



SÉRIE – ALGORITMOS (Nº. 2)

DISLIPIDEMIAS: DETECÇÃO – SEGUIMENTO – TRATAMENTO

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE SUPORTE NUTRICIONAL DA SPSP

Texto divulgado em 18/11/2020

Relatores*

Rosana Tumas

Grasiela Bossolan

Emy Kitaoka

Claudia Bezerra de Almeida

Fernanda Luisa Ceragioli de Oliveira

Ary Lopes Cardoso

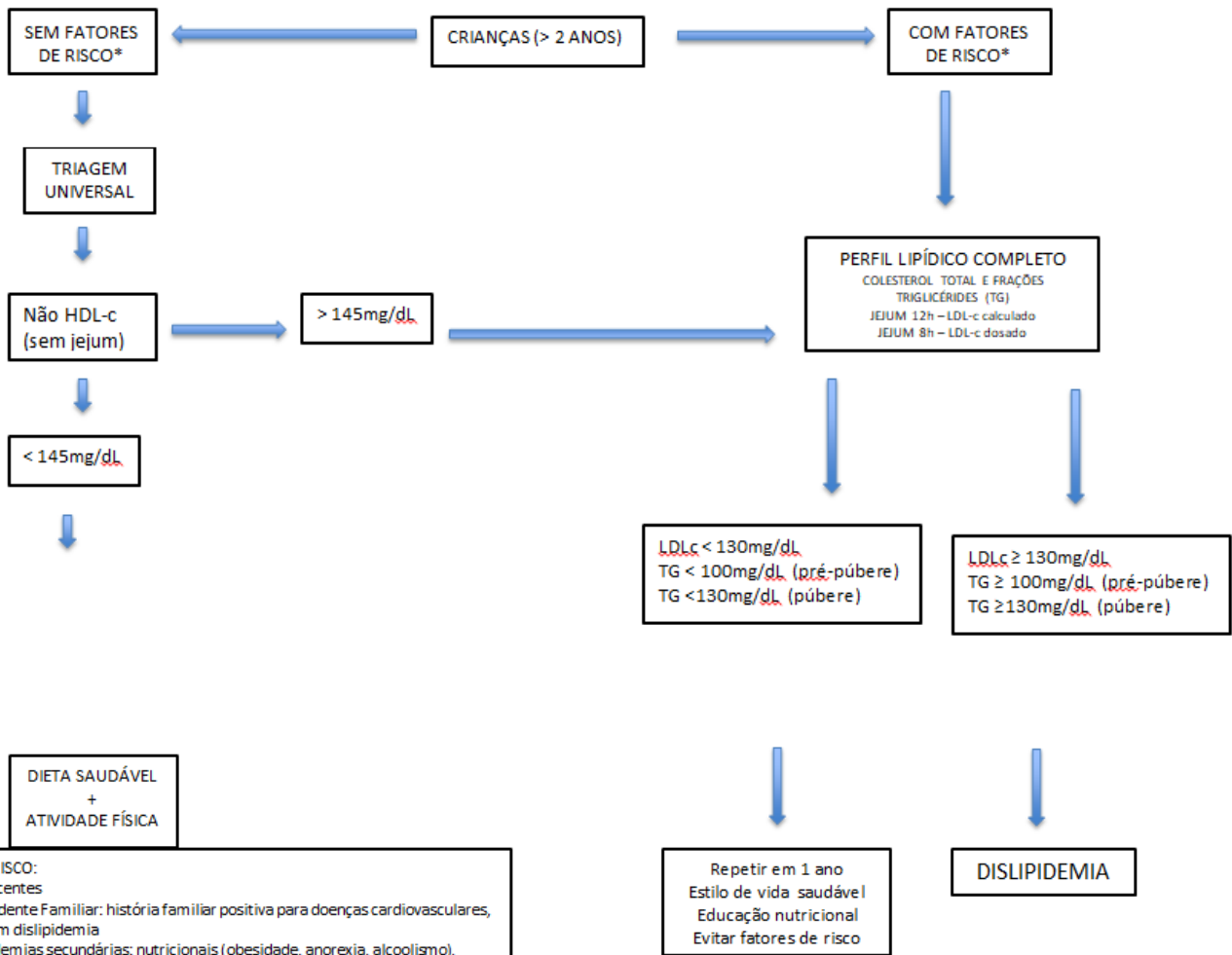
Tulio Konstantyner

Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP

Dislipidemias são alterações do metabolismo das lipoproteínas, que podem manifestar-se por elevação do colesterol total (CT) e/ou das frações e/ou da elevação dos triglicerídeos (TG) séricos. Podem ocorrer em qualquer época da vida e são consideradas um problema de saúde pública, pois podem levar à aterosclerose e à doença cardiovascular (DCV) precoce. A importância de sua detecção precoce, associada à intervenção terapêutica, está no poder de postergar o aparecimento da DCV e modificar seu prognóstico, uma vez que esta é a principal causa de mortalidade em adultos de diversos países.



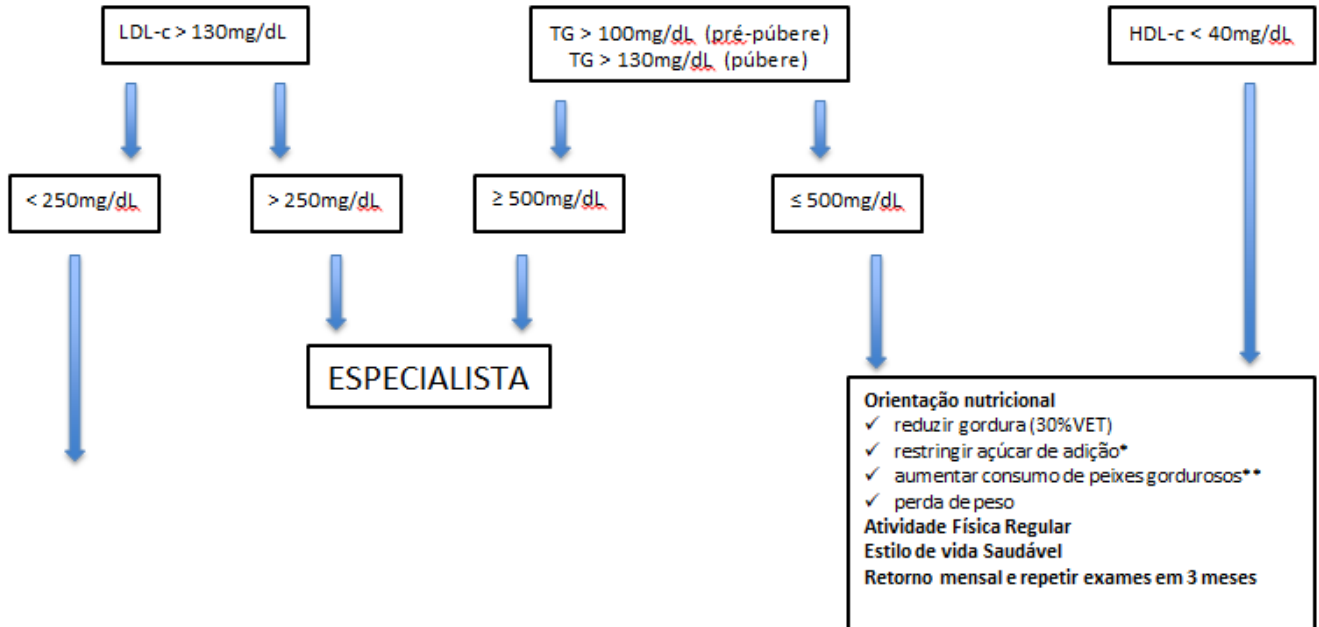
ALGORITMO DISLIPIDEMIAS – DETECÇÃO E SEGUIMENTO



* FATORES DE RISCO:
✓ Adolescentes
✓ Antecedente Familiar: história familiar positiva para doenças cardiovasculares, pais com dislipidemia
✓ Dislipidemias secundárias: nutricionais (obesidade, anorexia, alcoolismo), uso regular de medicações dislipidêmicas, doenças (metabólicas, renais, hepáticas, endócrinas, síndromes inflamatórias e de depósito).



ALGORITMO DISLIPIDEMIAS – DIAGNÓSTICO e TRATAMENTO



Orientação nutricional:

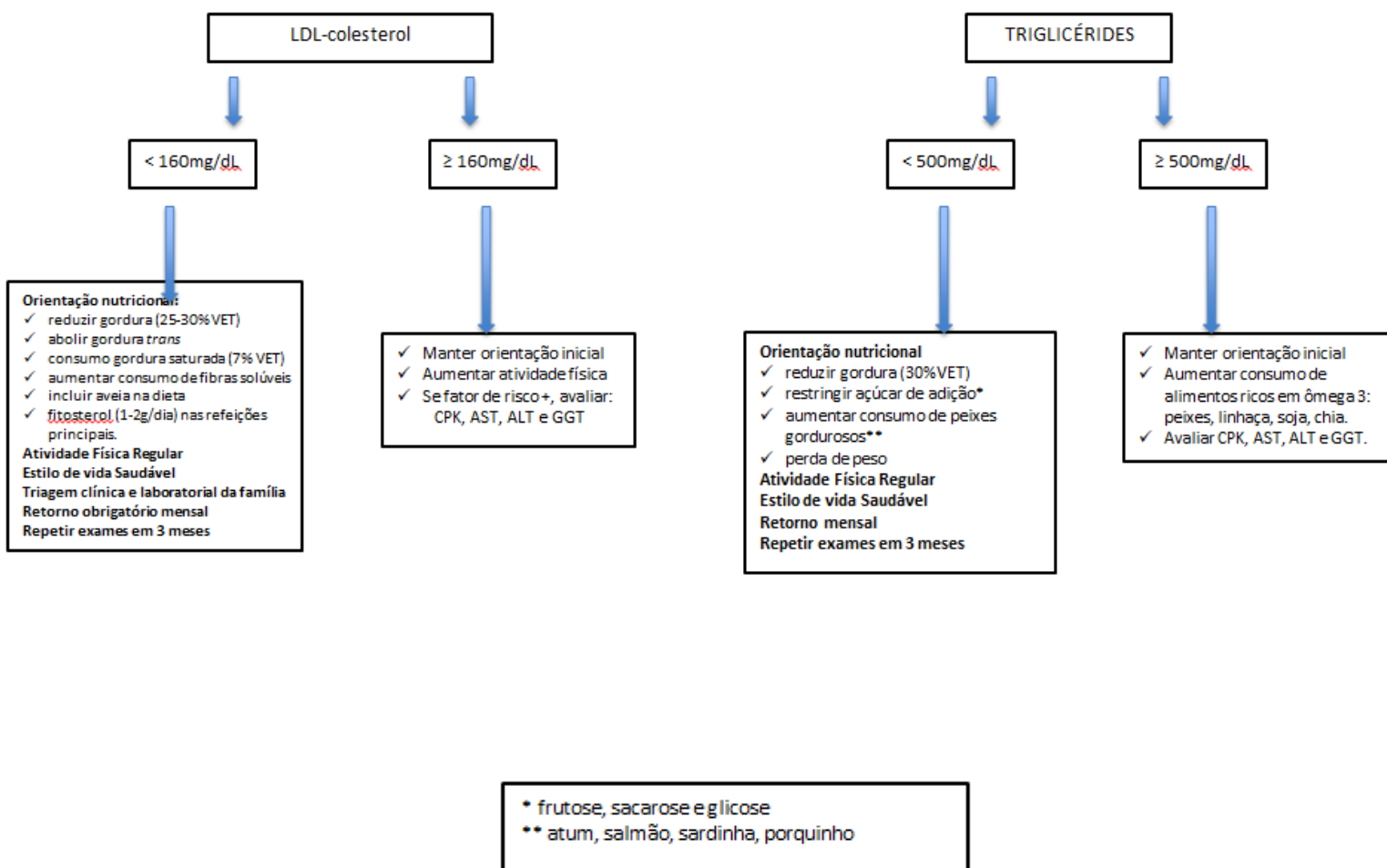
- ✓ reduzir gordura (25-30% VET)
- ✓ abolir gordura *trans*
- ✓ controlar consumo de gordura saturada (7% VET)
- ✓ aumentar consumo de fibras solúveis
- ✓ incluir aveia na dieta
- ✓ se necessário, **fitosterol** (1-2g/dia) nas refeições principais.

Atividade Física Regular
Estilo de vida Saudável
Triagem clínica e laboratorial da família
Retorno obrigatório mensal
Repetir exames em 3 meses

* frutose, sacarose e glicose
** atum, salmão, sardinha, porquinho



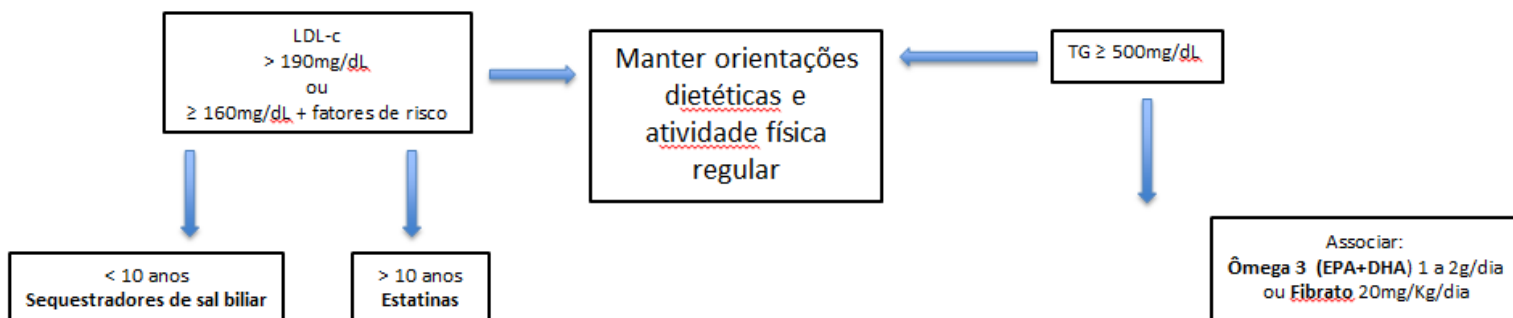
ALGORITMO DISLIPIDEMIAS – DIAGNÓSTICO e TRATAMENTO





ALGORITMO DISLIPIDEMIAS – TRATAMENTO MEDICAMENTOSO

Após 6 meses de atividade física e orientação dietética adequada*



* Se não houve adesão das práticas nutricionais e de atividade física regular, deve-se postergar a indicação do tratamento medicamentoso.

Referências

01. Expert Panel on Integrated Guidelines for Cardiovascular Health and Risk Reduction in Children and Adolescents. Reduction in Children and Adolescents: Summary Report. Expert Panel on Integrated Guidelines for Cardiovascular Health and Risk. Pediatrics. 2011;128:S213-55.
02. Kwiterovich Jr PO. Recognition and management of dyslipidemia in children and adolescents. J Clin Endocrinol Metab. 2008;93:4200-9.
03. Descamps OS, Tenoutasse S, Stephenne X, Gies I, Beauloye V, Lebrethon MC, et al. Management of familial hypercholesterolemia in children and young adults: consensus paper developed by a panel of lipidologists, cardiologists, paediatricians, nutritionists, gastroenterologists, general practitioners and a patient organization. Atherosclerosis. 2011;218:272-80.



04. Tumas R, Delgado AF. Dislipidemias. In: Delgado AF, Cardoso AL, Zamberlan P, Tumas R, editors. Nutrologia. 2nd ed. Barueri, Brasil: Manole; 2019.

Relatores:

Rosana Tumas

Pediatra do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da FMUSP. Secretária do Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP.

Grasiela Bossolan

UNESP. Membro do Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP.

Emy Kitaoka

Médica assistente da Nutrologia do Icr do HC da FMUSP.

Claudia Bezerra de Almeida

UNIFESP. Membro do Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP.

Fernanda Luisa Ceragioli de Oliveira

Médica da Disciplina de Nutrologia Pediátrica, Departamento de Pediatria - EPM/UNIFESP. Vice-presidente do Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP.

Ary Lopes Cardoso

Pediatra do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas da FMUSP. Presidente do Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP.

Tulio Konstantyner

UNIFESP. Membro do Departamento Científico de Suporte Nutricional da SPSP.