adequado às nossas necessidades, finalmente podemos realizar e comemorar uma grande conquista: nossa nova sede!

A SPSP não para de crescer: somos, atualmente a maior associação estadual de especialidade médica do Brasil, com mais de 7 mil associados. Consequentemente, as atividades da secretaria aumentaram, assim como a demanda por atividades científicas de educação continuada e a necessidade de reuniões de planejamento. O sonho de ter uma sede maior, bem localizada, com fácil acesso a metrô e estacionamento e que comportasse maior número de pessoas com conforto e acesso a novas tecnologias teria que ser realizado em curto espaço de tempo. Foi com grande esforço e trabalho que conseguimos.



Arquivo pessoal

A expectativa é de que as obras de acabamento terminem no final de março, para que a mudança aconteça em abril e os cursos já programados possam se realizar no novo endereço. Espero que, neste momento em que lê nosso boletim, nossa sede já tenha sido inaugurada e esteja funcionando a todo o vapor. E, em breve, esperamos poder transmitir – via internet e em tempo real – os eventos realizados na nova sede, para atender os associados que não puderem se deslocar de suas cidades.

Lucimar Aparecida Françoso

Formada pela Faculdade de Medicina de Jundiaí. Mestrado e doutorado pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. 2ª tesoureira da SPSP. diretoria@spsp.org.br

Intervenção unida e firme

Por que Medicina e por que Pediatria? Filha mais velha de família de imigrantes italianos, quando eu dizia que seria médica, todos sorriam de forma indulgente e sempre com apoio de meus pais. Como filha mais velha, irmãos ficavam sob meus cuidados: broncas, beijos, conselhos, tratar de machucados, entre outras coisas. Daí até a Pediatria, somente um pulinho. Já na faculdade, o restante desse pulinho foi arrematado pelo saudoso Prof. Dr. Benjamin José Schimdt e, já na residência médica, finalizado com a Profª. Dra. Conceição Aparecida de Mattos Segre.

Hoje, atuo em consultório privado, após muitos anos de atividade em berçário e em pronto-socorro. O consultório exibe uma face diferente da Pediatria, que seria a de atuar na profilaxia das doenças crônicas em crianças e adolescentes. Atualmente, a Pediatria é mais holística: não basta mais tratar doenças, deve-se manter um olhar no futuro. O stress, a alimentação incorreta, orientações equivocadas, excesso de medicamentos vêm contribuindo para o aumento na prevalência de doenças crônicas não

transmissíveis. Cerca de 20% de crianças entre zero e cinco anos tem sobrepeso e 6% já são obesas.

Acompanho o trabalho da SPSP e suas campanhas: álcool na gestação, amamentar na primeira hora, licença maternidade e paternidade, grupo de obesidade, lanche saudável, vacinação, cursos e congressos. Enfim, um trabalho intenso em temas e infundável. Lutamos contra a mídia, que insiste em alimentação “gorda” e no consultório usamos longas consultas para convencer as famílias a adotarem novos hábitos. A expectativa da geração que viverá até os 100 anos será frustrada se não existir uma intervenção unida, firme e insistente, como vem sendo conduzida pela SPSP.

Isis Dulce Pezzuolo

Especialista em Pediatria pela Associação Médica Brasileira e especialista em Homeopatia pela Associação Médica Homeopática Brasileira. contato@doutoraisis.com.br



Arquivo pessoal

Entidades médicas de SP reúnem-se para elaborar plano de negociação com planos de saúde

Marun David Cury

Representantes das entidades da classe médica de São Paulo (Associação Paulista de Medicina, Conselho Regional de Medicina de São Paulo e Academia de Medicina de São Paulo) se reuniram em assembleia no último dia 9 de março, na sede do Sindicato dos Médicos de São Paulo (Simesp), afim de discutir e elaborar uma pauta única para apresentar às operadoras de planos de saúde nos próximos dias. A Sociedade de Pediatria de São Paulo esteve representada por Eraldo Samogin Fiore e Marun David Cury, ambos da Diretoria de Defesa Profissional da SPSP.

O documento oficial redigido a partir desta assembleia apresentará a proposta de consultas e procedimentos com base nos índices de inflação e nas perdas acumuladas durante anos. A assembleia definiu a CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos) como referencial mínimo para reajustes e o valor de R\$ 130,60 para as consultas, considerando o IGPM para a base de cálculo das perdas acumuladas nos últimos anos.

Intervenção da ANS

Com a regulamentação da lei 13.003/2014, médicos têm até 31 de março para definirem os reajustes e, caso não entrem em um acordo, a Agência Nacional de Saúde (ANS) irá intervir e colocará o IPCA como base de cálculos. Cabe ressaltar

que os reajustes serão aplicados nas datas de aniversário dos contratos. Com isso, a ANS conseguiu esvaziar o espírito da lei, que seria o de criar equilíbrio na relação entre prestadores de serviços de saúde e operadoras de planos de saúde. Por isso, a importância da realização da assembleia para oficializar uma negociação coletiva. O documento oficial está sendo encaminhado às operadoras de planos de saúde, protocolado na ANS.

O IGPM foi escolhido pela assembleia porque é o melhor índice e, desde 1996, ocasião da arbitragem da consulta pela Tabela Fipe (Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas) em R\$ 29,00, acumulou 350,33%, gerando um valor atual corrigido de R\$ 130,60 e também similar nos procedimentos. Portanto, há uma defasagem muito grande de valores e estes devem ser recompostos. Caso contrário, trabalharemos sempre sem nunca atingir a valorização necessária.

Dignidade

Vale lembrar que as operadoras de planos de saúde estão crescendo em faturamento (100 bilhões anuais) e número de usuários (55 milhões). E, desde 2003, as operadoras tiveram um aumento de faturamento da ordem de 384% e nós, médicos, de 2000 a 2014, tivemos 66% de reajuste. Isso é digno? Vamos à luta, meus irmãos de especialidade!

A assembleia definiu a CBHPM como referencial mínimo para reajustes e o valor de R\$ 130,60 para as consultas, considerando o IGPM para a base de cálculo das perdas acumuladas nos últimos anos.

O **Canal do Pediatra** foi criado para defender e orientar você, colega pediatra, em todas as questões referentes a prática diária, seja trabalhista, cível, criminal, má prática médica, ética, relação com operadoras de planos de saúde e ANS, entre outros.

Comunique-se com a Defesa Profissional da SPSP pelo e-mail defesaprofissional@spsp.org.br e lhe daremos as orientações corretas.

Canal do Pediatra

Comunique-se com a
Defesa Profissional da SPSP:
defesaprofissional@spsp.org.br

Rede AcaMed: aulas disponíveis

Em 2013, a SPSP estabeleceu parceria com a *Academic Medical Online Community* (www.acamed.com.br), primeira rede social mundial focada na área acadêmica e científica. Entre outros benefícios, o afiliado à AcaMed, através da SPSP, tem acesso aos slides das aulas apresentadas em eventos da SPSP (aulas que foram autorizadas por seus autores). Se não participou dos eventos, pode conferir o que foi apresentado; se participou, pode relembrar. Visite a Acamed (www.spsp.org.br - clique em Acamed) e conheça as outras funcionalidades oferecidas, tais como: informação por e-mail sobre cursos organizados pela SPSP e compartilhamento e discussão de casos clínicos, entre outras.

Jundiaí: Serões de Pediatria

A SPSP - Regional Jundiaí continua com o tradicional *Serão de Pediatria*, organizado em conjunto com o Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Os *Serões* acontecem nas primeiras quartas-feiras do mês, às 20 horas, no Anfiteatro da FMJ. A programação é divulgada no portal da SPSP (www.spsp.org.br). Informações: (11) 4587-1095.

Associado: participe de nosso boletim

O boletim *Pediatra Informe-se* da SPSP tem um espaço na página 2 chamado *Conversa com o associado*, que tem a intenção de dar voz aos associados da SPSP e permitir que todos os pediatras que leem a publicação conheçam um pouco mais a respeito de outros colegas de profissão. Nessa seção, o pediatra associado pode manifestar sua opinião sobre a Pediatria de um modo geral, pode falar de sua área de atuação específica ou, ainda, falar sobre a importância de ser associado à entidade.

Gostaria de participar? Envie-nos seu artigo com as seguintes especificações: texto em arquivo Word com 1.700 caracteres (com espaços) ou 250 palavras; minicurrículo com formação acadêmica e atividade atual; e-mail para contato; foto de rosto em alta resolução.

Envie para lucia@spsp.org.br aos cuidados de Lucia Fontes. A data limite para participação na próxima edição é 11 de maio de 2015.

Simpósios da SPSP - Regional Grande ABC

A SPSP – Regional Grande ABC, em conjunto com a Associação Paulista de Medicina de Santo André, realiza os *Simpósios de Atualização*. Confira as datas e os temas abaixo:

25 de abril – Avanços na Pediatria

- A importância da nutrição nos quatro pilares do neurodesenvolvimento
- Conjuntivite alérgica
- Nova vacina para meningite A/C/W/Y
- Uso criterioso de antibióticos

13 de junho – Nutrição e Dermatologia

- Alergia alimentar: como o ImmunoCap pode ajudar no diagnóstico e acompanhamento do paciente alérgico
- Dermatite atópica: estratégias de prevenção
- Novas terapêuticas para tratamento de dermatite atópica
- Aula prática: como orientar a hidratação adequada da pele das crianças

12 de setembro – Crescimento e desenvolvimento

- A importância da programação metabólica na nutrição
- A criança com baixo peso: manejo ambulatorial
- Quando indicar o hormônio de crescimento?
- Puberdade precoce

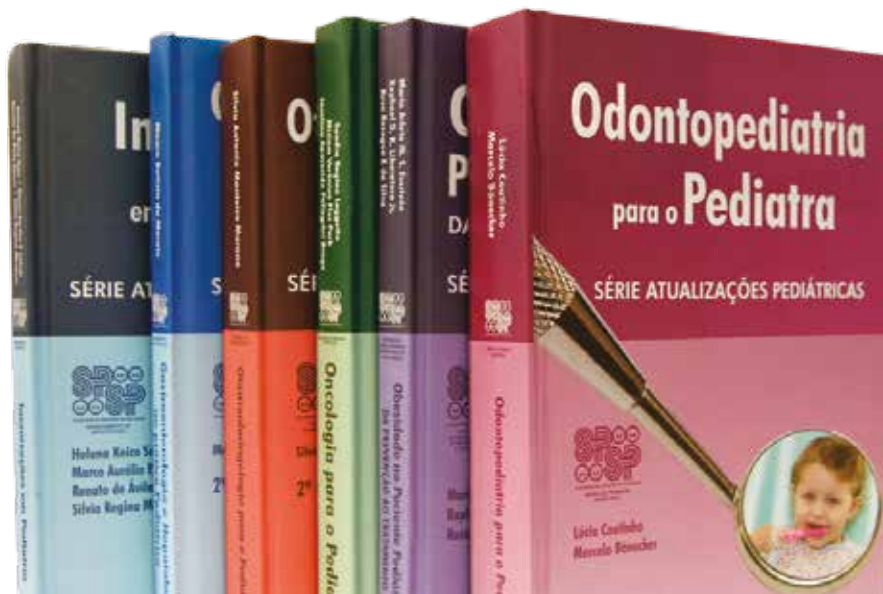
7 de novembro – Nutrição, prevenção e tratamento de doenças crônicas futuras

- Os primeiros 1000 dias de vida na prática diária de consultório
- Dislipidemias
- Xenobióticos/Disruptores endócrinos
- Deficiência de Vitamina D

Os *Simpósios* acontecem na sede da APM Santo André, das 8h00 às 12h00. Informações e inscrições pelos telefones (11) 4990-0366 ou 4990-0168. Se preferir, entre em contato pelo e-mail info@apmsantoandre.org.br.



Atualização científica: Bazar de Livros da SPSP



A SPSP está promovendo um Bazar de Livros com as publicações da Série Atualizações Pediátricas, feitas em parceria com a Editora Atheneu.

Os nove livros mais atuais (2012-2014) estão com **descontos progressivos de 5 a 30%**:

- Atualizações em Terapia Intensiva Pediátrica - 2ª edição;
- Doenças Pulmonares em Pediatria: atualização clínica e terapêutica
- Hematologia e Hemoterapia Pediátrica
- Obesidade no Paciente Pediátrico: da prevenção ao tratamento
- Otorrinolaringologia para o Pediatra - 2ª edição
- Odontopediatria para o Pediatra
- Imunizações em Pediatria
- Oncologia para o Pediatra
- Gastroenterologia para o Pediatra

Os seguintes títulos estão com **50% de desconto**:

- O Recém-nascido de Muito Baixo Peso - 2ª edição (2010)
- Oftalmologia para o Pediatra (2010)
- Emergências Pediátricas - 2ª edição (2010)
- Atualidades em Doenças Infecciosas: manejo e prevenção (2009)
- Organização de Serviços em Pediatria (2008)
- Reumatologia para o Pediatra (2008)

Os livros abaixo estão com **preço fixo de R\$ 20,00**. Confira:

- Terapia Intensiva Pediátrica (2007)
- Hematologia para o Pediatra (2007)
- Otorrinolaringologia para o Pediatra (2006)
- Alergia e Pneumologia (2004)

Para mais informações entre em contato pelo e-mail thiego@spsp.org.br ou pelo telefone (11) 3289-5320. Se preferir, diretamente na sede da SPSP. Aproveite!



Dor e cuidados paliativos

Tratamento da dor e cuidados paliativos em Pediatria foi o tema do *Café da Manhã com o Professor* que aconteceu no dia 7 de março. Realizada na sede da SPSP (na capital de São Paulo), a reunião mensal contou com a presença de 23 pediatras. No encontro, membros dos Departamentos de Cuidados Paliativos da SPSP abordaram a dor em crianças e adolescentes e os cuidados paliativos nessa faixa etária. Após as palestras houve o colóquio, no qual os pediatras presentes tiraram suas dúvidas e conversaram com as professoras. Esse encontro foi organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos da SPSP e o Departamento de Cuidados Paliativos da SPSP, e teve o apoio da Covidien.



vai acontecer

Novo Estatuto Social da SPSP

No dia 1º de maio, às 20 horas, durante o *II Congresso Paulista e I Congresso Brasileiro de Urgências e Emergências Pediátricas*, será realizada uma Assembleia Geral da SPSP para debater e aprovar um novo Estatuto Social. O novo documento é necessário devido à mudança de endereço da sede da SPSP e será uma oportunidade para atualizá-lo e torná-lo compatível com o estatuto da Sociedade Brasileira de Pediatria. Se você, associado, tem sugestões do que deve ser alterado, envie para pediatria@spsp.org.br ou compareça à Assembleia, colaborando para um documento conjunto da coletividade pediátrica paulista.

vai acontecer

Reanimação para profissionais de saúde

No dia 13 de junho será realizado o *Curso de Reanimação Neonatal para Profissionais de Saúde*. O curso segue as diretrizes do Programa de Reanimação Neonatal (PRN) da Sociedade Brasileira de Pediatria e visa ensinar os procedimentos de assistência à reanimação neonatal a serem realizados pelo profissional de saúde (enfermeiros, técnicos de enfermagem, auxiliares, fisioterapeutas, entre outros) na sala de parto. O curso é ministrado por pediatras instrutores credenciados pelo PRN-SPSP/SBP e acontecerá no Centro Covidien de Inovação, em São Paulo (SP). Informações e inscrições pelos telefones (11) 3849-8263 ou 3849-0379 ou pelo site www.meetingeventos.com.br.

vai acontecer

Encontro com o especialista: Nutrição

O próximo *Encontro com o Especialista* será dia 18 de junho, com o tema *Aspectos atuais da alimentação na adolescência*, com organização da Diretoria de Cursos e Eventos e o Departamento de Nutrição da SPSP. O objetivo é fornecer informações relevantes sobre a alimentação dos adolescentes nos dias atuais. Mais uma iniciativa de atualização da SPSP, o *Encontro com o Especialista* caracteriza-se por reuniões rápidas, das 19h00 às 21h30, nas quais o pediatra tem a oportunidade de trocar ideias com especialistas nas diversas áreas de atuação da Pediatria. Acesse o portal da SPSP (link Cursos e Eventos) e saiba mais detalhes.



vai acontecer

Jornada de alergia e imunologia

No próximo dia 25 de abril acontecerá a *Jornada de Alergia e Imunologia no Consultório*, uma realização da Sociedade de Pediatria de São Paulo com organização da Diretoria de Cursos e Eventos e o Departamento Científico de Alergia e Imunologia da SPSP. O objetivo do evento é atualizar o pediatra sobre alergia e imunologia. A *Jornada* contará com apresentação de palestras, casos clínicos e discussões com a plateia. Confira os temas abordados:

- Sibilância nos primeiros anos de vida: aplicando a teoria
- Diagnóstico diferencial no lactente chiador: discussão de imagens por radiologista
- Prática de dispositivos inalatórios
- As várias faces da alergia alimentar
- Criança com infecção de repetição: investigação de imunodeficiência

O evento será realizado no Anfiteatro 1 da Unicamp, em Campinas (SP). Informações e inscrições: (11) 3849-8263 ou pelo site www.meetingeventos.com.br.

vai acontecer

Café com o Professor: Reumatologia

O que o pediatra deve saber de Reumatologia será o tema da reunião do projeto *Café da Manhã com o Professor* em maio, no dia 23. A organização é da Diretoria de Cursos e Eventos e o Departamento de Reumatologia da SPSP, com o objetivo de atualizar os participantes sobre os avanços da Reumatologia. No dia 20 de junho, o tema é *Repercussões orais das infecções respiratórias de repetição no lactente*, com organização da Diretoria de Cursos e Eventos e o Grupo de Saúde Oral da SPSP, visando atualizar os pediatras, através da interface com a Odontopediatria, sobre repercussões orais das infecções respiratórias de repetição no lactente. Os encontros do projeto são mensais e acontecem na sede da SPSP aos sábados pela manhã, das 8h30 às 12h00. Confira a programação completa de cada encontro no portal da SPSP (www.spsp.org.br). Faça sua inscrição e garanta já sua vaga!



vai acontecer

Urgências e emergências pediátricas

O *II Congresso Paulista e I Congresso Brasileiro de Urgências e Emergências Pediátricas* acontecerá de 28 de abril a 2 de maio, no Centro Fecomércio de Eventos, em São Paulo. É um evento importante na atualização de conhecimentos, técnicas e procedimentos que permitam o melhor atendimento da criança em situações de emergências que atende não somente a profissionais que atuam na área de emergência, mas em consultórios e ambulatórios também. A programação desta edição do *Congresso* inclui sessões interativas, com apresentação de casos clínicos para votação eletrônica da plateia em testes de múltipla escolha. Informações no site www.emergenciaspediatricas.com.br.



Encontre seu curso ou evento

2015

	Data	Local	Evento	Informações	Pontos
Realização SPSP	16 de abril	Sede da SPSP São Paulo, SP	Encontro com o Especialista Doenças emergentes preveníveis com vacinas	(11) 3849-8263 ou 3849-0379 www.meetingeventos.com.br	*
Realização SPSP	25 de abril	Anfiteatro1 - Unicamp Campinas, SP	III Jornada de Alergia e Imunologia no Consultório	(11) 3849-8263 ou 3849-0379 www.meetingeventos.com.br	*
Realização SPSP	25 de abril	APM Santo André Santo André, SP	Simpósio de Atualização SPSP - Regional Grande ABC Avanços na Pediatria	(11) 4990-0366 ou 4990-0168 info@apmsantoandre.org.br	*
Realização SPSP/SBP	28 de abril a 2 de maio	Centro Fecomércio de Eventos São Paulo, SP	II Congresso Paulista e I Congresso Brasileiro de Urgências e Emergências Pediátricas	(11) 3849-8263 ou 3849-0379 www.meetingeventos.com.br	*
Realização SPSP	13 de junho	APM Santo André Santo André, SP	Simpósio de Atualização SPSP - Regional Grande ABC Nutrição e Dermatologia	(11) 4990-0366 ou 4990-0168 info@apmsantoandre.org.br	*
Realização SPSP	18 de junho	Sede da SPSP São Paulo, SP	Encontro com o Especialista Aspectos atuais da alimentação na adolescência	(11) 3849-8263 ou 3849-0379 www.meetingeventos.com.br	*
Apoio SPSP	18 a 20 de junho	Auditório Moise Safra São Paulo, SP	III Simpósio Internacional de Especialidades Pediátricas	(11) 2151-1601 www.einstein.br/eventos	*
Realização SBP/SPSP	2 a 4 de julho	Fecomércio São Paulo, SP	13º Simpósio Brasileiro de Vacinas	(41) 3022-1247 ekipe@ekipeeventos.com.br	*

Café da Manhã com o Professor • Realização SPSP • Informações: www.meetingeventos.com.br ou (11) 3849-8263

Data	Tema	Mesa-redonda	Local	Pontos
23 de maio	Reumatologia	O que o pediatra deve saber de Reumatologia	Nova sede da SPSP	*
20 de junho	Saúde Oral	Repercussões orais das infecções respiratórias de repetição no lactente	Nova sede da SPSP	*
8 de agosto	Gastroenterologia	Sintomas digestivos frequentes em Pediatria: como conduzir?	Nova sede da SPSP	*
22 de agosto	Pneumologia	Lactente sibilante: o desafio do diagnóstico ao tratamento	Nova sede da SPSP	*

Cursos com Apoio ou Realização SPSP/SBP = Descontos para Associados da SPSP/SBP

Cursos do Programa de Reanimação Neonatal da SBP-SPSP

Datas	Local	Informações e inscrições:
Reanimação Neonatal para Médicos: 11 de abril	Centro Covidien de Inovação-SP	(11) 3849-8263 www.meetingeventos.com.br
Reanimação Neonatal para Profissionais de Saúde: 13 de junho	Centro Covidien de Inovação-SP	

Interessados em participar dos cursos realizados em hospitais na capital e demais cidades do Estado de São Paulo podem entrar em contato com a SPSP - prn@spssp.org.br ou (11) 3284-0308. A presença de profissional habilitado em reanimação neonatal na sala de parto em hospitais, clínicas e unidades SUS é regulamentada no Decreto 58.849/2013 da Lei Estadual 14.686/2011.

Cursos de Reanimação Pediátrica • Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês

Curso PALS: 27 e 28 de abril • 25 e 26 de maio • 22 e 23 de junho • 20 e 21 de julho • 17 e 18 de agosto • 28 e 29 de setembro	Informações e inscrições: (11) 3155-3742 www.hospitalsiriolibanes.org.br
Curso de Suporte Básico de Vida para Leigos: 26 de abril • 14 de junho • 30 de agosto • 18 de outubro • 13 de dezembro	

Curso de Pediatria da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP)

Curso 100% on-line: aulas com membros dos Departamentos Científicos da SBP. Carga horária: 360 horas. Pontuação para Pediatria: 10 pontos	www.manoleeducacao.com.br/sbppediatria
---	--

Café da manhã com o Professor

O que o pediatra deve saber de Reumatologia

Atualização sobre os avanços da Reumatologia

23 de maio de 2015

Nova sede da SPSP
Rua Maria Figueiredo, 595 • 10º andar • São Paulo (SP)

Informações e inscrições:
(11) 3849-8263 • www.meetingeventos.com.br

Encontro com o Especialista

Doenças emergentes preveníveis com vacinas

Atualização sobre a imunização das doenças emergentes

16 de abril de 2015

Nova sede da SPSP
Rua Maria Figueiredo, 595 • 10º andar • São Paulo (SP)

Informações e inscrições:
(11) 3849-8263 • www.meetingeventos.com.br

(*) Formulário enviado para pontuação na CNA (www.cna-cap.org.br).

Com o palito não!

Departamento de Otorrinolaringologia

Ouvimos estas palavras várias vezes ao dia, uma vez que a avaliação da orofaringe é momento de estresse para crianças. A boca e o sistema estomatognático são conhecidos por representarem aspectos biológicos e psicossociais e têm grande representação nas áreas sensoriais e motoras do córtex cerebral, se lembrarmos do Homúnculo de Penfield.

Estruturas orais apresentam uma ligação com o sistema límbico através de vias hipotálâmicas responsáveis por comportamentos agressivos, como morder ou mastigar. A boca está relacionada com sobrevivência, socialização e autorrealização. Ao imaginar o abaixador de língua dentro de sua boca, o paciente pode sentir medo de ser machucado e até sensação de morte.

A boca tem diferentes níveis de representação psicobiológica. Para o recém-nascido, é uma das avenidas pelas quais ele pode conhecer o mundo. Representa suas primeiras experiências com objetos, relações espaciais, dor e frustração associadas a fome e experiência alimentar, estabelecendo valores de sobrevivência e sinais de perigo para o corpo. De acordo com Piaget, a cavidade oral é o primeiro órgão de percepção da criança. Com o desenvolvimento da fala, a comunicação torna-se uma eficiente via para lidar com outros e trocar experiências. A musculatura oro-facial mostra a expressão do rosto e, assim, há comunicação verbal e não verbal.

O exame da cavidade oral invade um espaço muito íntimo do paciente. Ao iniciar o procedimento, cabe sempre uma breve explicação, acalmando o paciente.

Alguns aspectos são importantes na realização da oroscopia. A criança pode estar deitada ou sentada. Deitada, a criança encontra-se em posição mais indefesa, o que torna o exame ainda mais ameaçador. Na posição sentada, a criança está de frente ao examinador. Crianças pequenas devem sentar-se no colo da mãe, o que traz conforto, aconchego e proteção, e a mãe pode conter a criança, através do abraço.

Iluminação adequada é importante, pois torna o exame mais rápido. Deve-se solicitar ao paciente que abra a boca, inicialmente sem introduzir o abaixador de língua, o que já permite avaliar sua mobilidade e possíveis restrições, como um freio lingual curto. Sua introdução prematura pode tirar o êxito do exame. Iniciar pelas laterais e depois abaixar ao terço anterior da língua, evitando estímulo para reflexo de vômito. É possível visualizar perfeitamente pilares amigdalianos, amígdalas, parede posterior da faringe e mobilidade do véu palatino.

A protusão anterior da língua, frequentemente solicitada pela mãe, é inadequada, pois faz-nos introduzir o abaixador além do terço anterior da língua e, principalmente, porque promove a contração da musculatura faríngea com aproximação dos pilares amigdalianos, o que leva a uma sobrevalorização do tamanho das tonsilas palatinas.

Estas orientações e o respeito aos limites para introdução do abaixador na boca tornam o exame mais fácil e tiram o estigma para exames futuros. **Relatora: Renata C. Di Francesco.**

Alerta sobre o glúten

Departamento de Nutrição

O glúten vem sendo apontado como o novo inimigo da balança e da saúde. Essa tendência tem conquistado muitos adeptos à dieta livre de glúten. Porém, essa dieta está indicada para os casos de doença celíaca.

É evidente que a eliminação de qualquer tipo de alimento poderá contribuir para a redução da ingestão energética, seja o item eliminado um produto que contenha glúten ou não. Eliminar alimentos de forma indiscriminada provoca desequilíbrios na dieta. Uma dieta saudável deve conter porções adequadas de representantes de todos os grupos alimentares, de acordo com a faixa etária.



Sociedade de Pediatria de São Paulo
Alameda Santos, 211 • 5º andar • conj. 511 • 01419-000 • São Paulo, SP
Fone: 3284-0308 • 3284-9809
www.spsp.org.br • pediatria@spsp.org.br.



facebook.com/sociedadespsp

twitter.com/SociedadeSPSP



Patrocínio

Nestlé
Faz Bem

“ESTE EVENTO RECEBEU PATROCÍNIO DE EMPRESAS PRIVADAS, EM CONFORMIDADE COM A LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006.”