

Nome da mãe _____
Nome do bebê _____

OBSERVAÇÃO DA MAMADA

Data _____
Idade do bebê _____

Sinais de que a amamentação vai bem:

GERAL

Mãe

- Mãe parece estar saudável
- Mãe relaxada e confortável
- Sinais de vínculo entre a mãe e o bebê

Bebê:

- Bebê parece saudável
- Bebê calmo e relaxado
- Bebê procura o peito, se com fome

MAMAS

- Mama parece saudável
- Sem dor ou desconforto
- Mama apoiada com dedos longe do mamilo

POSIÇÃO DO BEBÊ

- Cabeça e tronco do bebê alinhados
- Corpo do bebê bem perto do corpo da mãe
- Nádegas do bebê apoiadas
- Nariz do bebê na altura do mamilo

PEGA DO BEBÊ

- Mais aréola acima da boca do bebê
- Boca do bebê bem aberta
- Lábio inferior virado para fora
- Queixo do bebê toca a mama

SUCCÃO

- Sugadas lentas e profundas entremeadas de pausas
- Bochecha redonda durante a mamada
- Bebê solta o peito quando termina a mamada
- Mãe apresenta sinais do reflexo da oxitocina

Notas:

Sinais de possíveis dificuldades

Mãe:

- Mãe parece estar mal ou deprimida
- Mãe parece tensa ou desconfortável
- Sem contato visual com o bebê

Bebê:

- Bebê parece sonolento ou doente
- Bebê está impaciente ou chorando
- Bebê não procura o peito

- Mama vermelha, inchada ou ferida
- Mama ou mamilo dolorosos
- Mama apoiada com os dedos na aréola

- Bebê com pescoço ou tronco torcidos
- Bebê longe da mãe
- Bebê apoiado pela cabeça ou costas somente
- Nariz do bebê acima ou abaixo do mamilo

- Mais aréola abaixo da boca do bebê
- Bebê com boca pouco aberta
- Lábios para frente ou para dentro
- Queixo do bebê não toca a mama

- Sugadas rápidas
- Esforço da bochecha durante a mamada
- Mãe tira o bebê do peito
- Mãe sem sinais do reflexo da oxitocina