

pediatria INFORME-SE

► veja no portal

Atualização científica: VSR e H1N1

Estão disponíveis no portal da SPSP (www.spsp.org.br) dois artigos do Departamento Científico de Infecçologia: *Orientações da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo para Liberação do Palivizumabe e Atualização sobre o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) e Prevenção e Manejo Clínico do Paciente com Suspeita de Infecção por H1N1*. Eles se encontram na área de Atualização Científica, na página inicial, logo abaixo das últimas notícias. Lembramos que o acesso a essa área é restrito aos sócios da SPSP.



► conversa com o presidente

Dia do pediatra: 27 de julho

O médico pediatra é, antes de tudo, um profissional altamente especializado e um orientador responsável pelos seres humanos em crescimento e desenvolvimento no sentido de qualificá-los como adultos capazes e plenos de autodeterminação. Tem, portanto, grande responsabilidade, como cientista da Medicina da criança e do adolescente, pelo futuro das gerações e pelas gerações futuras. Sua atuação é abrangente e exige grande dispêndio de energia. Contudo, tal esforço não vem sendo compreendido e nem reconhecido nos últimos anos pela sociedade, que usufrui de sua competência e disponibilidade, mas não o recompensa adequadamente.

Em 1999, os candidatos ao Título de Especialista em Pediatria somavam, no Brasil, 1583. Em 2008, o número caiu para 786, em 2009 tivemos 794 e há sinais de recuperação, pois houve 961 candidatos neste ano de 2010. A Sociedade de Pediatria de São Paulo está e permanecerá empenhada na retomada do entendimento do valor do pediatra; ela não medirá esforços para isso e não hesitará em buscar parcerias para a obtenção de tal objetivo.

Na data de 27 de julho de 2010, Dia do Pediatra e dia em que a Sociedade Brasileira de Pediatria completa 100 anos de existência, fazemos questão de abraçar todos vocês, pediatras, porque nos sentimos abraçados ao longo de décadas por todos os pais, mães, avós, tios e tias e todos os que compreendem a profundidade de nossos atos.

Um abraço.

Clóvis Francisco Constantino

Presidente

E-mail: pediatria@spsp.org.br



Lucia Fontes

► Pediatria em movimento

Novo Código de Ética Médica: conflitos de interesses. Página 3.

► Eventos e notícias

O que aconteceu e o que vai acontecer. Páginas 5, 6 e 7.

► Atualização em alergia alimentar

Cuidados nas exclusões e substituições alimentares. Página 8.

► *conversa com o diretor*

Ensino e residência

Todas as entidades médicas, a iniciar pelo CFM e AMB, já se pronunciaram sobre os malefícios trazidos à educação médica em decorrência da proliferação indiscriminada de escolas de Medicina. A SPSP tem consciência clara dessa situação e tem tentado, na medida do possível e na sua área de atuação, agir de modo a minimizar esses problemas. Para tal, imaginamos que seja importante estabelecer contatos frequentes entre as diversas faculdades do Estado para que a SPSP possa atuar como fornecedora de conhecimento científico de maneira a suprir carências didáticas eventuais em um ou outro local.

Além desse aspecto, é fundamental o estabelecimento de intensa relação com os residentes de Pediatria de São Paulo e do País. A SBP tem um *Projeto Residente*, que permite a associação de residentes de Pediatria com grandes vantagens. Nesse sentido, contamos com a experiência desenvolvida no setor por Ana Cristina Zollner, membro-convidada da Câmara Técnica da Comissão Nacional de

Residência Médica e membro da diretoria executiva da Comissão Estadual de Residência Médica do Estado de SP, para que possam ser estabelecidas relações próximas e proveitosas entre preceptores de residência em Pediatria, levando a um trabalho integrado entre os diversos serviços, a Comissão de Ensino e Residência Médica da SPSP e a indispensável colaboração dos Departamentos Científicos no sentido do melhor aproveitamento dos residentes. Com isso, estamos estimulando não só a melhor formação, mas também o crescimento da SBP e da SPSP, captando o pediatra na porta da sua formação.

Fabio Ancona Lopez

Coordenador da Comissão de Ensino e Residência Médica da SPSP, 1º vice-presidente da SBP, ex-presidente da SPSP e professor aposentado da Disciplina de Nutrologia do Depto. de Pediatria da Unifesp. E-mail: diretoria@spsp.org.br



Arquivo SBP

► *conversa com o associado*

Cuidado paliativo: além da doença

Sou médica pediatra com especialização na terapia da dor e cuidados paliativos. O cuidado paliativo é um direito de cada um de nós como cidadãos. A atenção à criança portadora de enfermidades clínicas complexas – caso em que sua vida está em risco – é necessária para garantir uma melhor qualidade de vida. A atenção é voltada para o paciente e para a sua família com o objetivo maior de promover a melhor qualidade de vida possível e satisfazer necessidades além das determinadas pela doença.

Nesse sentido, a SPSP criou um novo Departamento Científico: Cuidados Paliativos. Essa ação visa divulgar o que é cuidado paliativo e abordar um manejo impecável dos sintomas que afligem a criança gravemente enferma. Devido à minha especialização, tive a honra de ser convidada a presidir esse novo Departamento.

Sempre fui associada da SBP/SPSP. No passado, tive a oportunidade de participar do Departamento Científico de Segurança Infantil. Agora chegou a hora de colaborar um pouco mais com a Pediatria e o pediatra do nosso Estado. Como presidente do DC de Cuidados Paliativos pretendo coordenar e facilitar a articulação dos

diversos profissionais que atuam na área, além de divulgar conhecimento, dar suporte ao trabalho de pesquisa e funcionar como retaguarda para a prática assistencial.

O cuidado paliativo nada mais é do que o exercício da arte do cuidar, que se utiliza de todo o conhecimento científico para proporcionar o alívio do sofrimento que se relaciona com a doença. Deve ser parte da prática clínica e pode ocorrer paralelamente às terapias curativas e àquelas que prolongam a vida. O cuidado paliativo avança como um modelo de terapia que endereça o olhar e proposta terapêutica aos diversos sintomas responsáveis pelo sofrimento físico, psíquico, espiritual e social que podem diminuir a qualidade de vida do paciente.

Silvia Maria de Macedo Barbosa

Presidente do Departamento Científico de Cuidados Paliativos da SPSP, doutora em Ciências pela FMUSP, chefe da Unidade de Dor e Cuidados Paliativos do Instituto da Criança, HCFMUSP. E-mail: silmmb@gmail.com



Arquivo pessoal

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva - Presidente: Clóvis F Constantino 1º Vice-Presidente: Mário R Hirschheimer 2º Vice-Presidente: Eraldo S Fiore. **Secretaria Geral**: M Femandia B de Almeida 1º Secretário: João Coriolano R Barros 2º Secretário: Ana Cristina R Zollner 1º Tesoureira: Lucimara A Françoze 2º Tesoureira: Aderbal T Mariotti. **Diretoria Publicações**: Cléa R Leone (Diretora), Ruth Guinsburg (Editora Revista Paulista de Pediatria), Amélia MN Santos, Antonio C Pastorino, Antonio A Barros Fº, Mário C Falcão, Sônia RTS Ramos. **Diretoria Cursos e Eventos**: Rubens W Lipinski (Diretor), Cláudio R Aguiar, Cristina MA Jacob, Lilian SR Sadeck, Marcelo P Bittar, Pêrsio Roxo Jr, Raphael DR Liberatore Jr., Renato A Kfoury. **Diretoria Patrimônio**: Lélia C Gouvêa (Diretora), Eraldo S Fiore, Marcia de Freitas. **Diretoria Defesa Profissional**: Claudio Barsanti (Diretor), Aderbal T Mariotti, Eraldo S Fiore, Henrique C Gonçalves, João B Salomão Jr., Paulo T Falanghe, Rubens Feferbaum, Sérgio AB Sarubbo, Sulim Abramovici. **Diretoria Departamentos Científicos**: Rubens Feferbaum (Diretor), Sérgio AB Sarubbo, Ciro J Bertoli. **Diretoria Regionais**: Fábio EFA Leite (Diretor), Jair M Kühn. **Comissão Ensino e Residência Médica**: Fábio A Lopez, Ana Cristina R Zollner (Coordenadores). **Comissão Pesquisa**: Claudio Leone, Conceição AM Segre (Coordenadores). **Comissão Relações Comunitárias**: Renata D Waksman (Coordenadora), Fernando JC Lyra Fº, José Gabel, Roseli MDA Lopez, Sérgio AB Sarubbo, Sulim Abramovici, Ulysses Dória Fº. **Comissão Sindicância**: Gabriel W Oselka, Antonio Zulliani, Antonio CM Aruda, M Marcius S Villela, Dirceu Sole. **Conselho Fiscal**: Benjamin I Kopelman, Jayme Muratovschii, Julio Toporovski. **Conselho Consultivo**: Clóvis F Constantino, José HL Pessoa, Cléa R Leone, Fábio A Lopez, João TA Canavilhas. **Programa Reanimação Neonatal**: Helenice PF Costa (Coordenadora), Betina BD Figueira, Cláudia Tanuri, Sérgio T. M. Marba. **Programa Reanimação Pediátrica**: Tânia MS Sakano (Coordenadora). **Assessores Presidência**: José HL Pessoa, Henrique C Gonçalves, Fábio A Lopez, José Martins Fº, Rosana F Puccini, Mário Santoro Jr.; **Diretores-presidentes e vice Regionais** - **Baixada Santista**: Antenor Raphaeli Neto, Gláucia V Correa; **Botucatu**: Luis G Gerlin; **Campinas**: Tadeu F Fernandes, Fábio EFA Leite; **Franca**: Marcelo P Bittar, Alberto S Costa Fº; **Grande ABC**: Simone Holzer, Jair M Kühn; **Jundiaí**: Aderbal T Mariotti, Paulo TP Nogueira; **Marília**: Mário CM Bernardo, Paulo EA Imamura; **Mogi das Cruzes**: Henrique G Nauffel, Tereza KT Nihel; **Piracicaba**: Antonio Ananias Fº; **Sandra R Ferracci**; **Presidente Prudente**: Régis R Assad, Haroldo Katayama; **Ribeirão Preto**: Luiz AD Ciampo, Pêrsio Roxo Jr.; **S. José do Rio Preto**: M Lúcia MA Alonso, Lilian Beani; **Sorocaba**: Elaine AD Osório, Alcinda A Nigri; **Taubaté**: Claudio R Aguiar, Ciro J Bertoli.

Esta é uma publicação bimestral da Sociedade de Pediatria de São Paulo, Alameda Santos, 211, 5º andar, conj. 511 - São Paulo - Cep: 01419-000 - Fone: 3284-0308 - Site: www.spsp.org.br - E-mail: pediatria@spsp.org.br. Editor: Luiz Laerte Fontes - MT-SP 8346 (assessoriaimprensa@spsp.com.br). Reportagens: Lucia Fontes. Tiragem desta edição: 6.000 exemplares. Permitida a reprodução desde que citada a fonte. Fotolito e impressão: Art Graphic (4226-3646).

O novo Código de Ética Médica: conflitos de interesses

Relator: Clóvis Francisco Constantino
Departamento de Bioética da SPSP

Apresento os seguintes dispositivos do novo Código de Ética Médica: Princípio fundamental X – “O trabalho do médico não pode ser explorado por terceiros com objetivos de lucro, finalidade política ou religiosa”. Artigo 109 – “É vedado ao médico deixar de zelar, quando docente ou autor de publicações científicas, pela veracidade, clareza e imparcialidade das informações apresentadas, bem como deixar de declarar relações com a indústria de medicamentos, órteses, próteses, equipamentos, implantes de qualquer natureza e outras que possam configurar conflitos de interesses, ainda que em potencial”.

A Resolução de Diretoria Colegiada da ANVISA nº 96/2008 refere, no artigo 42, em seu parágrafo 1º que “O patrocínio por uma ou mais empresas, de quaisquer eventos, simpósios, congressos, reuniões, conferências e assembléias, públicos ou privados, seja ele total ou parcial, deve ser exposto com clareza no ato da inscrição dos participantes e nos anais, quando estes existirem” e, em seu parágrafo 2º que “Os palestrantes de qualquer sessão científica que estabeleçam relações com laboratórios farmacêuticos ou tenham qualquer outro interesse financeiro ou comercial devem informar potencial conflito de interesses aos organizadores dos congressos, com a devida indicação na programação oficial do evento e no início de sua palestra, bem como, nos anais, quando estes existirem”.

Hoje, nos EUA, estima-se que a Educação Médica Continuada receba financiamentos da ordem de US\$ 1 bilhão anual, quase metade das despesas totais de educação médica. No Brasil, não temos esse cálculo. Mas, em recente pesquisa do CREMESP, entre médicos, constatou-se que 13% receberam apoio ou financiamento da indústria para participar de algum evento científico, cultural ou esportivo. Ao mesmo tempo, 73% acham que os congressos médicos não se viabilizariam sem o apoio da indústria. Ainda, 51% preferem participar de congressos e cursos de educação continuada sem o patrocínio da indústria.

O fato é que temos uma realidade em nosso País, com muitos eventos organizados pelas 53 especialidades médicas e 52 áreas de atuação, pela qual se procura onerar, ao mínimo, o médico participante. Nesse sentido, há a necessidade de subsídio.

No entanto, é absolutamente necessário que tais particularidades sejam colocadas, publicamente, com a máxima transparência possível, para que o espírito crítico e a discricionariedade do médico possam ser expressos com ampla autonomia ao receber a informação científica nas preleções. É imperativa a declaração de conflito de interesses, se houver, em todos os eventos.

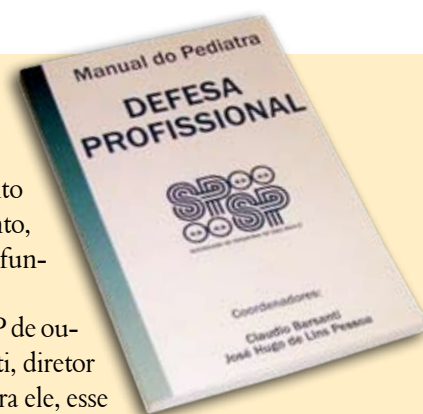
A Sociedade de Pediatria de São Paulo sempre estará à disposição da educação continuada e do crescente debate ético que se impõe no século XXI.

Manual de Defesa Profissional

Na gestão 2007-2009 foi lançado o *Manual de Defesa Profissional*, uma publicação do Departamento de Defesa Profissional que contou com a participação não só dos membros do Departamento, mas de vários outros colaboradores. Nessa primeira edição, foram destacados pontos considerados fundamentais e temas que se apresentam no dia-a-dia dos profissionais de Pediatria.

“Felizmente, muitas foram as manifestações favoráveis à obra e, inclusive, algumas filiadas da SBP de outros Estados solicitaram exemplares para divulgá-los a seus associados”, comentou Claudio Barsanti, diretor de Defesa Profissional e coordenador da publicação juntamente com José Hugo de Lins Pessoa. Para ele, esse sucesso deve ser utilizado como ponto de partida para o planejamento e ampliação do texto inicial. “Para tanto, é fundamental que vocês, associados e parceiros, nos enviem dúvidas e sugestões sobre outros assuntos que mereçam ser abordados. Contribuirão, desse modo, para que, em um futuro breve, editemos nova publicação, revisada e ampliada. Assim, atuamos todos nós na defesa de nossa profissão e especialidade em um sentido mais amplo”, finalizou Barsanti. Contato: defesaprofissional@spsp.org.br.

O *Manual* foi distribuído gratuitamente aos associados em julho de 2009, mas ainda há alguns exemplares à disposição na sede da SPSP. Os interessados podem comparecer à sede ou entrar em contato pelo telefone (11) 3284-0308.



▶ regionais

Cursos em Campinas

Confira as datas dos próximos *Cursos de Atualização em Pediatria* da Regional SPSP de Campinas:

- 19 de agosto: Atualização em Otorrinolaringologia;
- 16 de setembro: Atualização em Onco-Hematologia;
- 21 de outubro: Atualização no Seguimento do RN de Alto Risco;
- 18 de novembro: Atualização em Nutrição do Lactente.

O cursos acontecem na sede da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas. Inscrições: (19) 3231-2811 ou zilda@smcc.com.br.

Presidente Prudente

No dia 21 de agosto acontece o *Curso Teórico-Prático de Emergências em Pediatria*, da Regional SPSP de Presidente Prudente. Informações e inscrições: Casa do Médico – fone (18) 3223-3910 (Claudia ou Diogo) ou e-mail: smpp@stetnet.com.br.

▶ regionais

Atualização em Ribeirão Preto

A Regional de Ribeirão Preto já realizou dois módulos dos *Cursos Continuados de Especialidades Pediátricas*: em maio o tema foi Ginecologia Infanto-Puberal e em junho Endocrinologia Infantil e Crescimento. De acordo com Luiz Antonio Del Ciampo, diretor-presidente da Regional SPSP de Ribeirão Preto, os dois eventos contaram com a participação de pediatras, médicos residentes e alunos dos cursos de Medicina da cidade e foram bastante apreciados e elogiados pelos participantes. Os próximos módulos serão:

- 28 de agosto: Gastroenterologia Pediátrica
- 25 de setembro: Oncologia Pediátrica
- 27 de novembro: Nefrologia Pediátrica

No mês de outubro, nos dias 22 e 23, a Regional realizará a tradicional *Jornada de Pediatria da Alta Mogiana*, cuja programação já está praticamente definida e, em breve, será divulgada. Todos esses eventos acontecem no Centro Médico de Ribeirão Preto. Mais informações com Elisângela, pelo telefone (16) 3623-1656 (ramal 24), na Secretaria do Centro Médico.

Serões de Pediatria em Jundiá

A Regional SPSP de Jundiá realiza os *Serões de Pediatria*, organizados em conjunto com o Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina de Jundiá (FMJ). Os encontros acontecem sempre nas primeiras quartas-feiras do mês, às 20 horas, no anfiteatro A da FMJ. Confira os próximos temas: *Corticoides na Pediatria* (dia 1 de setembro) e *Como Entender e Tratar os Distúrbios Alimentares na Infância* (6 de outubro). Informações: (11) 4521-5671 ou aderbaltadeumariotti@gmail.com.

Revista Paulista de Pediatria indexada também na Embase e Scopus

Mais uma conquista da *Revista Paulista de Pediatria*: além da indexação na base de dados SciELO, está agora indexada nas bibliotecas científicas eletrônicas Embase e Scopus, da Elsevier. Outro objetivo que só foi alcançado e só vai se consolidar com a colaboração contínua de todos os profissionais que têm contribuído com esta publicação da SPSP.

“A indexação da *Revista Paulista de Pediatria* nas bases Scopus e Embase representa mais um passo na qualificação do nosso periódico para oferecer aos pediatras e aos investigado-

res, de forma simultânea, informações relevantes e divulgação da pesquisa e do conhecimento na área, na busca permanente de nosso objetivo maior: o bem-estar físico, mental e social da criança”, comentou Ruth Guinsburg, editora da publicação.

A *Revista Paulista de Pediatria* continua buscando novas qualificações sempre somando qualidade científica à divulgação de temas relevantes para a Pediatria nacional.



SBP tem Departamento de Emergências

A atual Diretoria da Sociedade Brasileira de Pediatria criou um novo Departamento Científico (DC): Emergências e Cuidados Hospitalares. De acordo com Sulim Abramovici (foto), presidente do novo DC, existe uma forte tendência, que está se traduzindo em consenso, de que “Emergências pediátricas” deve ser considerada uma especialidade dentro da Pediatria. O sucesso do DC de Emergências da SPSP sensibilizou a SBP, que tomou a iniciativa de desenvolver o anterior DC de Cuidados Hospitalares no atual, evidenciando a importância de Emergências. Sulim Abramovici foi o primeiro presidente do DC de Emergências da SPSP, criado em 1999 com o apoio entusiasta de Clóvis F. Constantino, atual presidente da SPSP e presidente também na época da criação do DC. “O início dos trabalhos do novo Departamento na SBP será a convocação de todos os interessados no tema, nos diversos Estados do Brasil, com discussão das diretrizes já implantadas com sucesso em São Paulo e experiências de pediatras na área”, comentou Abramovici.



Arquivo pessoal

Mudanças na gestão dos formulários de DNV e DO

Desde maio deste ano a gestão dos formulários de Declaração de Nascido Vivo (DNV) e Declaração de Óbito (DO) no Estado de São Paulo está sob responsabilidade da Coordenadoria de Controle de Doenças (CCD), da Secretaria Estadual de Saúde (SES), em conjunto com as Secretarias Municipais de Saúde (SMS). A descentralização da gestão atende à determinação do Ministério da Saúde. As cotas municipais destes formulários serão distribuídas às Unidades Notificadoras e Notificadores de Óbitos e de Nascidos Vivos previstos na legislação que regulamenta a sua emissão e ficarão sob a responsabilidade e supervisão dos responsáveis técnicos dos Sistemas de Informações sobre Mortalidade (SIM) e Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC). Os documentos levarão numeração seriada e poderão ser rastreados por meio de sistema informatizado, alimentado por cada instância responsável por sua guarda.

“A gestão descentralizada possibilitará melhor controle dos formulários distribuídos e utilizados, além de manter o cadastro individual dos notificadores atualizado. Não se pode negar que o acesso aos formulários será facilitado pois estará sob gestão da Secretaria Municipal de Saúde, portanto, mais próxima do notificador”, declara Clelia Aranda, coordenadora da CCD. “O aprimoramento na gestão dos sistemas de mortalidade e nascidos vivos repercutirá na qualidade do preenchimento destes instrumentos. Isso favorece o conhecimento epidemiológico oportuno, imprescindível para o diagnóstico da saúde no âmbito municipal e estadual”, completa Marli Prado, diretora do Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde da CCD, área que centraliza a gestão dos sistemas.

Acesse endereço e telefone do município e regional de vigilância epidemiológica sede do seu serviço para obtenção de informações sobre formulários de DO e DNV em www.ccd.saude.sp.gov.br/dndo/lido.asp. Mais informações: www.ccd.saude.sp.gov.br.

Renovação da parceria entre SPSP e Sírio Libanês

Em reunião realizada no mês de junho, com participação de Tania Shimoda Sakano (foto), coordenadora do Programa de Reanimação Pediátrica da SPSP, e Mário Roberto Hirschheimer, 1º vice-presidente da SPSP – ambos representando a SPSP –, foi renovada a parceria científica entre a Sociedade de Pediatria de São Paulo e o Hospital Sírio Libanês. Essa



Márcio Kato

parceria científica foi iniciada em janeiro de 2006 para os cursos de Reanimação Pediátrica – Suporte Avançado de Vida em Pediatria – PALS (*Pediatric Advanced Life Support*) – e, posteriormente, estendida para os cursos de Suporte Básico de Vida – BLS (*Basic Life Support*) e Sequência Rápida de Intubação em Pediatria.

“Através da parceria são realizados anualmente cerca de 10 cursos de PALS, 10 cursos de Suporte Básico de Vida e quatro cursos de Sequência Rápida de Intubação em Pediatria, sendo que todos eles oferecem descontos aos associados da SPSP”, informa Tania Shimoda Sakano. As datas dos cursos são divulgadas neste boletim (na página 7) e também no portal da SPSP (www.spsp.org.br) no link *Reanimação Pediátrica* no menu à esquerda da página principal. Informações e inscrições no site do hospital – www.hospitalsiriolibanes.org.br – ou pelo telefone (11) 3155-0900.

► *aconteceu*

Novos Departamentos Científicos

Três novos Departamentos Científicos (DC) foram criados na gestão 2010-2012 da SPSP: Cuidados Domiciliares, Cuidados Hospitalares e Cuidados Paliativos. “A Pediatria é uma especialidade extremamente ativa e requer avaliações frequentes. A criação de novos DCs na SPSP constitui uma realidade da própria assistência pediátrica nas suas necessidades básicas, tanto pela sua complexidade como pela evolução das doenças”, comentou o diretor de Departamentos Científicos da SPSP, Sergio Antonio Bastos Sarrubbo. Os núcleos gerenciais e as atividades destes e de todos os outros DCs podem ser acessados no portal da SPSP (www.spsp.org.br).

Semana do Aleitamento Materno

Enquanto esta edição do boletim *Pediatra Informe-se* é distribuída aos associados, acontece a *Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM) 2010*, com o tema “Por um Mundo Amigo da Criança”. A SMAM é comemorada de 1 a 7 de agosto em mais de 120 países e é uma iniciativa da Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno (WABA). Como no ano passado, a SPSP, por meio de seu Departamento Científico de Aleitamento Materno, organiza o evento de encerramento da SMAM no Parque da Aclimação, em São Paulo (SP), em parceria com o Rotary Club Aclimação. O DC de Aleitamento Materno também participa de diversas outras ações em prol do aleitamento em nosso Estado.

► *vai acontecer*

Prevenção de acidentes e combate à violência

Dia 12 de agosto acontece o 5º Fórum Paulista de Prevenção de Acidentes e Combate à Violência contra Crianças e Adolescentes, uma realização da Sociedade de Pediatria de São Paulo em conjunto com o Conselho Estadual dos Direitos da Criança e Adolescente do Estado de São Paulo (Condeca). O evento é voltado para profissionais da área da saúde (médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais), da área da educação (professores, diretores), da área da justiça (advogados, promotores, juízes) e profissionais da mídia (jornalistas, repórteres), entre outros. A inscrição é gratuita, porém obrigatória, e pode ser feita no site www.meetingeventos.com.br. Mais informações: 11 3849-8263 ou 3849-0379 ou no portal da SPSP (www.spsp.org.br).



Café da Manhã com Professor

A primeira reunião mensal do projeto *Café da Manhã com Professor* em 2010 será realizada no dia 11 de setembro. O tema é *Intolerância X Alergia Alimentar*, com organização da Diretoria de Cursos e Eventos da SPSP e os Departamentos Científicos de Gastroenterologia e de Alergia e Imunologia da SPSP. Os participantes terão a oportunidade de conhecer a visão do Gastroenterologista, do Alergista e ainda participarão de discussão de um caso clínico. O projeto já tem mais reuniões agendadas: *Abordagem da Síndrome Plurimetabólica*; (2 de outubro); *Vínculo Mãe e Filho* (6 de novembro); e *Doença Celíaca* (4 de dezembro). Essa é mais uma iniciativa da SPSP visando à atualização científica do pediatra, voltada especialmente para o colega que atua em consultórios, ambulatórios e unidades básicas de saúde. Os encontros são mensais e acontecem na sede da SPSP aos sábados pela manhã, das 8h30 às 12h00. Confira a programação das reuniões no portal da SPSP (www.spsp.org.br) e faça sua inscrição!



Luca Fornes

Curso Nestlé de Atualização

Será realizado de 11 a 14 de agosto, no Expo Minas, em Belo Horizonte (MG), o 67º Curso Nestlé de Atualização em Pediatria. Mais informações e inscrições no site www.nestle.com.br/nutricao infantil (acesso com senha) ou com o representante Nestlé.



Encontre seu curso ou evento

	Data	Local	Evento	Informações	Pontos
2010					
Realização SPSP	12 de agosto	Memorial da América Latina São Paulo, SP	5º Fórum Paulista de Prevenção de Acidentes e Combate à Violência contra Crianças e Adolescentes	(11) 3849-8263 www.meetingeventos.com.br	-
Apoio SPSP	13 a 15 de agosto	Maksoud Plaza São Paulo, SP	XV Curso Internacional de Atualização em Terapia Intensiva Adulto, Pediátrica e Neonatal	(11) 3288-3332 ou 3288-7189 www.sopati.com.br	9,5
Realização SPSP	19 de agosto	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Otorrinolaringologia	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	1
Apoio SPSP	21 de agosto	Hotal Matsubara São Paulo, SP	VI Jornada de Emergências e Terapia Intensiva Pediátrica da Santa Casa de São Paulo	(11) 3331-0289 cepdiatria@santacasasp.org.br	4
Apoio SPSP	26 de agosto	Hotel Matsubara São Paulo, SP	II Simpósio Internacional de Alergia Alimentar	(11) 5987-9546 www.gjrassolinstituto.org.br	4
Apoio SPSP	27 e 28 de agosto	Hotel Matsubara São Paulo, SP	IV Jornada de Atualização em Nutrição Pediátrica	(11) 5987-9546 www.gjrassolinstituto.org.br	8
Realização SPSP	1 de setembro	Fac.Medicina de Jundiaí Jundiaí, SP	Serões de Pediatria - Regional SPSP Jundiaí Corticoides na Pediatria	(11) 4521-5671 aderbaltadeumariotti@gmail.com	*
Apoio SPSP	15 a 18 de setembro	Sociedade de Medicina e Cirurgia São José do Rio Preto, SP	II Jornada de Pediatria da UNIMED São José do Rio Preto	(17) 3014-6912 ou 9623-6303 www.orgcon.com.br	*
Realização SPSP	16 de setembro	Soc. Med. e Cirurgia Campinas Campinas, SP	Curso de Atualização em Pediatria Atualização em Onco-Hematologia	(19) 3231-2811 zilda@smcc.com.br	*
Apoio SPSP	17 e 18 de setembro	Orotour Garden Hotel Campos do Jordão, SP	II Jornada Itinerante Paulista de Alergia e Imunologia Clínica	(11) 5575-6888 ou 5575-1204 www.asbai.org.br	*
Apoio SPSP	18 de setembro	Hotel Matsubara São Paulo, SP	I Jornada de Perinatologia do Hospital Dr. Fernando Mauro Pires da Rocha – “Hospital do Campo Limpo”	(11) 3396-1073 ou 4112-1245	*
Apoio SPSP	24 a 26 de setembro	Instituto da Criança HCFMUSP São Paulo, SP	As Urgências e Emergências das Infecções Mais Comuns	(11)3069-8812 ou 3069-8814 www.icr.usp.br/cursoscaep	*
Realização SPSP	30 de setembro a 2 de outubro	Centro Convenções Ribeirão Preto Ribeirão Preto, SP	19ª Jornada de UTI Neonatal e Pediátrica da Maternidade Sinhá Junqueira e 2ª Jornada de UTI Neonatal e Pediátrica da SPSP	(16) 3623-9399 www.sinhajunqueira.com.br	*
Apoio SPSP	2 de outubro	Anfiteatro do Laboratório Aché Guarulhos, SP	XX Jornada de Pediatria de Guarulhos	(11) 2463 5105 ou 7155-8113 cestudos@hcc.com.br	*
Realização SPSP	6 de outubro	Fac.Medicina de Jundiaí Jundiaí, SP	Serões de Pediatria - Regional SPSP Jundiaí Nutrição Infantil	(11) 4521-5671 aderbaltadeumariotti@gmail.com	*

Café da Manhã com Professor • Realização SPSP • Informações: www.meetingeventos.com.br ou (11) 3849-8263

Data	Tema	Mesa-redonda	Local	Pontos
11 de setembro	Gastroenterologia/Alergia-Imunologia	Intolerância X Alergia Alimentar	Anfiteatro térreo da sede da SPSP	*

Cursos com Apoio ou Realização SPSP/SBP = Descontos para Sócios da SPSP/SBP

Curso PALS: 8 e 9 de agosto, 11 e 12 de setembro, 2 e 3 de outubro, 15 e 16 de outubro, 20 e 21 de novembro de 2010

Curso de Suporte Básico de Vida para Leigos: 30 de agosto, 19 de setembro, 24 de outubro de 2010

Informações/inscrições: Instituto de Ensino e Pesquisa do Hospital Sírio Libanês - (11) 3155-0900

Reanimação Neonatal para Médicos e para Auxiliares

Contato: Adriana (adriana@spsp.org.br) • Dados e locais disponíveis no site da SPSP (www.spsp.org.br)

Curso on-line

Cybergenética: Como Reconhecer a Doença de Pompe e a Mucopolissacaridose tipo I (MPS I)

(*) Formulário enviado para pontuação na CNA (www.cna-cap.org.br).

5º Fórum Paulista de Prevenção de Acidentes e Combate à Violência contra Crianças e Adolescentes

12 de agosto de 2010

Memorial da América Latina

Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664 - São Paulo (SP)
(11) 3849-8263 ou www.meetingeventos.com.br

19ª Jornada de UTI Neonatal e Pediátrica da Maternidade Sinhá Junqueira e 2ª Jornada de UTI Neonatal e Pediátrica da SPSP

30 de setembro a 2 de outubro de 2010

Centro de Convenções Ribeirão Preto

Rua Bernardino de Campos, 999 - Ribeirão Preto (SP)
(16) 3623-9399 ou www.sinhajunqueira.com.br

► *atualização rápida*

Exclusões e substituições na **alergia alimentar**

Departamento de Alergia e Imunologia

As alergias alimentares vêm aumentando sua incidência em todo o mundo, com estimativas de que até 6-8% das crianças sejam acometidas pela doença. Até o momento não existem outras formas de tratamento para este tipo de alergia, além das dietas de restrição.

Entre os alérgenos mais prevalentes na infância há um destaque especial para o leite de vaca (LV), primeiro alimento a ser introduzido na dieta do lactente como complemento ou substituição ao aleitamento materno. Cerca de 2,5% dos RNs são acometidos pela alergia ao leite sob diferentes espectros clínicos, variando de manifestações gastrintestinais a choque anafilático.

Se por um lado a exclusão das proteínas alergênicas impede que sintomas indesejáveis sejam deflagrados, a falta de substituição adequada acaba culminando em consequências também desastrosas. A exclusão dos alérgenos da dieta deve ser realizada de forma criteriosa para que não haja déficits nutricionais e posterior prejuízo no crescimento e desenvolvimento do paciente na faixa pediátrica.

Nos casos de alergia ao leite de vaca (ALV), as substituições devem ser realizadas com base na idade do paciente, mecanismo envolvido nas reações (mediadas ou não por imunoglobulinas E) e sintomas da alergia (gastrintestinais, cutâneos e/ou sistêmicos). De acordo com o Consenso Brasileiro de Alergia Alimentar e outras diretrizes internacionais, as fórmulas à base de soja seriam boas alternativas na substituição do LV, desde que utilizadas em crianças maiores de seis meses de vida e não sensibilizadas às suas proteínas. Em crianças menores de seis meses, assim como nos lactentes que apresentem reações concomitantes à soja, as fórmulas de proteínas extensamente hidrolisadas e as fórmulas à base de aminoácidos são as melhores opções terapêuticas. Leite de cabra, produtos lácteos isentos de lactose e fórmulas parcialmente hidrolisadas (erroneamente denominadas “HA” ou hipoaergênicas) não devem ser utilizadas com fins de tratamento. Essas últimas apresentam fundamentação científica apenas na prevenção de doenças alérgicas. Bebidas à base de soja também não devem ser utilizadas como substituição ao LV em crianças abaixo de um ano de vida, por não contemplarem as necessidades nutricionais previstas para essa idade.

Crianças em dietas de exclusão devem ser acompanhadas rotineiramente para avaliação nutricional e prevenção de distúrbios de crescimento ou carências de micro e macronutrientes. Nesse contexto, crianças com alergias a múltiplos alimentos ou apenas ao LV são consideradas de maior risco para déficits nutricionais. A educação nutricional deve incluir as formas de se evitar o alérgeno alimentar e incorporar à dieta alternativas palatáveis e igualmente nutritivas.

► *atualização rápida*

Baby Blues: **tristeza** materna **pós-parto**

Departamento de Saúde Mental



Após o parto, muitas mães apresentam uma sensação de tristeza que as intriga: não sentem motivação para cuidar de si nem do bebê. Trata-se do *baby blues* materno, um estado de humor depressivo decorrente de mudanças de vida e alterações hormonais com início na primeira semana, podendo durar até um mês.

O pediatra precisa estar familiarizado com o tema. Se os sintomas perdurarem ou se intensificarem deve-se pensar em depressão pós-parto, pois a criança corre risco de não se desenvolver.



Sociedade de Pediatria de São Paulo
Alameda Santos, 211 - 5º andar - conj. 511
01419-000 São Paulo, SP
Fone: 3284-0308 - 3284-9809
Site: www.spsp.org.br
E-mail: pediatria@spsp.org.br

Patrocínio



Melhorando a qualidade de vida

“ESTE EVENTO RECEBEU PATROCÍNIO DE EMPRESAS PRIVADAS, EM CONFORMIDADE COM A LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006.”