



Jornal de Araraquara

Lúpus na infância e adolescência

Por **Redação**

15 de maio de 2023

O lúpus é uma doença crônica, com origem multifatorial (ambiental, genética, emocional e hormonal), que pode afetar diferentes regiões do corpo, como a pele, as articulações, as células do sangue, o sistema nervoso, os rins e as membranas que recobrem o coração e os pulmões. É mais comum no sexo feminino, inclusive em crianças e adolescentes.

É conhecida como uma das doenças autoimunes, ou seja, do sistema imunológico – que é o responsável pela proteção e defesa do nosso corpo contra células anormais ou agentes infecciosos – que passa a não reconhecer as células do próprio corpo, ataca-as e leva à inflamação e possível lesão do local afetado.

Segundo a reumatologista pediátrica Gleice Clemente de Souza Russo, presidente do Departamento Científico de Reumatologia da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), os pacientes podem apresentar sintomas, como febre prolongada,

cansaço/falta de energia, perda de peso, queda de cabelo, úlceras orais (aftas profundas), manchas na pele, principalmente em regiões expostas ao sol, dor ou inchaço nas articulações e alterações na urina. “Os sintomas e a gravidade da doença são variáveis em cada pessoa, assim como o seu tratamento, que deve ser individualizado”, revela a médica.

Conforme ela explica, para fazer o diagnóstico, o pediatra deverá levar em consideração o histórico do paciente, o exame físico e solicitará alguns exames laboratoriais. “Não existe um único exame que faça o diagnóstico de lúpus ou que sirva como risco para ter a doença”, diz Gleice, ressaltando que o lúpus não tem cura, entretanto, se mais pessoas conhecerem a doença, o diagnóstico poderá ser feito mais rápido. “Assim como o início do tratamento e a melhora da qualidade de vida, tanto do paciente quanto de sua família”, conclui a reumatologista.



Há três décadas estamos trabalhando para informar com qualidade a população araraquarense. A constante busca por inovação e a credibilidade que conquistamos ao longo dessa história nos guiaram até aqui. E vão continuar nos guiando nos próximos anos.

Contato: **(16) 3332-1002**

ou pelo e-mail: **redacao@jornaldeararaquara.com.br**