

Mães dão 11 dicas de como fazer crianças usarem máscara

Às vezes, eles não querem e pronto! Mas, além de proteger a saúde, é obrigatório! Então, o que fazer? As mães dão a dica!

4 min de leitura

SABRINA ONGARATTO, DO HOME OFFICE

17 JUL 2020 - 08H30 ATUALIZADO EM 20 JUL 2020 - 13H53



Como fazer as crianças usarem máscaras? (Foto: Getty)

Na casa da Carol Cordeiro, quem fica de olho pra ver se todos estão de máscara não é nenhum adulto. "Meu filho tem 4 anos e fala que é o herói contra o **coronavírus** (risos). Inclusive, sempre nos cobra para usarmos a máscara quando precisamos sair", conta. Michele De Luca disse que nem precisa pedir para Julia, 9 anos, colocar a dela: "Ela ama! E é super consciente. Dá um baile nos avós! (risos)". Na casa da Carolina Castanho, acontece o mesmo! "Meu filho fala que tem bichinhos espalhados pelas coisas e ruas. Foi assim que ele nunca mais deixou todos saírem sem a máscara. Fofo!", comentou, orgulhosa.

Mas nem todos são assim. Enquanto Luiz Otávio, 8, primogênito de Carolina Guimarães, entende bem os perigos da doença, o caçula, Henrique, 2 anos, ainda não chegou lá. "Ele até escolhe a máscara, mas não consegue ficar mais do que 5 minutos com ela", lamenta. Gabriela Di Tullio diz que até tenta ser dura com Filippo, 9. "Ameaço deixar de castigo, imploro, digo que vou voltar pra casa.... tento não falar do perigo de morte, mas o resto vale tudo! Só o meu que não obedece?", pergunta. Para ajudar mães como Gabriela e Carolina, resolvemos perguntar à outros pais o que eles têm feito para **convencer os pequenos a usarem a máscara** — e deu de tudo! Reunimos 11 dicas, quem sabe alguma funciona aí na sua casa!

1. BUSQUE CONFORTO

"Até expliquei dos 'bichinhos', mas se a máscara não for confortável, não funciona! Aqui, eles só aceitam aquelas não prendem com elástico nas orelhas e, sim, na cabeça." (Leila Mascaro, mãe dos gêmeos Cauã e Caetano, 3 anos)



2. PERSISTÊNCIA

"Minha filha está usando super de boa. No primeiro dia, ela ficou irritada. Depois, foi passando. O negócio é persistir!" (Nadia Ramis, mãe da Gabriela, 3 anos)

3. AOS POUCOS

"Minha filha começou a usar desde o fim de março, mesmo não saindo de casa. Ela começou usando por um período dentro de casa e, depois, quando fomos na casa dos meus pais, ela já estava acostumada. Ela saiu três vezes nessa quarentena e usou de boa." (Renata Alcalá, mãe da Maria, 8 anos)

4. MÁSCARA ESTILIZADA

"No começo, minha filha usava porque era novidade. Mas, depois, quando a brincadeira perdeu a graça, tive que improvisar. Então, comprei alguns apliques para as máscaras dela. O melhor é que eles não pesam porque são feitos de EVA." (Silmará Lima, mãe da Helena, 2 anos)



Apliques para decorar (Foto: Arquivo pessoal)

5. EXEMPLO

"Quase não estamos saindo, mas quando precisamos sair pela primeira vez de carro, meu filho ficou com vergonha de usar. Então, mostrei mostrei todas as pessoas na rua usando e expliquei a importância, somente, assim, ele colocou." (Monica Rentroia, mãe do Pedro, 9 anos)

6. CHUPETA

"Meu filho tem 2 anos e usa, mas só se estiver com chupeta embaixo da máscara!" (Naira Nascimento Lopes, mãe do Thales, 2 anos)

7. EMPATIA

"Falo que elas precisam usar a máscara para protegerem os avós. Agora, elas usam." (Erika Lins, mãe da Luiza, 9 anos, e da Beatriz, 4 anos)

8. ARTE NA MÁSCARA!

"Aqui em casa, eu fiz a máscara e deixei ele desenhar nela. Ele adorou! Não sai mais de casa sem ela, e ainda cobra quando alguém esquece!" (Karina Rico Araki, mãe do Eduardo, 5 anos)



Eduardo decorou a própria máscara (Foto: Arquivo pessoal)

9. COM VISEIRA

"Aqui, optamos por um modelo com viseira e de super heróis. Está fazendo sucesso!" (Isabel Senna, mãe do Fernando, 3 anos)



Fernando com sua máscara de viseira (Foto: Arquivo pessoal)

10. PSICOLOGIA

"Aqui, estimulei a escolher a estampa. Depois, fizemos desenhos juntos para representar porque é importante usar a máscara! Com isso, as poucas vezes que saímos, nem precisei pedir para ele usar. Ele mesmo ficou me explicando porque a gente tinha que usar."
(Helena Paula Belloli, mãe do Davi, 6 anos)

11. TAL MÃE, TAL FILHA

"Aqui, as famosas 'tal mãe tal filha' vem ajudando bastante, com tema de personagens favoritos também! E claro, além de muita

conversa sobre a necessidade do uso no momento!" (Nathália Alexandre, mãe da Melissa, 4 anos)



Tal mãe tal filha (Foto: Arquivo pessoal)

PALAVRA DE ESPECIALISTA

Segundo a Psicanalista pediátrica Denise de Sousa Feliciano, presidente do Departamento de Saúde Mental da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), as crianças costumam ser muito abertas a novidades desde que elas sejam bem apresentadas a elas. "Claro que a criança pode ter alguns momentos de irritabilidade, mas, de um modo geral, quando algo como o uso de máscara é colocado de um modo lúdico — contando uma história, como de bichinhos que estão no ar e que podem entrar pela boca —, os pais podem se surpreender com o interesse delas em usar a máscara. Vale, também, pedir para ela participar da escolha ou confecção da máscara, da estampa, do personagem... e entrar no universo de brincadeira da criança", orienta.

"Muitas vezes, os pais têm receio de entrar no assunto da pandemia com os pequenos, no entanto, isso pode criar uma ansiedade. A criança percebe que há algo estranho, mas não entende o que é. Vale, então, uma boa conversa, de acordo com a idade dela, introduzindo o tema, mas não excessivamente — o suficiente para que ela entenda a importância dos hábitos de higiene e cuidados diários. Lembrando que o uso de máscaras deve ser adotado por crianças maiores de 2 anos", finaliza.