

► veja no portal

Atualize seu cadastro

A Sociedade de Pediatria de São Paulo pede aos colegas pediatras que mantenham seus dados cadastrais atualizados, pois muitas vezes é difícil entrar em contato com os associados. Isso pode ser feito de forma simples e rápida no portal da SPSP na internet (www.spsp.org.br). Procure pelo link **Atualize seu Cadastro** no menu à esquerda, na página principal.



► conversa com o presidente

Uma luta em várias frentes

Durante a posse da nova diretoria da Sociedade Brasileira de Pediatria, no último dia 1º de maio, ficou reforçado, como não poderia deixar de ser, o empenho de nossas entidades pela recuperação do prestígio do pediatra e do médico brasileiro em geral. Esse é um movimento que passa, necessariamente, pela continuidade de nossa luta em várias frentes e tem como objetivo último podermos oferecer às crianças e adolescentes as condições para que atinjam com plenitude a sua vida futura e para que possam, com isso, enriquecer a nossa sociedade com sua cultura e ganho em sabedoria.

Sabemos que a luta é de todos nós e é reconfortante observar que ela se dá nas várias frentes que formam as organizações médicas paulistas e brasileiras. Aqui na SPSP estamos concluindo a cuidadosa tarefa da formação da diretoria plena, dos departamentos e das comissões para atingirmos a dimensão necessária a fim de enfrentarmos os desafios que nos esperam nos vários campos de nossa atuação, principalmente os relacionados à educação continuada e à defesa profissional do pediatra. Em todos os momentos procuraremos pautar nosso trabalho com base na ética, na bioética e na cidadania; não poderia ser diferente. Estamos no século 21 e a humanidade o vê como uma referência temporal da ética, da reflexão e do respeito que se deve ter para com o próximo, para com as gerações futuras e para com o meio ambiente.

Aproveito para agradecer o apoio e a confiança de inúmeros colegas que, entendendo a necessidade de um trabalho forte e unido, concordaram em atuar na gestão que iniciamos agora.

Um grande abraço a todos os pediatras de São Paulo.

Clóvis Francisco Constantino

Presidente

E-mail: pediatria@spsp.org.br



Lucia Fontes

► **Pediatria em movimento**

Reflexões sobre o novo Código de Ética Médica. Página 3.

► **Notícias e eventos**

O que aconteceu e o que vai acontecer. Páginas 5, 6 e 7.

► **Atualização em Medicina do Sono**

A higiene do sono é importante para as crianças. Página 8.

Diretoria de Publicações



Cléa Rodrigues Leone

Diretora

Continuaremos o processo de qualificação crescente das publicações, com base na avaliação contínua e crítica da produção e inclusão de inovações, acompanhando os objetivos desta gestão.

Ruth Guinsburg

Editora Revista Paulista de Pediatria



Nosso objetivo é continuar a qualificar a *Revista Paulista de Pediatria* como um veículo de excelência na atualização pediátrica, sendo a meta mais importante sua indexação na Medline.

Diretoria de Cursos e Eventos



Rubens Wolfe Lipinski

Diretor

A nova Diretoria de Cursos e Eventos irá manter a linha adotada na gestão anterior e incrementar a proximidade da SPSP com o pediatra e suas necessidades.

Diretoria de Defesa Profissional

Claudio Barsanti

Diretor



Daremos continuidade aos trabalhos e acrescentaremos a importante inter-relação da defesa profissional com a ética e a bioética, cada vez mais presente no dia a dia do pediatra.

Diretoria de Departamentos Científicos



Rubens Feferbaum

Diretor

Seremos a ponte entre a Diretoria e os Departamentos Científicos no que se refere às propostas da nova gestão visando o apoio à educação continuada e publicações científicas.

Sergio Antonio Bastos Sarrubbo

Diretor



Manteremos o compromisso com a valorização da Pediatria e do pediatra, com a ética, com a atualização científica e com a defesa profissional.

Diretoria de Regionais



Fabio Eliseo F. Álvares Leite

Diretor

Agradeço a oportunidade de continuar nesta Diretoria a manter os esforços da gestão anterior. Vamos trabalhar para que as Regionais se fortaleçam e sejam cada vez mais atuantes.

Diretoria de Patrimônio

Lélia Cardamone Gouvêa

Diretora



Nosso objetivo é preservar a integridade do patrimônio da SPSP e fazer com que a sede recém-reformada ofereça um espaço acolhedor ao pediatra.

Comissão de Ensino e Residência Médica



Fabio Ancona Lopez

Coordenador

Trabalharemos na divulgação para o residente das vantagens de ser associado da SPSP, também auxiliando-o para que ele tenha plenas condições de exercer sua vida profissional.

Comissão de Relações Comunitárias

Renata Dejtiar Waksman

Coordenadora



Queremos nos aproximar da criança, sua família e a comunidade onde vivem. É importante que a sociedade reconheça a SPSP como entidade científica séria, ética e comprometida.

Comissão de Pesquisa



Claudio Leone

Coordenador

Iremos, além de estimular a produção de conhecimentos, atuar de maneira a que os mesmos contribuam para uma reflexão crítica quanto à própria prática da Pediatria em nosso meio.

Conceição Ap. de Mattos Segre

Coordenadora



A pesquisa implica a construção do conhecimento, é um processo contínuo de aprendizagem que transforma ou melhora o desempenho profissional e este é um dos objetivos da SPSP.

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva - Presidente: Clóvis F Constantino 1º Vice-Presidente: Mário R Hirschheimer 2º Vice-Presidente: Eraldo S Fiore. **Secretária Geral**: M Fernanda B de Almeida 1º Secretário: João Coriolano R Barros 2º Secretário: Ana Cristina R Zollner 1º Tesoureira: Lucimar A Françoze 2º Tesoureira: Aderbal T Mariotti. **Diretoria Publicações**: Cléa R Leone (Diretora), Ruth Guinsburg (Editora Revista Paulista de Pediatria), Amélia MN Santos, Antonio C Pastorino, Antonio A Barros Fº, Mário C Falcão, Sônia RTS Ramos. **Diretoria Cursos e Eventos**: Rubens W Lipinski (Diretor), Cláudio R Aguiar, Cristina MA Jacob, Lilian SR Sadeck, Marcelo P Bittar, Pérsio Roxo Jr, Raphael DR Liberatore Jr., Renato A Kfour. **Diretoria Patrimônio**: Lélia C Gouvêa (Diretora), Eraldo S Fiore, Marcia de Freitas. **Diretoria Defesa Profissional**: Claudio Barsanti (Diretor), Aderbal T Mariotti, Eraldo S Fiore, Henrique C Gonçalves, João B Salomão Jr., Paulo T Falanghe, Rubens Feferbaum, Sergio AB Sarrubbo, Sulim Abramovici. **Diretoria Departamentos Científicos**: Rubens Feferbaum (Coordenadores), Sergio AB Sarrubbo, Ciro J Bertoli. **Diretoria Regionais**: Fábio EFA Leite (Diretor), Jair M Kühn. **Comissão Ensino e Residência Médica**: Fábio A Lopez, Ana Cristina R Zollner (Coordenadores). **Comissão Sindicância**: Gabriel W Oselka, Antonio Zuliani, Antonio CM Aruda, M Marius S Vilela, Dirceu Solé. **Conselho Fiscal**: Benjamin I Kopelman, Jayme Muratovschi, Julio Toporovski. **Conselho Consultivo**: Clóvis F Constantino, José HL Pessoa, Cléa R Leone, Fábio A Lopez, João TA Carnevalhaes. **Programa Reanimação Neonatal**: Helenice PF Costa (Coordenadora), Betina BD Figueira, Cláudia Tanuri, Sérgio T. M. Marba. **Programa Reanimação Pediátrica**: Tânia MS Sakano (Coordenadora). **Assessores Presidência**: José HL Pessoa, Henrique C Gonçalves, Fábio A Lopez, José Martins Fº, Rosana F Puccini, Mário Santoro Jr.; **Diretores-presidentes e vice Regionais** - **Baixada Santista**: Antenor Raphaeli Neto, Gláucia V Correa; **Botucatu**: Luis G Gerlin; **Campinas**: Tadeu F Fernandes, Fábio EFA Leite; **Franca**: Marcelo P Bittar, Alberto S Costa Pº; **Grande ABC**: Simone Holzer, Jair M Kühn; **Jundiaí**: Aderbal T Mariotti, Paulo TP Nogueira; **Marília**: Mário CM Bernardo, Paulo EA Imamura; **Mogi das Cruzes**: Henrique G Nauffel, Tereza KT Nihel; **Piracicaba**: Antonio Ananias Fº; **Sandra R Ferracci**; **Presidente Prudente**: Régis R Assad, Haroldo Katayama; **Ribeirão Preto**: Luiz AD Ciampo, Pérsio Roxo Jr.; **S. José do Rio Preto**: M Lúcia MA Alonso, Lilian Beani; **Sorocaba**: Elaine AD Osório, Alcinda A Nigri; **Taubaté**: Claudio R Aguiar, Ciro J Bertoli.

Esta é uma publicação bimestral da Sociedade de Pediatria de São Paulo, Alameda Santos, 211, 5º andar, conj. 511 - São Paulo - Cep: 01419-000 - Fone: 3284-0308 - Site: www.spss.org.br - E-mail: pediatria@spss.org.br. Editor: Luiz Laerte Fontes - MT-SP 8346 (assessoriaimprensa@spss.com.br). Reportagens: Lucia Fontes. Tiragem desta edição: 6.000 exemplares. Permitida a reprodução desde que citada a fonte. Fotolito e impressão: Art Graphic (4226-3646).

Reflexões sobre o novo Código de Ética Médica

Relator: Mário Roberto Hirschheimer
Departamento de Bioética da SPSP

O prontuário do paciente constitui-se num instrumento de fé pública e é de fundamental importância para ele e para os profissionais e instituições que o atendem. Sua utilidade se estende para pesquisas, elaboração de estatísticas (cuja análise permite propostas de políticas da área da saúde) e para avaliar a qualidade da assistência prestada. Seu correto preenchimento tem relevante valor na defesa do profissional no caso de demandas judiciais.

Além da mal afamada “letra de médico” surge, agora, com os médicos mais jovens, uma forma de escrita muito utilizada em comunicação eletrônica. São palavras abreviadas, pouco compreensíveis aos que não estão a elas habituados.

Recentemente, nas anotações em um prontuário de paciente deparei-me com o que segue: “EF: BEG A A A C H E L OTE”. Anexei um recado ao autor: “q tá scrit aki?”. Ele, residente de 1º ano, entendeu o recado (“O que está escrito aqui?”) e traduziu o que escrevera: “Exame Físico: Bom Estado Geral, Afebril, Acianótico, Anictérico, Ativo, Corado, Hidratado, Eupneico, Lúcido, Orientado no Tempo e no Espaço”.

Desde o dia 13 de abril de 2010, está em vigor o novo Código de Ética Médica, composto de 25 princípios fundamentais do exercício da Medicina, 10 normas diceológicas (direitos), 118 normas deontológicas (deveres) e cinco disposições gerais. A transgressão das normas deontológicas sujeitará os infratores às penas disciplinares previstas em lei.

É importante destacar seus artigos 11 e 87, relativos ao prontuário dos pacientes:

Capítulo III – Responsabilidade Profissional

É vedado ao médico:

Art. 11. *Receitar, atestar ou emitir laudos de forma secreta ou ilegível, sem a devida identificação de seu número de registro no Conselho Regional de Medicina da sua jurisdição, bem como assinar em branco folhas de receituários, atestados, laudos ou quaisquer outros documentos médicos.*

Capítulo X – Documentos Médicos

É vedado ao médico:

Art. 87. *Deixar de elaborar prontuário legível para cada paciente.*

§ 1º. *O prontuário deve conter os dados clínicos necessários para a boa condução do caso, sendo preenchido, em cada avaliação, em ordem cronológica com data, hora, assinatura e número de registro do médico no Conselho Regional de Medicina.*

§ 2º. *O prontuário estará sob a guarda do médico ou da instituição que assiste o paciente.*

Desta forma, alertamos aos colegas que as anotações em receitas e prontuários do paciente devem ser completas, legíveis, compreensíveis (só usar siglas quando já consagradas pelo uso universal) e de autoria identificável (assinatura com carimbo ou nome em letra de forma com o nº do CRM), tanto por mera questão de bom senso, quanto por ser agora, também, uma obrigação ética e disciplinar da nossa categoria profissional.



Perguntas e respostas

Departamento de
Defesa Profissional



O Departamento de Defesa Profissional, dentre suas atribuições, e por meio de seus membros, tem respondido a diversos questionamentos que são enviados à SPSP por seus associados. Muitas das dúvidas podem ser as mesmas de outros pediatras, portanto apresentamos aqui algumas delas, com as respectivas respostas:

É necessária a impressão da ficha e a assinatura da ficha de atendimento ao final de uma consulta médica ou proposição de cirurgia?

Se seguidas todas as orientações legais impostas à realização e manipulação do prontuário eletrônico, não. Entretanto, não se pode deixar de ressaltar que, quando necessário, o Consentimento Informado deve ser redigido e impresso, sendo assinado pelo paciente – ou seu representante legal –, passando a fazer parte integrante do prontuário médico.

Os documentos e fichas antigas podem ser arquivados em um sistema digital?

O prontuário médico poderá ser arquivado eletronicamente, em meio óptico ou magnético, desde que sejam obedecidos os requisitos técnico-legais estabelecidos em resolução específica do Conselho Federal de Medicina e na legislação em vigor e, assim, se possa comprovar a veracidade dos documentos armazenados.

O Departamento de Defesa Profissional está à disposição dos pediatras. Entre em contato: defesaprofissional@spsp.org.br.

Presidente Prudente tem cursos

A Regional SPSP de Presidente Prudente realizará, no dia 21 de agosto, o Curso Teórico-Prático de Emergências em Pediatria. O evento acontecerá na Casa do Médico de Presidente Prudente, das 8 às 12hs e das 14 às 18hs. O curso é organizado pela Regional SPSP de Presidente Prudente em conjunto com o Departamento de Emergência Pediátrica da SPSP. Informações e inscrições: Casa do Médico – fone (18) 3223-3910 (Claudia ou Diogo) ou e-mail: smpp@stetnet.com.br.

Atualização em Campinas

A Regional SPSP de Campinas, juntamente com o Departamento de Pediatria da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC), está organizando *Cursos de Atualização em Pediatria*. Confira as datas dos próximos encontros:

- 7 de junho: Atualização em Alergia e Imunologia;
- 19 de agosto: Atualização em Otorrinolaringologia;
- 16 de setembro: Atualização em Onco-Hematologia;
- 21 de outubro: Atualização no Seguimento do RN de Alto Risco;
- 18 de novembro: Atualização em Nutrição do Lactente.

O cursos de atualização acontecem na sede da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas. Inscrições: (19) 3231-2811 ou zilda@smcc.com.br. Confira no portal da SPSP (www.spssp.org.br) mais informações sobre os eventos.

Medicina nuclear no Grande ABC

Dia 19 de junho, na Associação Paulista de Medicina - Regional Santo André, acontece a *Jornada Bases da Medicina Nuclear para Pediatras*. O evento é organizado pela Regional SPSP do Grande ABC em conjunto com a APM Regional Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra e o Centro de Estudos de Pediatria “Maria Aparecida Sampaio Zacchi” do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina do ABC. A *Jornada* terá uma miniconferência sobre Princípios da Medicina Nuclear e três mesas-redondas: *Medicina Nuclear nas Doenças Gastroenterológicas; Medicina Nuclear nas Doenças Genito-urinárias; e Aplicações da Medicina Nuclear em Onco-hematologia, Neurologia, Ortopedia, Pneumologia e Oftalmologia*. Informações e inscrições com Adriana ou Rose nos telefones (11) 4990-0366 ou 4990-0168. E-mail: info@apmsantoandre.org.br. Site: www.apmsantoandre.org.br.

Ribeirão Preto tem cursos

A Regional SPSP de Ribeirão Preto está organizando os *Cursos Continuados de Especialidades Pediátricas da SPSP – Regional Ribeirão Preto*. Veja abaixo os próximos eventos agendados:

- 26 de junho: Endocrinologia Pediátrica e Crescimento
- 31 de julho: Infectologia Pediátrica
- 28 de agosto: Gastroenterologia Pediátrica

Além dos *Cursos Continuados*, a Regional prepara, para os dias 22 e 23 de outubro, a *Jornada de Pediatria da Alta Mogiana*. Todos os eventos – os *Cursos Continuados* e a *Jornada* – acontecem no Centro Médico de Ribeirão Preto. Mais informações com Elisângela, pelo telefone (16) 3623-1656 (ramal 24), na Secretaria do Centro Médico.

Revista Paulista de Pediatria

A Revista Paulista de Pediatria é distribuída gratuitamente aos sócios da SPSP. Para os não sócios, os valores para a assinatura são os seguintes:

Fascículo único: R\$ 30,00 + frete*

Assinatura anual (4 fascículos): R\$ 100,00 + frete*

Sócios da SBP (outros Estados): apenas o frete*

* O valor do frete é variável, depende do Estado.

Depósito: Associação de Pediatria de São Paulo – Banco Real • ag. 0409 • conta 6.061.200-8.

Atualizações pediátricas

Três novos livros da série Atualizações Pediátricas da SPSP estão disponíveis para os pediatras: *Oftalmologia para o Pediatra*; *Emergências Pediátricas - 2ª edição*; e *O Recém-nascido de Muito Baixo Peso - 2ª edição*. *Oftalmologia para o Pediatra* contou com a colaboração dos membros do Departamento de Oftalmologia da SPSP e teve a coordenação de Rosa Maria Graziano, Andrea Zin, Célia Regina Nakanami, Iara Debert, Islane Maria Castro Verçosa, Luís Carlos F. de Sá e Nilva S. B. Moraes. O livro *Emergências Pediátricas* é uma nova edição, revisada e ampliada, dos temas mais recorrentes em Emergências Pediátricas. Contou com a colaboração dos membros do Departamento de Emergências da SPSP e teve a coordenação de Adriana Vada Souza Ferreira, Hany Simon Jr., Emílio Carlos Elias Baracat e Sulim Abramovici. Da mesma forma, o livro *O Recém-nascido de Muito Baixo Peso* revisa os temas mais importantes dentro do assunto. Contou com a colaboração dos membros do Departamento de Neonatologia da SPSP e teve a coordenação de Cláudio Ribeiro Aguiar, Helenilce de Paula Fiod Costa, Ligia Maria Suppo de Souza Rugolo, Lilian dos Santos Rodrigues Sadeck, Maria Teresa Zulini da Costa, Paulo Roberto Pachi e Sérgio Tadeu Martins Marba.



Esses e todos os outros livros da série Atualizações Pediátricas podem ser adquiridos na Sede da SPSP ou pelo correio com 50% de desconto para os pediatras associados. Para adquirir via correio é preciso fazer depósito no Banco Real e enviar o comprovante e dados para envio para a sede da SPSP. Acesse o portal da SPSP (www.spsp.org.br), clique no link *Publicações*, no menu à esquerda, e saiba mais sobre como adquirir os livros.

Atualização sobre o VSR e manejo da criança com H1N1

Estão disponíveis no portal da SPSP (www.spsp.org.br) dois artigos do Departamento Científico de Infectologia:

- **Orientações da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo para liberação do palivizumabe e atualização sobre o Vírus Sincicial Respiratório (VSR)**
- **Prevenção e manejo clínico do paciente com suspeita de infecção por H1N1**

Os artigos se encontram na área de Atualização Científica do portal da SPSP, na página inicial, logo abaixo das últimas notícias. Lembramos que o acesso à essa área é restrito aos sócios da SPSP – é preciso inserir o endereço eletrônico cadastrado e o número de sua matrícula na SBP.

Novo curso on-line

Está disponível no portal da SPSP um novo curso virtual: *Como Reconhecer a Doença de Pompe e a Mucopolissacaridose tipo I (MPS I)*. Os palestrantes convidados são: Prof. Dr. Juan C. Llerena Jr., do Instituto Fernandes Figueira (RJ), e o Prof. Dr. Roberto Giugliani, do Serviço de Genética Médica da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. O curso é voltado para o pediatra geral que atua em consultório, ambulatório e pronto socorro. São quatro módulos em slides com áudio sincronizado, três vídeos e 40 questões de avaliação. Confira os módulos:

- 1 - MPS I: Introdução, Fisiopatologia, Diagnóstico e Classificação;
- 2 - MPS I: Clínica, Tratamento, Desafios e Perspectivas;
- 3 - Doença do grupo das Glicogenoses - Tipo II: Doença de Pompe, Deficiência da Maltase Ácida, Deficiência da Alfa-Glicosidase Ácida;
- 4 - A Genética da Doença de Pompe: Terapia de Reposição Enzimática, Pompe Precoce, Pompe Tardio.

O curso virtual foi organizado pela Sociedade de Pediatria de São Paulo com apoio do laboratório Genzyme. As aulas e testes permanecerão disponíveis no portal da SPSP (www.spsp.org.br) até 31 de março de 2011. O curso oferece pontos para o Certificado de Atualização Profissional.



► *vai acontecer*

Hematologia para pediatras

No dia 19 de junho será realizada a *I Jornada de Hematologia para Pediatras - Hospital Infantil Cândido Fontoura*, uma realização do Serviço de Hematologia Pediátrica e Centro de Estudos do Hospital Infantil Cândido Fontoura. O objetivo da *Jornada* é divulgar conhecimentos em hematologia de forma prática e objetiva. O evento acontece no Hospital Infantil Cândido Fontoura, em São Paulo (SP). Mais informações e inscrições: (11) 2603-5324 ou cehicf@yahoo.com.br.

Ventilação mecânica

Nos dias 31 de julho e 1º de agosto acontece o *VII Simpósio Internacional de Ventilação Mecânica em Neonatologia e Pediatria*, uma realização do Departamento Materno Infantil do Hospital Israelita Albert Einstein. O evento será realizado no Anfiteatro do Hospital Israelita Albert Einstein. Informações e inscrições pelo telefone (11) 3747-1233 ramal 73450 ou pelo site: www.einstein.br.

Jornada de Emergências

No dia 21 de agosto será realizada a *VI Jornada de Emergências e Terapia Intensiva Pediátrica da Santa Casa de São Paulo*, com o objetivo de atualizar pediatras de emergências, residentes e profissionais de UTI sobre temas relacionados ao atendimento emergencial de pacientes pediátricos. O evento acontece no Hotel Matsubara (SP). Mais informações e inscrições: (11) 3331-0289 ou cepediatria@santacasasp.org.br.

► *vai acontecer*

Programação de cursos e eventos

A Diretoria de Cursos e Eventos da SPSP está realizando reuniões para montar o cronograma de eventos para 2010 e buscar parcerias para sua realização. Na programação deste ano certamente constarão os eventos que foram sucesso na gestão anterior, como o Projeto *Café da Manhã com Professor* – uma reunião mensal com especialistas que acontece aos sábados pela manhã na sede da SPSP e os *Cursos Teórico-Práticos*, realizados na APM, também aos sábados (foto: curso teórico-prático sobre asma, realizado em 2008). As jornadas de atualização nas Regionais e os cursos *on-line* também devem fazer parte da programação de eventos desta gestão. “Esperamos poder realizar diversos eventos para proporcionar a nossos associados permanente atualização em todas as áreas de atuação da Pediatria”, comenta Rubens Wolfé Lipinski, diretor de Cursos e Eventos da SPSP. A educação continuada faz parte de um dos objetivos maiores da SPSP também nesta gestão.



Lucia Fontes

67º Curso Nestlé de Atualização

Será realizado de 11 a 14 de agosto, no Expo Minas, em Belo Horizonte (MG), o *67º Curso Nestlé de Atualização em Pediatria*. Mais informações e inscrições no site www.nestle.com.br/nutricao infantil (acesso com senha) ou com o representante Nestlé.

Curso internacional de atualização em terapia intensiva

Está marcado para os dias 13, 14 e 15 de agosto o *XV Curso Internacional de Atualização em Terapia Intensiva Adulto, Pediátrica e Neonatal*, uma realização da Sopati – Sociedade Paulista de Terapia Intensiva. O evento é voltado para profissionais atuantes em UTI e acadêmicos na área da saúde e acontece no hotel Maksoud Plaza, em São Paulo (SP). Convidados internacionais confirmados: Arne Lindy (Suécia), Philip Dellinger (EUA), Rodrigo Mejia (EUA). Mais informações e inscrições pelos telefones: (11) 3288-3332 ou 3288-7189. Se preferir, visite o site da Sopati: www.sopati.com.br.

Encontre seu curso ou evento

	Data	Local	Evento	Informações	Pontos
2010					
Apoio SPSP	16 de junho	Sala Telemedicina H.Samaritano São Paulo, SP	Educação Continuada em Pediatria Alterações clínicas comuns durante o crescimento e desenvolvimento puberal	(11) 3821-5871 ana.seara@samaritano.com.br	1
Apoio SPSP	16 a 19 de junho	Centro Fecomercio de Eventos São Paulo, SP	IV Congresso Brasileiro de Nutrição e Câncer II International Conference of Nutritional Oncology e Ganepão 2010	(11) 3284-6318 ramal 116 www.ganepao.com.br	10
Realização SPSP	17 de junho	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Alergia e Imunologia	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	1
Apoio SPSP	19 de junho	Hospital Infantil Cândido Fontoura São Paulo, SP	I Jornada de Hematologia para Pediatras Hospital Infantil Cândido Fontoura	(11) 2603-5324 cehicf@yahoo.com.br	3
Apoio SPSP	23 a 25 de julho	UNIP - Campus Vergueiro São Paulo, SP	15º Congresso Brasileiro Multidisciplinar, Multiprofissional em Diabetes	(11) 5572-6559 ou 5572-6179 www.anad.org.br	*
Apoio SPSP	31 de julho e 1 de agosto	Hospital Israelita Albert Einstein São Paulo, SP	VII Simpósio Internacional de Ventilação Mecânica em Neonatologia e Pediatria	(11) 3747-1233 ramal 73450 www.einstein.br	*
Apoio SPSP	7 de agosto	Condomínio Boulevard Paulista São Paulo, SP	A Cardiologia que Todo Pediatra Deve Saber	(11) 3254-1010 ou 9610-0136 www.ecokid.com.br	*
Apoio SPSP	7 de agosto	Hosp. Edmundo Vasconcelos São Paulo, SP	X Curso de Alergia Clínica do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos	(11) 5080-4254 ce-pai@hotmail.com	*
Apoio SPSP	13 a 15 de agosto	Maksoud Plaza São Paulo, SP	XV Curso Internacional de Atualização em Terapia Intensiva Adulto, Pediátrica e Neonatal	(11) 3288-3332 ou 3288-7189 www.sopati.com.br	*
Realização SPSP	19 de agosto	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Otorrinolaringologia	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	*
Apoio SPSP	21 de agosto	Hotal Matsubara São Paulo, SP	VI Jornada de Emergências e Terapia Intensiva Pediátrica da Santa Casa de São Paulo	(11) 3331-0289 cepediatria@santacasasp.org.br	*
Apoio SPSP	15 a 18 de setembro	Sociedade de Medicina e Cirurgia São José do Rio Preto, SP	II Jornada de Pediatria da UNIMED São José do Rio Preto	(17) 3014-6912 ou 9623-6303 www.orgcon.com.br	*
Realização SPSP	16 de setembro	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Onco-Hematologia	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	*
Realização SPSP	21 de outubro	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização no Seguimento do RN de Alto Risco	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	*
Apoio SPSP	5 e 6 de novembro	Teatro FMUSP São Paulo, SP	III Encontro entre Otorrinolaringologistas e Pediatras do HCFMUSP	(11) 3068-9855 www.forl.org.br	*
Realização SPSP	18 de novembro	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Nutrição do Lactente	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	*
Apoio SPSP	18 a 20 de novembro	Centro Fecomercio de Eventos São Paulo, SP	VIII Curso de Atualização em Pediatria da UNIFESP	(11) 3849-8263 ou 3849-0379 www.meetingeventos.com.br	*

Cursos com Apoio ou Realização SPSP/SBP = Descontos para Sócios da SPSP/SBP

Curso PALS: 10 e 11 de julho, 8 e 9 de agosto, 11 e 12 de setembro, 2 e 3 de outubro, 15 e 16 de outubro de 2010

Curso de Suporte Básico de Vida para Leigos: 20 junho de 2010

Sequência Rápida de Intubação para o Pediatra de Pronto-Socorro: 2 julho de 2010

Informações/inscrições: Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês - (11) 3155-0900

Reanimação Neonatal para Médicos e para Auxiliares

Contato: Adriana (adriana@spsp.org.br) • Datas e locais disponíveis no site da SPSP (www.spsp.org.br)

Curso on-line

Cybergenética: Como Reconhecer a Doença de Pompe e a Mucopolissacaridose tipo I (MPS I)

(*) Formulário enviado para pontuação na CNA (www.cna-cap.org.br).

Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Alergia e Imunologia

17 de junho de 2010

Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas
Rua Delfino Cintra, 63 • Centro • Campinas (SP)
(19) 3231-2811 ou www.smcc.org.br

Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Otorrinolaringologia

19 de agosto de 2010

Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas
Rua Delfino Cintra, 63 • Centro • Campinas (SP)
(19) 3231-2811 ou www.smcc.org.br

Higiene do sono

Departamento de Medicina do Sono

A higiene do sono – série de comportamentos, condições ambientais e outros fatores que servem para organizar o horário e os rituais de sono – é importante para crianças de todas as idades. Uma higiene inadequada está associada a problemas para dormir e quantidade do sono. Bons dormidores iniciam e mantêm o sono num processo natural, desenvolvendo um estilo de vida e hábitos que promovem o adormecer. Sua orientação deve ser oferecida à família, levando em conta as necessidades, desejos, possibilidades de todos os envolvidos e desmistificando crenças inadequadas quanto ao sono e quanto à resposta aos comportamentos dos filhos.

Ritual de sono é tudo o que se faz ao preparar as crianças para a cama. Desde o anunciar que é hora de acalmar, guardar brinquedos, colocar pijama, escovar os dentes, até ouvir uma historinha debaixo das cobertas, por exemplo. O ritual deve começar com a percepção dos sinais de sonolência e deve reforçar comportamentos que levem ao adormecer rápido.

Alguns problemas de sono estão diretamente relacionados com estresse familiar, pois alguns pais têm dificuldade em colocar limites, tanto de dia como na hora de dormir e até durante a noite, o que faz com que as crianças desenvolvam comportamentos inadequados e que tornam o horário de dormir um momento estressante e gerador de ansiedade.

Dormir e acordar no mesmo horário todos os dias, inclusive fins de semana e feriados, ajuda a ritmicidade necessária para a produção de melatonina e outros fatores que dependem do ritmo circadiano. Atividades extras, esportes, lições de casa, refeições, lazer, passeios, brincadeiras, jogos e tempo de descanso devem seguir também rotinas adequadas para a saúde e bem-estar da criança. Muitas atividades extras acumulam cansaço e atrasam o horário de dormir. A rotina para dormir também inclui um período para descanso e desligamento de pensamentos, principalmente problemas e preocupações. Atividade esportiva à noite deve ser evitada, em até três horas antes da hora de dormir.

A rotina de refeições também é importante. É necessário que a criança faça regularmente suas refeições durante o dia para que na hora de dormir não esteja nem com fome e nem super alimentada. Deve-se também prestar atenção em alguns alimentos e medicações que contêm cafeína e são estimulantes. Chá mate, chá preto, chocolate, café, refrigerantes (guaranás e colas) devem ser consumidos até quatro horas antes da hora de dormir.

A presença de luz acesa e um objeto transicional (brinquedos, fraldas de pano, cobertores, ou qualquer outra coisa a qual a criança se agarra para ter segurança) são comportamentos comuns em algumas crianças, mas não são necessários ou obrigatórios. O ambiente do quarto – temperatura, barulhos, cama, travesseiro – deve ser adequado para a promoção do sono. Atenção a objetos que estimulam a criança como brinquedos, televisão, computador, jogos, telefone etc. Dormir junto com os pais ocasionalmente pode ser um momento prazeroso, mas pode vir a ser problema quando se torna um hábito.

Trabalho na adolescência

Departamento de Adolescência

Definir-se vocalmente é uma das tarefas que adolescentes têm a cumprir no seu processo evolutivo e de inserção responsável na vida adulta. Tarefa difícil, dada a indefinições e ausência de experiência. Assim, é importante o conhecimento de alguns conceitos:

→ **Vínculo empregatício:**

Adolescentes com mais de 16 anos de idade inseridos no mercado de trabalho têm direito a: carteira assinada, salário, repouso semanal remunerado, férias, recolhimento de FGTS, aviso prévio e 13º salário.

→ **Aprendiz:**

É a situação do adolescente, a partir dos 14 anos, que inicia sua trajetória empregatícia, sendo vedado por lei: trabalho noturno (das 22 horas de um dia até às 5 horas do dia seguinte); perigoso, penoso ou insalubre; realizado em locais e horários que não permitam a frequência à escola; realizado em locais prejudiciais à sua formação e ao seu desenvolvimento físico, psíquico, moral e social. A formação técnico-profissional deve obedecer aos princípios: garantia de acesso e frequência obrigatória ao ensino regular; atividade compatível com o seu desenvolvimento; horário especial para o exercício das atividades. Essa situação é regida por um contrato especial de trabalho, por tempo determinado, conforme disposto na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT – artigo 428).



Sociedade de Pediatria de São Paulo
Alameda Santos, 211 - 5º andar - conj. 511
01419-000 São Paulo, SP
Fone: 3284-0308 - 3284-9809
Site: www.spsp.org.br
E-mail: pediatria@spsp.org.br

Patrocínio



Melhorando a qualidade de vida

“ESTE EVENTO RECEBEU PATROCÍNIO DE EMPRESAS PRIVADAS, EM CONFORMIDADE COM A LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006.”