

Volume 01



# Nem mesmo um **gole!**

Diga não ao álcool na gravidez e  
escolha a prevenção da Síndrome  
Alcoólica Fetal.

Você sabe o que é

# SAF

SÍNDROME  
ALCOÓLICA  
FETAL?



A **Síndrome Alcoólica Fetal** é uma condição pouco conhecida e difícil de diagnosticar, resultante da ingestão de álcool durante a gravidez. Ela desencadeia danos físicos, mentais e emocionais que perduram por toda a vida.

Uma doença sem cura, cuja única prevenção é a abstinência.

A responsabilidade de cuidar do futuro de uma vida antes mesmo dela começar está em nossas mãos.

## Cenário mundial de consumo de álcool na gestação:

No mundo todo, quase 10% das gestantes consomem álcool.

No Brasil esse número sobe para 15,2%

Fonte: CISA

10%

No mundo

15%

No Brasil

# Quais são os principais sintomas?



## Problemas físicos

- Deformidades na face
- Cabeça e cérebro pequenos
- Deformidades nos dedos e juntas
- Crescimento lento
- Problemas de visão e audição
- Defeitos nos rins, coração e ossos.

- Falta de coordenação motora
- Falta de equilíbrio
- Problemas de aprendizagem
- Dificuldade para entender e solucionar problemas
- Problemas de memória



## Problemas cerebrais



## Problemas sociais

- Preconceito
- Dificuldades na escola
- Problemas de relacionamento com outras pessoas;
- Dificuldades para planejar e Trabalhar para atingir metas.

# Informar é uma forma de AMOR

São apenas 9 meses  
para todo o resto  
das suas vidas





Sabemos que muitas gestações não são planejadas e nem todos possuem as informações necessárias para compreender os riscos do álcool durante a gravidez.

Agora que você sabe a importância de uma gestação ZERO álcool e os riscos que a bebida alcoólica pode gerar a uma criança, te convidamos a ser um agente de transformação. Compartilhe com sua rede as informações que obteve neste material para que mais pessoas tenham acesso.



Nem mesmo  
um gole!

# Apoie esta causa:

-  Não ofereça bebida alcoólica a uma gestante
-  Informe amigos e familiares sobre a importância de uma gestação sem álcool
-  Oriente pessoas que oferecem álcool à uma gestante e informe sobre os riscos do álcool no período gestacional
-  Pesquise e compartilhe as novas descobertas com sua rede



Realização:



Olinto Marques de Paulo

Apoio:



Patrocínio:





[www.instituto-omp.org.br/gravidezsemalcool](http://www.instituto-omp.org.br/gravidezsemalcool)



INSTITUTO  
**OMP**

Olinto Marques de Paulo