

## OBSERVAÇÃO DA MAMADA

Nome da mãe \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Nome do bebê \_\_\_\_\_

Idade do bebê \_\_\_\_\_

### Sinais de que a amamentação vai bem:

#### GERAL

##### Mãe

- Mãe parece estar saudável
- Mãe relaxada e confortável
- Sinais de vínculo entre a mãe e o bebê

##### Bebê:

- Bebê parece saudável
- Bebê calmo e relaxado
- Bebê procura o peito, se com fome

#### MAMAS

- Mama parece saudável
- Sem dor ou desconforto
- Mama apoiada com dedos longe do mamilo

#### POSIÇÃO DO BEBÊ

- Cabeça e tronco do bebê alinhados
- Corpo do bebê bem perto do corpo da mãe
- Nádegas do bebê apoiadas
- Nariz do bebê na altura do mamilo

#### PEGA DO BEBÊ

- Mais aréola acima da boca do bebê
- Boca do bebê bem aberta
- Lábio inferior virado para fora
- Queixo do bebê toca a mama

#### SUCÇÃO

- Sugadas lentas e profundas entremeadas de pausas
- Bochecha redonda durante a mamada
- Bebê solta o peito quando termina a mamada
- Mãe apresenta sinais do reflexo da oxitocina

#### Notas:

### Sinais de possíveis dificuldades

##### Mãe:

- Mãe parece estar mal ou deprimida
- Mãe parece tensa ou desconfortável
- Sem contato visual com o bebê

##### Bebê:

- Bebê parece sonolento ou doente
- Bebê está impaciente ou chorando
- Bebê não procura o peito

- Mama vermelha, inchada ou ferida
- Mama ou mamilo dolorosos
- Mama apoiada com os dedos na aréola

- Bebê com pescoço ou tronco torcidos
- Bebê longe da mãe
- Bebê apoiado pela cabeça ou costas somente
- Nariz do bebê acima ou abaixo do mamilo

- Mais aréola abaixo da boca do bebê
- Bebê com boca pouco aberta
- Lábios para frente ou para dentro
- Queixo do bebê não toca a mama

- Sugadas rápidas
- Esforço da bochecha durante a mamada
- Mãe tira o bebê do peito
- Mãe sem sinais do reflexo da ocitocina

[WHO. Positioning a baby at the breast. In: WHO. Integrated Infant Feeding Counselling: a Training Course. Trainer's Guide 2004.]

disponível em [www.spsp.org.br](http://www.spsp.org.br)