

Tania Zamataro  
DC de Segurança

# SUPERSAFE EM: "NÃO SE AFOGUE"

## FÉRIAS DE VERÃO



Nunca entre na água sem a presença de um adulto. E lembrem-se: crianças menores de 5 anos devem estar sempre com um adulto a um braço de distância!



Na piscina, nada de correr ou empurrar! O piso pode ser escorregadio e causar acidentes.



Olá, amigos! Eu sou o SuperSafe, o herói que protege todas as crianças! Hoje vou ensinar como evitar afogamentos!



Crianças pequenas devem usar colete salva-vidas em piscinas fundas, rios ou no mar. Ele é um superpoder de proteção!



BOIAS DE BRAÇO OU DE CORPO PODEM ESCAPAR OU ESVAZIAR. USE SEMPRE COLETE SALVAVIDAS.

**Não mergulhem onde não dá pra ver o fundo! Pode ter pedras, buracos ou correnteza.**



**EVITE NADAR EM LAGOS OU REPRESAS COM POUCA VISIBILIDADE. SE NÃO DER PARA VER O FUNDO, NÃO MERGULHE.**

**No mar, fiquem sempre perto do guarda-vidas e respeitem as bandeiras. A correnteza pode ser perigosa!**



**NÃO NADE SOZINHO**

**Se alguém estiver em perigo, não entre na água para tentar salvar! Chame um adulto ou o guarda-vidas imediatamente!**



**Com atenção e cuidado, todos podem brincar na água com segurança! E lembrem-se: quando vocês cuidam de vocês mesmos, vocês viram heróis também!**

