

Bom dia a todos!

Estou aqui, em nome da SPSP, representando mais de 7000 pediatras de nosso estado

A sociedade criou a campanha anual com o título **Fevereiro Safira – Primeiros mil dias: pelo futuro das crianças** com o objetivo de conscientizar a população em geral e a comunidade médica sobre a importância dos cuidados com a criança nessa fase, que tem implicações para a vida toda. O termo faz referência ao período de gestação (270 dias) somado aos dois primeiros anos de vida (730 dias), fundamental para que a criança possa atingir o seu potencial máximo de crescimento e desenvolvimento.

Os cuidados durante o pré-natal são imprescindíveis. É necessário assegurar à mulher o controle de saúde no pré-natal e nutrição adequada durante a gestação e lactação.

Dentro deste projeto, consideramos, após o nascimento, fundamental levar o bebê a um pediatra para acompanhar o crescimento e estimular a amamentação exclusiva até o sexto mês de vida, continuando até os dois anos, juntamente com o alimento complementar.

Nessa fase, ocorre um crescimento acelerado, tanto físico quanto do sistema nervoso (cerca de 80% do cérebro se desenvolve nesse período), motivo da importância dos nutrientes e estímulos adequados para o favorecimento da saúde e desenvolvimento cognitivo e emocional da criança para a vida adulta.

A infância é um período em que se desenvolve grande parte das potencialidades humanas. Os distúrbios que incidem nessa época são responsáveis por graves consequências para indivíduos e comunidades. O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil. Permite ainda um grandioso impacto na promoção da saúde integral da dupla mãe/bebê. Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender

de infecções, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional. Nós profissionais de saúde temos papel fundamental nessa estimulação.

A SPSP, que desde a sua fundação realiza ações de incentivo ao aleitamento materno, criou a campanha **Agosto Dourado: juntos pela amamentação** para proteger, promover e apoiar esse método de oferta à nutrição do bebê. O principal objetivo da campanha é sensibilizar para a importância da amamentação, ser reconhecida como fundamental no desenvolvimento infantil. As ações da SPSP na campanha buscam envolver não só pediatras, mas profissionais de saúde e a sociedade como um todo.

Anualmente, a WABA (*World Alliance for Breastfeeding Action*) define o slogan da Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM).

A frase “juntos pela amamentação” visa estabelecer uma responsabilidade em conjunto em prol da questão.

A campanha Agosto Dourado da SPSP, coordenada pelo Departamento Científico de Aleitamento Materno, procura alinhar sua programação com o conteúdo escolhido para a SMAM.

Desejamos uma excelente jornada a todos.

**JUNTOS PELA AMAMENTAÇÃO**