

Tania Zamataro
DC de Segurança

SUPERSAFE EM: "NÃO SE AFOGUE"

FÉRIAS DE VERÃO



Olá, amigos! Eu sou o
SuperSafe, o herói que
protege todas as crianças!
Hoje vou ensinar como
evitar afogamentos!



Nunca entre na água sem
a presença de um adulto.
E lembrem-se: crianças
menores de 5 anos
devem estar sempre com
um adulto a um braço de
distância!



Crianças pequenas devem usar
colete salva-vidas em piscinas
fundas, rios ou no mar. Ele é
um superpoder de proteção!



Na piscina, nada de correr ou
empurrar! O piso pode ser
escorregadio e causar
acidentes.



**BOIAS DE BRAÇO OU DE CORPO PODEM
ESCAPAR OU ESVAZIAR. USE SEMPRE COLETE
SALVAVIDAS.**

Não mergulhem onde não dá pra ver o fundo! Pode ter pedras, buracos ou correnteza.



EVITE NADAR EM LAGOS OU REPRESAS COM POUCA VISIBILIDADE. SE NÃO DER PARA VER O FUNDO, NÃO MERGULHE.

No mar, fiquem sempre perto do guarda-vidas e respeitem as bandeiras. A correnteza pode ser perigosa!



NÃO NADE SOZINHO

Se alguém estiver em perigo, não entre na água para tentar salvar! Chame um adulto ou o guarda-vidas imediatamente!



Com atenção e cuidado, todos podem brincar na água com segurança! E lembrem-se: quando vocês cuidam de vocês mesmos, vocês viram heróis também!

