

# pediatria INFORME-SE



SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO

Fone: 3284-0308 - 3284-9809  
pediatria@spsp.org.br  
www.spsp.org.br

Boletim da Sociedade de Pediatria de São Paulo

Ano XXV • Número 149 • Janeiro/Fevereiro 2010

## ► publicações

### Atualizações Pediátricas

Durante o 12º Congresso Paulista de Pediatria serão lançados três livros da série Atualizações Pediátricas da SPSP:

- Oftalmologia para o pediatra;
- Emergências Pediátricas - 2ª edição;
- O recém-nascido de muito baixo peso - 2ª edição.

No dia 28 de março, às 9h30, no Business Center, ocorre o lançamento da publicação de Neonatologia. No dia 29 de março, também no Business Center, às 9h30, acontece o lançamento dos livros de Emergências e de Oftalmologia. Compareça!



## ► conversa com o presidente

### Bem-vindo ao 12º Congresso Paulista de Pediatria

Prezado colega. A SPSP, fundada em 1970, comemora 40 anos de trabalho na promoção da educação continuada em Pediatria. Seus cursos, congressos e publicações são instrumentos relevantes para a atualização e capacitação do pediatra de São Paulo e do Brasil. O 12º Congresso Paulista de Pediatria procura sintetizar de modo único esses objetivos. Professores experientes e uma jovem geração de talentosos pediatras transmitirão o “estado da arte” em nossa especialidade. Todos os Departamentos Científicos da SPSP estão empenhados no esforço ambicioso de oferecer aos congressistas uma excelente oportunidade de aprimoramento profissional. Este *Boletim* oferece uma visão específica da relevância dos temas de cada área.

Teremos a participação de dois convidados internacionais. Eles virão dos Estados Unidos, um da *Harvard Medical School* e o outro da *F. Edward Hebert School of Medicine*.

Gostaria de ressaltar e agradecer o trabalho da Comissão Científica e da Comissão de Temas Livres.

Será uma honra recebê-lo no 12º Congresso Paulista de Pediatria. Desejo que você tenha um ótimo congresso.

Um grande abraço,

**José Hugo de Lins Pessoa**  
Presidente ([pediatria@spsp.org.br](mailto:pediatria@spsp.org.br))



Márcio Kato

## ► Abertura do Congresso

A abertura oficial do 12º Congresso Paulista de Pediatria será realizada no dia 27 de março (sábado), às 18h30, na Sala A do Transamérica Expocenter.

## ► Posse da nova Diretoria

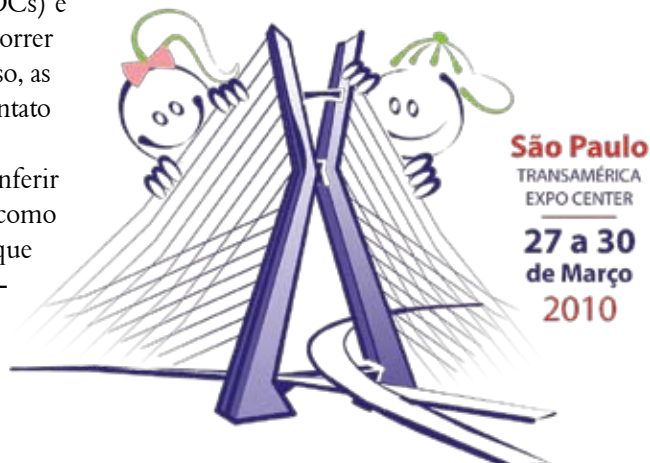
Dia 30 de março, às 17h30, acontece a posse da nova Diretoria da SPSP, seguida por um coquetel. Todos os pediatras estão convidados.

# Temas relevantes da Pediatria

Faltam poucos dias para o 12º Congresso Paulista de Pediatria, que acontece de 27 a 30 de março. Por meio da programação – disponibilizada na internet e nos *folders* encaminhados aos colegas associados – é possível ter uma visão integral das diversas atividades planejadas para o grande evento. Todos os Departamentos Científicos (DCs) e Grupos de Trabalho da SPSP indicaram temas e palestrantes que irão discorrer sobre assuntos vitais e necessários para a atualização do pediatra. Além disso, as centenas de trabalhos inscritos na seção de Temas Livres possibilitarão o contato com a produção científica atual.

Nas próximas páginas deste boletim, o pediatra associado pode conferir a palavra dos DCs e Grupos de Trabalho sobre os temas escolhidos e como serão abordados. É uma oportunidade de saber um pouco mais sobre o que o aguarda no evento. A participação de todos os pediatras nos eventos realizados pela SPSP durante a gestão, as suas manifestações, avaliações, dúvidas e solicitações foram fundamentais e, também, o maior estímulo para a escolha dos temas do Congresso que, esperamos, seja um grande sucesso!

## 12º Congresso Paulista de Pediatria



As inscrições com direito a desconto foram prorrogadas até **15 de março** de 2010. Acesse: [www.spsp.org.br](http://www.spsp.org.br) e aproveite!

### ► eu trabalho na spsp

## Oportunidade de aprendizado

Em junho de 2010 completo três anos como auxiliar de escritório na Sociedade de Pediatria de São Paulo. Exerço atividades na recepção – como atendimento e esclarecimento de dúvidas dos associados e venda de livros – além de arquivar documentos, controlar e solicitar materiais de escritório e auxiliar meus colegas sempre que necessitam.

Trabalhar na SPSP é muito bom para o meu aprendizado, pois cada dia é uma nova experiência. Também é muito prazeroso e gratificante, uma vez que a SPSP cuida dos di-

reitos e da saúde de nossas crianças e adolescentes.

Aproveito para agradecer ao Dr. José Hugo e a todos da diretoria por me darem essa oportunidade. É um privilégio fazer parte da equipe da SPSP.

**Elaine Cristina de Jesus Mota Andrade**  
Auxiliar de Escritório.



Paloma Ferraz

**EXPEDIENTE**  
**Diretoria Executiva** - Presidente: José Hugo L. Pessoa 1º Vice-Presidente: João Coriolano R. Barros 2º Vice-Presidente: Mário R. Hirschheimer Secretária Geral: M. Fernanda B. de Almeida 1º Secretário: Sulim Abramovici 2º Secretário: Fábio EFA Leite 1º Tesoureiro: Lucimar A. Francisco 2º Tesoureiro: Aderbal T. Mariotti. **Diretoria Publicações**: Cléa R. Leone (Diretora), Ruth Guinsburg (Editora Revista Paulista de Pediatria), Amélia MN dos Santos, Antonio C. Pastorno, Antonio A. Barros Fo, Mário C. Falcão, Sônia RTS Ramos. **Diretoria Cursos e Eventos**: Lilian SR Sadeck (Diretora), Cláudio R. Aguiar, Cristina MA Jacob, Pêrsio Roxo Jr, Raphael DR Liberatore, Renata D. Waksman, Rubens W. Lipinski. **Diretoria Patrimônio**: Eraldo S. Fiore (Diretor), Lélia C. Gouvêa. **Diretoria Defesa Profissional**: Claudio Barsanti (Diretor), José Espin Neto, Mauro G. Fontana, Mauro BM da Silva, Paulo T. Falanghe, Rafael B. de Souza, Rubens Fefterbaum. **Diretoria Departamentos Científicos**: Sérgio AB Samurbo (Diretor), Mauro B. de Moraes, Ciro J. Bertoli. **Diretoria Regionais**: Fábio EFA Leite (Diretor), Jair M. Kuhn. **Comissão Ensino e Pesquisa**: Nildo A. Batista (Presidente), Angélica MB Zeferino, Cláudio A. Len, Cleide EP Trindade, Dráuzio Viegas, Marco A. Barbieri, Rogério Pecchini, Vera L. Sdepanian. **Comissão Relações Comunitárias**: Ana CR Zollner (Presidente), José Gabel, Renata D. Waksman, Roseli MDA Lopes, Sandra R. Loggetto, Ulisses Dória F. **Comissão Comunicação Eletrônica**: Aderbal T. Mariotti (Presidente), Lilian SR Sadeck, M. Fernanda B. de Almeida. **Comissão Sindicância**: Antônio CM de Arruda, Conceição AM Segre, Dirceu Solé, Gabriel W. Oselka, José R. Floreto. **Conselho Fiscal**: Benjamin I. Kopelman, Jayme Murahovschi, M. Marluce S. Vilela. **Conselho Consultivo**: José HL Pessoa, Cléa R. Leone, Fábio A. Lopez, Clóvis F. Constantino, João TA Carvalhaes, Mário Santoro Jr. **Programa Reanimação Neonatal**: Helenice PF Costa (Coordenadora), Bettina BD Figueira, Cláudia Tanuri, Sérgio TM Marba. **Programa Reanimação Pediátrica**: Tânia MS Sakano. **Assessores Presidência**: Claudio Leone, Clóvis F. Constantino, Fábio A. Lopez e Mário Santoro Jr.; **Diretores-presidentes e vice Regionais** - *Baixada Santista*: Paulo CK Nogueira, Antenor Raphaeli Neto; *Botucatu*: Eduardo B. Franco, Luis G. Gerlin; *Campinas*: Tadeu F. Fernandes, Fábio EFA Leite; *Franca*: Marcelo P. Bittar, Alberto S. Costa F.; *Grande ABC*: Alice LS Santos, Simone Holzer; *Jundiaí*: Aderbal T. Mariotti, Paulo TP Nogueira; *Marília*: Mário CM Bernardo, Paulo EA Imamura; *Mogi das Cruzes*: Henrique G. Naufel, Tereza KT Níheg; *Piracicaba*: Antonio Ananias F., Sandra R. Ferraciu; *Presidente Prudente*: Regis R. Assad, Aparecido Nória; *Ribeirão Preto*: Pêrsio Roxo Jr, Líliana A. Balasteghini; *S. José do Rio Preto*: Maria Lúcia MA Alonso, Jorge S. Haddad F.; *Sorocaba*: Alcinda A. Nígr, Izilda E. Tárrega; *Taubaté*: Ciro J. Bertoli, Cláudio R. Aguiar.  
Esta é uma publicação bimestral da Sociedade de Pediatria de São Paulo, Alameda Santos, 211, 5º andar, conj. 511 - São Paulo - Cep: 01419-000 - Fone: 3284-0308 - Site: [www.spsp.org.br](http://www.spsp.org.br) - E-mail: [pediatria@spsp.org.br](mailto:pediatria@spsp.org.br), Editor: Luiz Laerte Fontes - MT-SP 8346 (assessoriaimprensa@spsp.com.br). Reportagens: Lucia Fontes. Tiragem desta edição: 6.000 exemplares. Permitida a reprodução desde que citada a fonte. Fotolito e impressão: Art Graphic (4226-3646).

## Adolescência

Para realizar o atendimento ao adolescente é importante conhecer alguns aspectos básicos do comportamento nessa fase, os principais problemas clínicos e emocionais, assim como ter conhecimento sobre estratégias de abordagem, principalmente no que se refere aos aspectos éticos e voltados à confidencialidade. O tema *Aspectos Práticos no Atendimento do Adolescente* foi escolhido com o objetivo de atualizar os pediatras no atendimento do adolescente, preocupando-se com as peculiares dimensões éticas da relação médico-paciente e com questões referentes à saúde física e às ações preventivas a comportamentos de risco desse grupo etário.

## Aleitamento Materno

Os temas de Aleitamento Materno (AM) no 12º Congresso Paulista de Pediatria são abrangentes, didáticos e atuais. Nos cursos práticos teremos o requisitado *Consultório Pediátrico de Amamentação*, com quatro estações práticas para discussões de casos clínicos. A operacionalização das novas *Curvas de Crescimento da OMS* será o tema da conferência conjunta com o Departamento de Nutrição, enquanto a prevalência nacional do AM será o destaque da miniconferência sobre o recente levantamento de 2009. À essa atividade segue-se apresentação oral e discussão de quatro temas livres. Será possível acompanhar ainda, a sessão de pôsteres comentados sobre AM. Por fim, enfatizamos a importância da *Tenda de Amamentação*, com plantão permanente de dúvidas em todos os dias do Congresso. Pediatras, estamos à sua espera!

## Cuidados Primários

Os temas selecionados para o Congresso levaram em conta a mudança no perfil de saúde das crianças quanto aos aspectos bio-psico-sociais. Filhos de mães jovens, trabalhadoras que tiveram acesso escolar e têm consequente melhor nível sócioeconômico e cultural, estão, em sua grande maioria, institucionalizados. Seja em creches, berçários ou escolas, essas crianças têm sido estimuladas de forma mais equalizada e organizada, com acesso a informações praticamente universais. Isso faz pensar sobre o processo da assistência, análise e crítica do modelo dessa realidade contemporânea. A nova dinâmica da estrutura familiar nos coloca alertas a novos distúrbios no desenvolvimento e crescimento, a doenças emergentes (obesidade, questões relacionadas com internet, lesões por esforços de repetição, distúrbios de sexualidade, fobias) e nos faz continuar preocupados com a grande incidência dos distúrbios metabólico nutricionais, como as anemias.

## Cardiologia

A escolha dos temas resultou da preocupação cada vez maior dos pediatras, cardiologistas e endocrinologistas pediátricos em diagnosticar, tratar e reconhecer quando encaminhar pacientes com síndrome metabólica, dislipidemias e obesidade. São temas atuais – que serão discutidos em equipes interdisciplinares – e de grande importância para o pediatra no seu dia a dia nos ambulatórios e consultórios.

## Alergia e Imunologia

No 12º Congresso Paulista de Pediatria serão discutidas as doenças alérgicas mais prevalentes na faixa etária pediátrica, especialmente relacionadas às doenças respiratórias (asma e rinite) com atenção aos efeitos adversos da corticoterapia de longa duração. Os painéis serão multidisciplinares – com alergistas, pneumologistas, endocrinologistas e otorrinolaringologistas – de modo a transmitir uma visão abrangente e atualizada dos temas. Outra doença que será discutida é a *Alergia Alimentar*, que vem se mostrando cada vez mais presente na prática diária do pediatra. Também teremos um curso prático, que capacitará os colegas para a utilização dos diferentes dispositivos inalatórios para asma, com efeito direto na melhoria da prática pediátrica, beneficiando diretamente os pacientes portadores de asma. Aguardamos todos no Congresso!

## Bioética

A programação de Bioética no Congresso tem como objetivo promover a reflexão de como nos conduzir de modo equilibrado para promover reais benefícios aos pacientes e à sociedade frente às contínuas mudanças das políticas de saúde do País; da estrutura sócioeconômica e cultural da população; dos recursos tecnológicos devidos ao progresso da biociência. Por isso, os temas sugeridos foram:

- Humanização dos serviços de Pediatria como instrumento para torná-los mais efetivos e eficientes, além de amenizar os reflexos da internação para o paciente;
- Dilemas e conflitos na prática pediátrica e o novo Código de Ética Médica;
- Dilemas éticos no atendimento ao adolescente contemporâneo;
- Bioética clínica e defesa profissional:
- Simulação de processo Ético Profissional do Cremesp de caso pediátrico;
- Discussão de casos de bioética-clínica.

## Defesa Profissional

O Departamento de Defesa Profissional terá intensa participação no Congresso. No curso prático, selecionamos situações clínicas reais para que sejam debatidas entre todos os participantes, discutindo-se as diversas nuances envolvidas, com a efetiva participação dos congressistas. Na conferência, colocaremos em discussão o papel dos Conselhos Regionais de Medicina, pois muitas vezes o profissional se vê diante de situações em que o órgão de classe deve se fazer presente, fiscalizando e atuando em defesa dos direitos dos médicos, mas também, cobrando seus deveres. Não é diferente, no caso dos pediatras! Entender a importância de nosso conselho profissional e saber se portar frente às suas convocações é fundamental para o exercício ético de nossa Pediatria. Ainda, membros de nosso Departamento estarão presentes em várias atividades, para que se possa discutir o tema abordado sob o prisma da atividade profissional, aventando suas implicações éticas, médicas e legais.

## Dermatologia

O Departamento de Dermatologia da SPSP irá abordar, no 12º Congresso Paulista de Pediatria, temas relacionados aos aspectos dermatológicos mais prevalentes no consultório do pediatra. Assim, teremos a oportunidade de discutir questões relevantes relacionadas ao diagnóstico e tratamento das dermatites seborreicas, atópicas e na área das fraldas. Também serão abordadas questões práticas relacionadas ao tratamento de moluscos e verrugas, como avaliar nevus e hemangiomas e quando indicar sua remoção.

## Endocrinologia

Os temas escolhidos em Endocrinologia Pediátrica são atuais e importantes para a atualização na área. Envolvem problemas de hipotireoidismo subclínico, corticoterapia, alterações da puberdade, que serão abordados em mesa-redonda sobre problemas de consultório. Outro tema atual é o da obesidade, a ser discutido em painel. Duas conferências e uma miniconferência destacam temas de relevância para atingir o objetivo do Congresso: uma nova visão do tecido adiposo como órgão endócrino, novos conceitos do diabetes mellitus além do tipo 1 e, como assunto que cada vez mais é passível de discussão, a saúde óssea de nossas crianças. Cabe mencionar o curso prático de emergências endocrinológicas, que pretende abordar, por meio de casos clínicos, as situações mais comuns nessa área.

## Emergência

Os temas escolhidos na área de Emergências têm como objetivos: atualização de temas clássicos frente aos novos conhecimentos (febre sem sinais localizatórios no lactente após introdução de novas vacinas) e introduzir temas novos que possam ser de interesse dos pediatras que atuam em serviços de emergência (evento com aparente risco de morte - ALTE). Quanto ao curso prático, reproduziremos o curso de *Emergências em Vias Aéreas Superiores* realizado no último congresso. Essa opção foi devido à importância desse treinamento prático para os pediatras, além do fato de o curso ter tido grande procura no congresso anterior e ter sido muito bem avaliado pelos seus participantes.

## Diagnóstico por Imagem

Durante o Congresso, o Departamento de Diagnóstico por Imagem da SPSP participará da mesa-redonda *Dor abdominal aguda: conduta pediátrica, conduta do cirurgião infantil, diagnóstico por imagem* e do colóquio *Hematúrias na infância e na adolescência*. A ultrassonografia é o primeiro método de imagem a ser indicado na criança com dor abdominal por ser inócuo, de fácil acesso e baixo custo. O método realiza, com elevada sensibilidade e especificidade, diagnósticos de apendicite aguda, intussuscepção, adenite mesentérica, cálculos nas vias urinárias e outras patologias.

## Genética

O domínio inacessível da biotecnologia no aspecto da genética molecular impõe aos pediatras constantes buscas pelo conhecimento que certamente traduz-se às resoluções de mais ampla rapidez e eficácia de diagnóstico, permitindo a melhor opção terapêutica. A preocupação do pediatra diante do paciente deficiente, principalmente intelectual, impõe acreditar na frase “We touch the future when we teach”, enfatizando a importância da inclusão, respeitando toda a diversidade dos modelos de capacitação e dos limites individualizados, reconhecendo as diferentes culturas e aspectos sócioeconômicos. O 12º Congresso Paulista de Pediatria oportunizará uma atualização que permitirá traduzir conhecimentos baseados em evidências da genética molecular e da resiliência sócioeducacional promovendo bases para o empoderamento, aplicando diretamente a melhoria da qualidade de vida, além da reciclagem e atualização médica.

## Gastroenterologia

Foram contemplados temas da Gastroenterologia de interesse para o pediatra geral. A constipação intestinal crônica é de alta prevalência na população pediátrica e há dúvidas e controvérsias a respeito da reeducação do hábito intestinal, manuseio dietético nas diferentes faixas etárias, quando e como utilizar medicações laxantes. O refluxo gastroesofágico é tema muito questionado, tanto pelos aspectos relativos ao trato digestório como a interface com outras especialidades – pneumologia e otorrinolaringologia, especialmente. Há muitas dificuldades para diferenciar o refluxo gastroesofágico da doença do refluxo gastroesofágico, gerando dúvidas quanto à investigação diagnóstica, manuseio dietético e tratamento; esses tópicos serão discutidos no curso prático. A doença inflamatória intestinal crônica tem sido diagnosticada de forma crescente no País, porém há nitidamente um retardo do diagnóstico dessas afecções, acarretando maior número de complicações e graves repercussões para os pacientes. O tratamento das afecções gastroenterológicas será discutido enfocando-se especialmente a necessidade de bom acompanhamento clínico, mínima utilização de medicamentos e caráter de resolução espontânea de vários processos, especialmente dos distúrbios funcionais do trato digestório.

## Medicina do Sono

Este ano, o Congresso terá também temas em Medicina do Sono. Os distúrbios do sono são de grande interesse do pediatra, principalmente no dia a dia do consultório. Assim, temas como a insônia comportamental e sono e aprendizagem serão abordados. Outro assunto a ser discutido é o diagnóstico e tratamento da apneia do sono. Nosso objetivo é contribuir com a melhora do diagnóstico precoce dos distúrbios do sono na infância.

## Nefrologia

Os temas de Nefrologia no 12º Congresso Paulista de Pediatria apresentam estreita relação com o diagnóstico e prevenção de doenças na infância com potencial de repercussão na vida adulta. Dessa forma, a correta investigação e terapêutica das infecções do trato urinário, urgências e emergências hipertensivas, proteinúria e hematuria são fundamentais para a prevenção da doença renal crônica, enfermidade que hoje vem assumindo proporções epidêmicas e se tornando um problema de saúde pública e mundial. Os colegas participantes também conhecerão as atualizações mais recentes e algumas controvérsias em vigência desses temas, particularmente no que se refere à infecção do trato urinário.

## Ginecologia

Sendo o pediatra o médico que tem contato constante com meninas, pré-púberes e adolescentes, é fundamental que o tema de Ginecologia seja pautado na prática diária. Dessa forma, na programação do 12º Congresso Paulista de Pediatria, foram inseridos temas que abordem esse cotidiano, visando fornecer ao pediatra conhecimento mais aprofundado das intercorrências comuns em Ginecologia infanto-puberal. Como muitas afecções podem ser diagnosticadas e tratadas pelo pediatra, esta é, sem dúvida, uma excelente oportunidade para atualização.

## Infectologia

As doenças infecciosas têm elevada prevalência na prática diária do pediatra paulista. Por isso, para a programação do 12º Congresso Paulista de Pediatria, escolhemos assuntos mais relevantes do nosso dia a dia: um colóquio sobre vacinas, o uso de antibióticos na prática diária, o diagnóstico diferencial das síndromes ictero-hemorrágicas e uma conferência que abordará o que há de mais atual sobre o manejo clínico da criança com suspeita de infecção pelo vírus Influenza A (H1N1). Para um maior aprofundamento de alguns temas importantes, teremos o curso prático, com discussão de casos clínicos sobre a importância dos testes rápidos no diagnóstico de doenças infecciosas, uso de antimicrobianos no dia a dia e o diagnóstico diferencial de doenças ictero-hemorrágicas. Esperamos que o conjunto dos temas abordados possa contribuir para a atualização do pediatra nos principais assuntos da prática diária.

## Neonatologia

O Departamento Científico de Neonatologia da SPSP participará de várias atividades durante o 12º Congresso Paulista de Pediatria, com a atuação de muitos dos seus membros. Destaque para a conferência de CPAP nasal precoce. Trataremos também do seguimento ambulatorial do prematuro, das infecções neonatais, da icterícia e das consequências na vida adulta da restrição do crescimento intrauterino. São todos temas relevantes para os pediatras, mesmo aqueles que não trabalham em UTI neonatal.

## Nutrição

Os temas de Nutrição escolhidos para o 12º Congresso Paulista de Pediatria têm a ver com o momento atual. Houve grandes mudanças no perfil nutricional das crianças e adolescentes. A desnutrição quase desapareceu; persiste em alguns bolsões de pobreza ou em ambientes hospitalares (secundária), e há uma epidemia de excesso de peso, com obesidade inclusive entre a população de menor poder aquisitivo e em idades cada vez menores, com óbvias consequências para a saúde do adulto. Avanços na nutrição do lactente, como os estudos de novas fórmulas, o aleitamento materno e a utilização de referencial de avaliação de crescimento e estado nutricional mais adequado, são importantes para uma prática pediátrica correta e atualizada.

## Oncologia

O diagnóstico precoce do câncer é de fundamental importância – num momento em que se cura 70% dos casos, é proibitivo o atraso diagnóstico. E quem suspeita de câncer é o pediatra, que deve dar importância às queixas da mãe e da criança/adolescente, drenando as informações até o diagnóstico e, na dúvida, encaminhar para o especialista. No pronto-socorro são inevitáveis algumas situações de emergência dentro da hematologia, e as condutas devem ser rápidas para não comprometer a evolução do paciente. Assim, procuramos abordar temas comuns e que mais resultam em contato do pediatra com o hematologista: cor anêmico, neutropenia febril, púrpuras, massas abdominais. São situações de risco que, quando bem conduzidas, geralmente têm desfecho favorável. É para orientar como agir nesses momentos que vamos discutir esses assuntos.

## Ortopedia

Os temas escolhidos em Ortopedia são aqueles que suscitam dúvidas para os profissionais não especialistas na área, ou seja, os pediatras. Procuramos escolher as situações do dia a dia de nossos consultórios, clínicas e ambulatórios. Procuramos apresentar uma parte prática interessante com discussões de casos clínicos e linhas terapêuticas e diagnósticas gerais.

## Oftalmologia

O Departamento de Oftalmologia organizou um programa que permitirá ao pediatra obter informações atualizadas sobre as principais doenças oftalmológicas que comprometem a criança, e como proceder em situações que são frequentes no dia a dia do consultório. No colóquio, destacados nomes da Oftalmologia brasileira estarão presentes para esclarecer dúvidas da plateia; a conferência *Doenças oftalmológicas mais comuns na infância* terá como foco a prevenção da saúde ocular na infância e como o pediatra pode contribuir no diagnóstico e tratamento destas doenças; no curso prático, os participantes serão divididos em pequenos grupos para que possam receber informações e discutir suas dúvidas informalmente. O pediatra será incentivado a participar ativamente na realização dos testes do reflexo vermelho, pesquisar a presença de estrabismo, como se conduzir frente a uma criança com história de trauma ocular ou uma criança com deficiência visual.

## Otorrino

Por meio de mesas-redondas e painéis serão abordadas atualizações quanto ao diagnóstico e condutas das otites, sinusites, rinites e da rinite à asma (em conjunto com Alergia/Imunologia e Pneumologia). Igualmente serão enfocados temas relativos aos transtornos do sono (em conjunto com Medicina do Sono), contemplando, assim, a multidisciplinaridade que os assuntos requerem. No curso prático, abordaremos temas necessários no dia a dia: otoscopia, interpretação radiológica e audiométrica. Dessa forma, esperamos contribuir com a integração e incremento de conhecimento no sentido de melhor atendermos às nossas crianças.

## Pneumologia

O 12º Congresso Paulista de Pediatria, na área de Pneumologia, abordará as principais doenças respiratórias pediátricas, com ênfase no tabagismo e suas repercussões na saúde da criança. Temas importantes como asma, rinite, uso de corticosteroides e de dispositivos inalatórios serão apresentados nos seus aspectos diagnóstico e terapêutico tanto teórico quanto prático. Reservamos um espaço especial para critérios de indicação de tomografia torácica.

## Reumatologia

O Departamento de Reumatologia abordará temas visando o aperfeiçoamento do pediatra frente aos novos conhecimentos no diagnóstico e tratamento das doenças reumáticas. As novas técnicas diagnósticas e os avanços terapêuticos dos últimos anos melhoraram a qualidade de vida dos pacientes reumáticos. As aulas e discussões serão ministradas por um grupo de profissionais experientes, que se dedicam ao atendimento e ensino da Reumatologia Pediátrica nos diferentes serviços do Estado de São Paulo.

## Saúde Escolar

Diante das numerosas propostas dirigidas ao escolar, observam-se experiências exitosas que contribuem para a melhoria da qualidade de vida desse grupo, e também políticas que fragmentam a atenção à criança e contribuem para a medicalização da vida escolar. É importante que o pediatra ofereça uma atenção de qualidade, com visão crítica em relação à produção científica e às políticas que atuam na interface educação-saúde, bem como suas repercussões em cada criança e sua família. A participação do DC de Saúde Escolar no 12º Congresso Paulista de Pediatria apresenta parte das discussões atuais da área, destacando a importância do trabalho interdisciplinar, da atenção integral, da promoção da saúde e do trabalho intersectorial, que é fundamental para formar redes de proteção à criança e ao adolescente, visando seu desenvolvimento integral e a garantia de seus direitos.

## Segurança

No 12º Congresso Paulista de Pediatria abordaremos o acidente de trânsito, que continua sendo o principal causador de mortes em crianças. É muito importante que os pediatras tenham conhecimento desse fato – de como as crianças continuam sendo atropeladas – e das novas resoluções do Conselho Nacional de Trânsito quanto ao transporte de crianças no carro, que passam a vigorar a partir de junho de 2010. Também abordaremos a segurança do escolar, por ser fundamental e motivo de pouca preocupação. O pediatra precisa estar atento e orientar sobre a segurança no trajeto para a escola, a área física, o espaço para brincar e praticar esportes. Destaque para a violência entre escolares – *bullying* – e a violência pela internet.

## Saúde Mental

Os temas de Saúde Mental para o Congresso integram o rol de interesses da clínica pediátrica atual. Nossa conferência abordará os aspectos psicológicos nos casos de gemelaridade, assunto que vem tomando conta do cenário da saúde da família como consequência dos tratamentos de reprodução assistida. Nossa mesa-redonda irá abordar as diversas formas de violência contra a criança e o adolescente, incluindo a discussão acerca do papel da família na modernidade. Por meio de um painel, discutiremos outro tema relevante: as diferentes abordagens para os transtornos de déficit de atenção e de hiperatividade, problemática comum aos pediatras, psicólogos e educadores. Por meio desses temas esperamos colaborar para o sucesso do Congresso e a melhoria das intervenções junto às crianças e adolescentes.

## Suporte Nutricional

ODC de Suporte Nutricional traz ao Congresso dois temas importantes. Um deles é o *Desenvolvimento da Mastigação*, assunto pouco abordado e pouco conhecido, mas de crucial importância para a alimentação da criança, já que a mastigação varia bastante em eficiência desde o surgimento dos dentes e é influenciada por uma série de fatores. Outro tema refere-se à *Atualização em Fórmulas Infantís*, assunto importante especialmente para crianças que não podem ser amamentadas e nas situações de desmame parcial ou total. A evolução da alimentação infantil tem permitido progresso acentuado na composição das fórmulas em ritmo acelerado. Deverá ser feita revisão sobre essa nova composição, incluindo a questão de pré e probióticos. Esperamos contribuir para a atualização do pediatra nesses temas candentes.

## Terapia Intensiva

Iremos abordar temas frequentes em Pediatria, que se caracterizam por situações de gravidade, nas quais podem ser necessárias intervenções, tanto no ambiente de terapia intensiva como no pronto-socorro ou unidade de internação. O conhecimento sobre o tratamento dessas situações é de extrema importância, pois elas podem levar a complicações sérias se não forem adequadamente atendidas.

## Temas Livres

Foram submetidos 313 trabalhos, distribuídos nas diversas áreas da Pediatria. Os resumos (sem identificação) foram avaliados e, de acordo com a pontuação obtida, foram selecionados nas modalidades de apresentação oral e pôster comentado. O destaque do 12º Congresso Paulista de Pediatria é que pela primeira vez a iniciação científica será premiada, com o *Prêmio Professor Eduardo Marcondes* - con-

correm os seis melhores pontuados. Haverá ainda o *Prêmio Professor Jacob Renato Woiski* para os trabalhos de mestrado e doutorado e o *Prêmio Professor Azarias de Andrade Carvalho*, para todos os trabalhos submetidos (exceto os que já concorrem aos outros prêmios). Os prêmios serão entregues na abertura do Congresso. Todos os trabalhos concorrentes ficarão expostos de 28 a 30 de março.

## Saúde Oral

A mastigação da criança é uma função muito importante para o crescimento normal dos ossos maxilares, preparando a arcada dentária para receber os dentes permanentes. A criança deverá ser estimulada a mastigar alimentos mais consistentes, fortalecendo a musculatura da face e, para isso, os pais devem receber orientação dos pediatras e odontopediatras o mais cedo possível. Uma mastigação alterada interfere não só na boa digestão, como no crescimento e desenvolvimento muscular e craniofacial do indivíduo. Conhecer e valorizar o processo de mastigação, suas alterações e consequências, é fundamental para todos os profissionais da área de saúde que visam a saúde global da criança.

## Álcool na gravidez

O tema é muito importante, pois os efeitos do álcool sobre o feto e o recém-nascido não têm cura, e a única maneira de evitar é a prevenção, que se faz na gestante e na mulher que tem intenção de engravidar. Até hoje ainda não se sabe qual é a dose limite de ingestão de bebidas alcoólicas que não causa efeitos maléficos, portanto é importante não ingerir álcool, tanto no início como durante a gestação. A conferência *Influência do álcool na gestação* vai abordar todos esses aspectos, além de mostrar ao pediatra como fazer o diagnóstico na criança. Embora não haja cura, há algumas intervenções que, quanto antes forem adotadas, tanto melhor para a criança atingida.

## Pontuação CNA - 12º Congresso Paulista de Pediatria

Cursos Práticos - 27 de março				
Curso	Especialidade	Pontos	Área atuação	Pontos
Abordagem diagnóstica das artrites: quatro estações práticas	Pediatria	2	Reumat. Pediátrica	2
Aspectos práticos no atendimento do adolescente: discussão de casos clínicos	Pediatria	2	Med. Adolescente	2
Bioética Clínica e Defesa Profissional: discussão de casos clínicos	Pediatria	2	-	-
Como tratar: dermatites; nevus e hemangiomas; moluscus e verrugas	Pediatria	2	-	-
Consultório pediátrico de amamentação discussão de casos clínicos	Pediatria	2	Neonatologia Nutrologia Pediátrica	2
Emergências endocrinológicas: discussão de casos clínicos	Pediatria	2	Endocr. Pediátrica	2
Emergências em vias aéreas superiores	Pediatria	2	-	-
Estações práticas em Gastroenterologia	Pediatria	2	Gastroent. Pediátrica	2
Estações práticas em Infectologia	Pediatria	2	Infectologia Pediátrica	2
Estações práticas em Nefrologia	Pediatria	2	Nefrologia Pediátrica	2
Estações práticas em Oftalmologia	Pediatria	2	Infectologia Pediátrica	2
Ortopedia na prática pediátrica	Pediatria	aguardando pontuação		
Otorrinolaringologia: otoscopia, interpretação radiológica e audiométrica	Pediatria	aguardando pontuação		
O ECG e o raio-X de tórax: como interpretá-los	Pediatria	aguardando pontuação		
Reanimação Neonatal	Pediatria	4	Neonatologia Med. Intens. Pediátrica	4 4
Técnicas do uso de dispositivos inalatórios	Pediatria	aguardando pontuação		

Atividades de 28 a 30 de março	
Especialidade	Pontos
Pediatria	15
Área de atuação	Pontos
Medicina do Adolescente	5
Alergia e Imunologia Pediátrica	4,5
Cardiologia Pediátrica	1,5
Endocrinologia Pediátrica	2,5
Gastroenterologia Pediátrica	3
Infectologia Pediátrica	4
Nefrologia Pediátrica	2,5
Neonatologia	4
Neurologia Pediátrica	2,5
Nutrição Parenteral e Enteral Pediátrica	5
Nutrologia Pediátrica	2
Pneumologia Pediátrica	3,5
Reumatologia Pediátrica	3,5
Medicina Intensiva Pediátrica	4

**Fibrose cística:** incluída a triagem do Teste do Pezinho no Estado de São Paulo desde 6/02/2010. Mais informações: [www.spsp.org.br](http://www.spsp.org.br).



Sociedade de Pediatria de São Paulo  
Alameda Santos, 211 - 5º andar - conj. 511  
01419-000 São Paulo, SP  
Fone: 3284-0308 - 3284-9809  
Site: [www.spsp.org.br](http://www.spsp.org.br)  
E-mail: [pediatria@spsp.org.br](mailto:pediatria@spsp.org.br)

Patrocínio



Melhorando a qualidade de vida

“ESTE EVENTO RECEBEU PATROCÍNIO DE EMPRESAS PRIVADAS, EM CONFORMIDADE COM A LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006.”