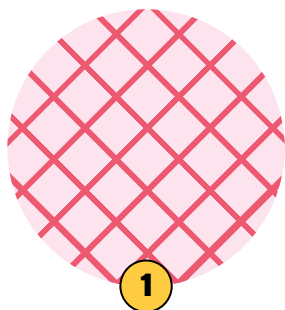


Lar mais seguro

A partir do momento em que o bebê começa a dar os primeiros passos, é preciso repensar algumas questões de segurança em casa. Veja como minimizar riscos e prevenir acidentes — *Por Giovanna Forcioni*



1

JANELAS E ESCADAS

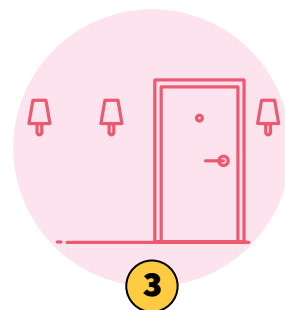
Instale redes ou telas de proteção nas janelas, inclusive nas do banheiro e da cozinha. Por mais que sejam altas, elas podem ser alcançadas com uma cadeira, por exemplo. Nas escadas, use grades ou portões de proteção tanto no topo como na base.



2

MÓVEIS E DECORAÇÃO

A mobília deve ficar, de preferência, longe de janelas. Coloque protetores nas quinas, para evitar que a criança se machuque, caso bata a cabeça. Guarde (por um tempo) objetos de decoração pequenos, pontiagudos ou que possam quebrar.



3

CORREDORES

São lugares em que a criança pode correr e perder o equilíbrio. Mantenha-os sempre iluminados, sem tapetes e outros objetos que atrapalhem a circulação. Tampar as tomadas com protetores próprios para isso também é válido.



4

BANHEIRO

Travas próprias para tampas de privada minimizam o risco de afogamentos. Remédios, cosméticos, objetos cortantes e elétricos devem ser deixados em gavetas com tranca e longe do alcance das crianças. Mantenha o piso seco.



5

COZINHA

Coloque painelas nas bocas de trás do fogão, com os cabos virados para dentro e para trás. Facas e copos de vidro devem ser guardados em armários altos ou em gavetas com travas. Considere instalar um portão de proteção na entrada da cozinha.



6

QUARTOS

Evite instalar atrativos em lugares altos, como prateleiras, para a criança não se sentir desafiada a escalar os móveis. Recolher os brinquedos após as brincadeiras e forrar o piso com placas de EVA é uma ótima estratégia para proteger das quedas.

FONTE: LUCIANA ISSA, PEDIATRA E MEMBRO DO DEPARTAMENTO DE SEGURANÇA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE DA SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO (SP)