

pediatria INFORMESE

Boletim da Sociedade de Pediatria de São Paulo



conversa com o presidente

2021: vacina sim, escola sim

A Sociedade de Pediatria de São Paulo enfrentou, em 2020, o maior desafio de seus cinquenta anos de existência. Atravessamos uma pandemia inimaginável, que superou todos os prognósticos mais sombrios. Mas, não deixamos de trabalhar. Vários temas foram abordados e exigiram pareceres de todos os pediatras. Dentre eles a controversa volta às aulas.

A sociedade discutiu os impactos do isolamento social prolongado em crianças e adolescentes. Os meses de isolamento representam uma grande proporção da vida dessa população durante um período sensível e crítico de seu desenvolvimento. As escolas constituem importante ambiente para que crianças e adolescentes possam alcançar o máximo do seu potencial de crescimento e desenvolvimento. Na situação atual, a questão ambiental está fragilizada e as oportunidades perdidas estão ocorrendo durante o processo de neuroplasticidade responsável pela aquisição de funções neurológicas cada vez mais complexas. Ainda que a escola não seja o único espaço de cuidado e aprendizagem, nela estão os processos sistematizados que pretendem impulsionar a aquisição de conhecimentos, promover a oportunidade de encontros com pessoas de idades e momentos cognitivos aproximados, a socialização e o exercício da convivência.

O isolamento social aumentou o convívio em casa, diminuindo as possibilidades de suporte comunitário e parcerias com creches e escolas no cuidado. As preocupações dos adultos aliadas ao aumento do consumo de álcool e outras substâncias psicoativas podem contribuir com a violência intrafamiliar, entendida como moral, física, sexual, ou mesmo falta de cuidado. Para muitas crianças e adolescentes, as escolas são lugares seguros para se estar enquanto os pais ou responsáveis estão trabalhando. Para muitas famílias, as escolas são onde as crianças recebem refeições saudáveis, acesso à internet e outros serviços importantes. O fechamento das escolas e o cancelamento da prática de atividades físicas e esportes impactaram fortemente nas crianças e adolescentes. Dada a crescente base de evidências, para a grande maioria dessa população, os benefícios de voltar à escola superaram em muito os riscos de contágio.

Outro tema que nos motivou foi enfrentar o absurdo movimento de antivacinação. Em virtude da disseminação de *fake news* e da constatação do Ministério da Saúde de baixas coberturas vacinais em grande parte do território brasileiro, que podem resultar no ressurgimento de doenças anteriormente consideradas erradicadas, a SPSP assumiu este desafio.

Os pediatras sempre consideraram a imunização imprescindível e não negociável. Insistimos que divulguem e orientem, por meio de linguagem clara, objetiva e acessível, o valor da vacinação para o indivíduo e para a coletividade. O pediatra exerce papel fundamental como aliado da criança na manutenção de seu direito básico de acesso à saúde integral, coibindo a divulgação de informações sem cunho científico comprovado e de origem duvidosa.

Somos Pediatras!

As crianças têm pouca voz para defender suas necessidades. Deve ser da responsabilidade e do interesse dos pediatras, da família e da sociedade, garantir que os impactos físicos e mentais da epidemia sejam reduzidos ao mínimo.



Sulim Abramovici • Presidente
presidencia@spsp.org.br

Pediatria em movimento • Campanhas SPSP: acompanhe as ações e eventos • **Pág. 3**

Notícias • O que aconteceu e o que vai acontecer • **Págs. 4 e 5**

Cursos e eventos • Confira a agenda para os próximos meses • **Pág. 6**

Formação de futuros pediatras

A Comissão de Ensino da SPSP possui duas grandes vertentes nas quais temos atuado em busca de aproximar os pediatras. Uma delas é o Programa de Residência Médica, pelo qual já realizamos encontros com supervisores e preceptores dos Programas de Residência Médica de todo Estado. Com o advento da pandemia, nossa programação para 2020 ficou prejudicada, mas já temos proposta de realização deste encontro em 2021, estimulados pela Comissão Estadual de Residência Médica (CEREM), cujo presidente atual, Luiz Koiti Kimura, nos procurou pedindo auxílio nas vistorias e outras frentes de ação conjunta da CEREM e Especialidades Médicas.

Na vertente Ligas de Pediatria e Graduação/Internato, acabamos de fazer contato com o presidente da Interligas Pediátricas, órgão formado por acadêmicos que reúne alunos representantes das principais escolas médicas do Estado, todos envolvidos com ligas de Pediatria e Puericultura e que promovem encontros, agora virtuais, com participação de pediatras envolvidos e sensibilizados na formação de fu-

turos médicos com interesse em ser pediatras no futuro.

Além disso, a SPSP tem divulgado inúmeras atividades de atualização, com publicações, jornadas e congressos que sempre têm disponibilizado uma atividade para esses dois grupos de formação de futuros pediatras, graduandos e residentes, que trazem consigo muita garra e energia, nos levando a acreditar que, num breve futuro, teremos médicos pediatras que manterão a força da SPSP em prol dos pediatras e das crianças e adolescentes por eles atendidas.



Ana Cristina Ribeiro Zöllner
Coordenadora da Pediatria do Curso de Medicina da Universidade Santo Amaro.
Comissão de Ensino da SPSP. Primeira Secretária da SPSP.
diretoria@spsp.org.br

Singeleza da Pediatria

Entre vários caminhos e caminhaduras, a Pediatria mostra os seus valores. Após minha formação médica, a jornada em Pediatra Geral se inicia em 1979. Consultório, hospital e plantões se juntam em atendimentos que entremeam patologias, internações, Puericultura e alguns questionamentos. No serviço público é necessária energia, criatividade e a arte de mostrar aos pares que a prevenção é o melhor dos caminhos. Embora a tecnologia que vivenciamos seja de fundamental importância, os conceitos básicos que a singeleza da Pediatria nos traz são inegáveis na promoção da saúde física e mental das nossas crianças. É preciso se reinventar para continuar.

O desafio e a arte de envolver a Medicina pública e privada deu início, em 1999, ao Programa Beabá Bebê, atendendo casais "grávidos" e lactantes nos hospitais e residências quando solicitado pelos participantes. Em 2008, enquanto coordenadora municipal da saúde da criança, e com a adesão do Rotary Club Novo Cinquentenário, a Secretaria Municipal da Saúde e a Unimed local inauguraram o Banco de Leite Humano em São José do Rio Preto. Com seu trabalho admirável, realiza a promoção e o apoio ao aleitamento materno, com aumentos

significativos em sua prevalência, o que colaborou para que a mortalidade infantil do município caísse para um dígito.

A SPSP tem o mérito de manter acesa a chama do conhecimento entre os pediatras, promovendo cursos e eventos em diversas cidades do Estado, incluindo minha região – São José do Rio Preto –, com informações valiosas e oportunidades de aprendizagem, presencial ou a distância.

Que a poesia e o encantamento de tantas crianças que nos inspiraram a percorrer esses caminhos, continuem sendo fonte de inspiração para que a empatia refletida no simples contribua para salvar vidas.



Liete M. Aranha da Silveira
Formação e residência em Pediatria pela Universidade Federal de Uberlândia (MG).
Atuação em consultório.
lieteas@gmail.com

Acompanhe e apoie as **campanhas da SPSP**



O Departamento Científico de Dermatologia da SPSP organizou o *Encontro Virtual com o Especialista: Fotoproteção na infância*, no dia 14 de janeiro, pela campanha **Janeiro Bronze – Cuidados com as crianças no verão**. O evento abordou a importância da fotoproteção desde a infância no cuidado da pele e na prevenção de doenças e contou com a participação de pediatras e profissionais de outras especialidades de interesse. A gravação do *Encontro Virtual com o Especialista* estará disponível em breve na plataforma SPSP Educa (www.spspeduca.org.br). O DC de Dermatologia também publicou artigos para pais e cuidadores no blog *Pediatra Orienta* da SPSP – acesse e compartilhe!

A campanha **Fevereiro Safira – Primeiros mil dias: pelo futuro das crianças** tem o objetivo de conscientizar a comunidade médica e a população sobre a importância dos cuidados com o bebê nessa fase, que compreende os 270 dias de gestação somados aos dois primeiros anos de vida (730 dias). Esse período é fundamental para que a criança possa atingir o seu potencial máximo de crescimento e desenvolvimento. "Durante os mil dias é possível impactar na redução da mortalidade e danos ao crescimento e neuro-desenvolvimento futuro da criança. Pode-se, também, evitar as denominadas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) durante a fase de vida adulta, como a síndrome metabólica e, ainda, alguns tipos de cânceres. Nessa fase, mecanismos epigenéticos, que podem alterar a estrutura do DNA, determinam o aparecimento dessas doenças, portanto evitar a subnutrição e a obesidade durante os mil dias é crucial na prevenção das DCNT", afirma Claudio Barsanti, coordenador das campanhas da SPSP. "A escolha desse período da vida para esta importante campanha da SPSP se deve ao crescimento acelerado, tanto físico quanto do sistema nervoso – cerca de 80% do cérebro se desenvolve nesta fase – e a importância de nutrientes e estímulos adequados que favoreçam a saúde e o desenvolvimento cognitivo e emocional da criança para a fase adulta", diz Rubens Feferbaum, coordenador do Grupo de Trabalho (GT) dos Mil Dias da SPSP. O GT realizou o webinar (*In segurança alimentar e psíquica em tempos de pandemia: impactos na gestação e 1ª infância*, no dia 4 de fevereiro (veja na página 4 desta edição).

Primeiros
mil dias
pelo futuro das crianças!
FEVEREIRO SAFIRA
Sociedade de Pediatria de São Paulo



A campanha **Março Lilás – Atenção ao cuidado do bebê prematuro** busca informar e capacitar equipes médicas sobre os cuidados e desafios relacionados aos bebês prematuros não só durante a internação, mas também durante o acompanhamento após a alta hospitalar. "Existem cuidados que devem ser dirigidos especificamente ao bebê prematuro, pois há riscos que são inerentes (ou maiores) nessa população. Dessa forma, diante do aumento na incidência de prematuros e da importância de se ter um atendimento/seguimento adequado, a SPSP destacou esse tema como uma de suas campanhas", explica Claudio Barsanti, coordenador das campanhas da SPSP. "Recém-nascidos prematuros necessitam de cuidados especiais logo após o nascimento e, com muita frequência, acabam sendo internados em UTI Neonatal, necessitando de cuidados não só durante a internação como também durante o seguimento, pós alta hospitalar. O olhar individualizado sobre suas necessidades, a integração e o envolvimento de toda equipe multiprofissional e da família na atenção ao cuidado, fazem toda a diferença na assistência e conseqüentemente na qualidade de vida desses pacientes", esclarece Maria Regina Bentlin, presidente do DC Neonatologia e coordenadora da campanha. Como parte das ações do mês, o DC de Neonatologia programou dois eventos (confira na página 5). Além disso, a segunda edição de 2021 do boletim *Pediatra Atualize-se* terá como tema Displasia Broncopulmonar. E serão publicados artigos científicos para os pediatras, no portal da SPSP, e também para o público leigo, no blog *Pediatra Orienta*.

aconteceu

Dermatite atópica

Dermatite atópica – abordagem atual foi o tema da *live* que aconteceu no dia 1 de dezembro de 2020. Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e o DC de Dermatologia da SPSP, o evento atualizou os pediatras em relação à dermatite atópica, abordando desde o quadro clínico, a importância da barreira cutânea até o tratamento. Com a coordenação de Selma Hélène, presidente do DC de Dermatologia da SPSP, a *live* contou com a participação de Zilda Najjar e Silmara Cestari, também do DC de Dermatologia. O evento está disponível no SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

aconteceu

Pediatria Integrativa: rinite

Aconteceu no dia 8 de dezembro de 2020 o webinar *Discussão de casos clínicos pela Pediatria Integrativa: rinite alérgica*. Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e o Núcleo de Estudos de Medicina Integrativa da Criança e do Adolescente da SPSP, o evento apresentou diferentes racionalidades médicas incluídas no conceito de Pediatria Integrativa através da discussão de um caso clínico de rinite alérgica. A gravação do webinar pode ser acessada no portal SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

aconteceu

(In) segurança alimentar e psíquica em tempos de pandemia

(In) segurança alimentar e psíquica em tempos de pandemia: impactos na gestação e 1ª infância foi o tema do webinar que aconteceu no dia 4 de fevereiro último, uma das ações da SPSP pela campanha Fevereiro Safira – Primeiros Mil Dias: pelo futuro das crianças. Com organização da Diretoria de Cursos e Eventos e o Grupo de Trabalho dos Mil Dias da SPSP, o evento avaliou os impactos da pandemia na saúde durante o período crítico dos mil dias (gestantes, lactantes e 1ª infância). Coordenado por Rubens Feferbaum, coordenador do Grupo de Trabalho Mil Dias da SPSP, o webinar contou com a participação da nutróloga Maria Paula de Albuquerque, doutora em Ciências pelo Departamento de Endocrinologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP, Valdenise Tuma Calil e Vera da Penha M. Ferrari Rego Barros, ambas do Grupo de Trabalho Mil Dias da SPSP. A gravação do webinar pode ser acessada no SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

aconteceu

Live Covid-19: vacinação

O Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo promoveu uma *live* no dia 20 de janeiro último com o tema *Covid-19 – A importância da vacinação*. O evento abordou a taxa de cobertura vacinal do País e a importância das vacinas com palestras de Marco Aurélio P. Safadi e Renato Kfourri, respectivamente presidente e vice-presidente do DC de Imunizações da SPSP. Assista no portal da SPSP (www.spsp.org.br).

aconteceu

Fotoproteção na infância

No dia 14 de janeiro aconteceu o *Encontro Virtual com o Especialista* com o tema *Fotoproteção na infância*, uma das ações da SPSP pela campanha Janeiro Bronze – Cuidados com as crianças no verão. Com organização da Diretoria de Cursos e Eventos e o DC de Dermatologia da SPSP, o evento abordou a importância da fotoproteção desde a infância no cuidado da pele e na prevenção de doenças e contou com a participação de pediatras e profissionais de outras especialidades de interesse. Coordenado por Selma Hélène, presidente do DC de Dermatologia da SPSP, o *Encontro* contou com a participação de Luciana Samorano, membro do DC de Dermatologia da SPSP.



4º CONGRESSO PAULISTA e 2º CONGRESSO SUL-AMERICANO DE Urgências e Emergências Pediátricas

Nova data → 19 a 22 de março de 2022

Centro de Convenções Frei Caneca • São Paulo (SP)

Realização: Sociedade de Pediatria de São Paulo

vai acontecer

Imunização de prematuros

No dia 25 de fevereiro será realizado o *Encontro Virtual com o Especialista* com o tema *Como estamos imunizando os nossos prematuros?* Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e o Departamento Científico de Neonatologia da SPSP, o evento tem como objetivo atualizar pediatras e neonatologistas em relação à vacinação durante a pandemia e salientar a importância de manter um esquema vacinal em dia, incluindo a prevenção da infecção pelo vírus sincicial respiratório. O *Encontro* é uma das ações da SPSP pela campanha Março Lilás – Atenção ao cuidado do bebê prematuro. Inscrições até 23 de fevereiro no portal SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

vai acontecer

Mil dias em tempos de pandemia

Pela campanha Fevereiro Safira – Primeiros Mil Dias: pelo futuro das crianças, será realizado, no dia 27 de fevereiro, o webinar *Da gestação à 1ª infância: os mil dias em tempos de pandemia. O que precisamos saber?* Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e o Grupo de Trabalho dos Mil Dias da SPSP, o objetivo do evento é responder perguntas do público em relação aos cuidados da saúde da gestante e lactentes durante a pandemia do novo coronavírus. Inscrições *online* gratuitas, porém obrigatórias, até 26 de fevereiro no portal SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

vai acontecer

Desafios na nutrição do prematuro extremo



Outra ação pela campanha Março Lilás – Atenção ao cuidado do bebê prematuro será o *Café da Manhã Virtual com o Professor* com o tema *Desafios na nutrição do prematuro extremo na UTI neonatal: como otimizar* no dia 6 de março. Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e o Departamento Científico de Neonatologia da SPSP, o evento vai abordar a desafiadora missão de nutrir o prematuro extremo até mesmo em situações graves, como na enterocolite necrosante, otimizando não só o crescimento, mas o neurodesenvolvimento em curto e longo prazo. Inscrições *online* até 3 de março no portal SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

vai acontecer

Criança com câncer

O *olhar do pediatra frente à criança com câncer: desafios atuais* é o tema da *live* (via Zoom) que acontecerá no dia 17 de março. Organizado pela Diretoria de Cursos e Eventos e o Departamento Científico de Oncologia da SPSP, o evento visa atualizar o pediatra e enfatizar a sua importância frente à criança e ao adolescente com câncer. Inscrições até 15 de março no portal SPSP Educa (www.spspeduca.org.br).

aconteceu

Gravidez na adolescência

O Departamento Científico (DC) de Adolescência da SPSP preparou vídeos informativos para a *Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência*, que aconteceu de 1 a 8 de fevereiro, com o objetivo de abordar medidas preventivas e educativas que contribuam para a redução da incidência da gravidez na adolescência. Entre os temas estão: evasão escolar em função da gravidez, paternidade na adolescência, diálogo sobre sexualidade com o adolescente e papel do pediatra na prevenção da gravidez. Os vídeos podem ser acessados no Instagram da SPSP (@sociedadespsp). O DC de Ginecologia e Obstetrícia da SPSP preparou um artigo pela *Semana* – confira no portal da SPSP (www.spsp.org.br).



JORNADA DE ATUALIZAÇÃO EM PEDIATRIA
Cinquentenário da SPSP



1 e 2 de outubro de 2021
Ribeirão Preto • SP

Seguindo as recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde como medida de prevenção e contenção do novo coronavírus, a SPSP está priorizando a realização de eventos virtuais.

CONFIRME A REALIZAÇÃO DOS EVENTOS ABAIXO NO PORTAL DA SPSP: WWW.SPSP.ORG.BR

AGENDA DE CURSOS E EVENTOS

Cursos e eventos com realização da SPSP • www.spsp.org.br

Eventos em 2021

Data	Local	Evento	Informações	Pontos
25 de fevereiro	Ao vivo - Zoom	Encontro Virtual com o Especialista Como estamos imunizando os nossos prematuros? Março Lilás	www.spspeduca.org.br	*
27 de fevereiro	Ao vivo - Zoom	Da gestação à 1ª infância: os mil dias em tempos de pandemia. O que precisamos fazer? Fevereiro Safira	www.spspeduca.org.br	*
17 de março	Ao vivo - Zoom	O olhar do pediatra frente à criança com câncer: desafios atuais	www.spspeduca.org.br	*
1 e 2 de outubro	Hotel JP Ribeirão Preto, SP	Jornada de Atualização em Pediatria - 50 anos SPSP	www.meetingeventos.com.br	*

Eventos em 2022

Data	Local	Evento	Informações	Pontos
19 a 22 de março	Centro de Convenções Frei Caneca São Paulo, SP	4º Congresso Paulista e 2º Congresso Sul-Americano de Urgências e Emergências Pediátricas	emergenciaspediatricas.org.br	*

Café da Manhã Virtual com o Professor 2021 • www.spsp.org.br

Data	Tema	Mesa-redonda	Local	Pontos
6 de março	Neonatologia	Desafios na nutrição do prematuro extremo na UTI neonatal: como otimizar - Março Lilás	Online com transmissão ao vivo	*

Cursos online da SPSP • www.aulaspediatriasp.com.br

Tema	Palestrante(s)	Endereço	Pontos
Reconhecendo sinais precoces da distrofia muscular de Duchenne	Carlos Takeuchi e Edimar Zanoteli	www.aulaspediatriasp.com.br	1
Puberdade precoce	Louise Cominato e Angela Maria Spinola e Castro	www.aulaspediatriasp.com.br	1
Diagnóstico diferencial do bebê hipotônico	Romar William Cullen Dellapiazza e Ciro Matsui Jr.	www.aulaspediatriasp.com.br	1

Cursos do Programa de Reanimação Neonatal da SBP-SPSP

Interessados em participar dos cursos realizados em hospitais na capital e demais cidades do Estado de São Paulo podem entrar em contato com a SPSP - prn@spsp.org.br.
A presença de profissional habilitado em reanimação neonatal na sala de parto em hospitais, clínicas e unidades SUS é regulamentada no Decreto 58.849/2013 da Lei Estadual 14.686/2011.

PALS - SBP/SPSP • Suporte Avançado de Vida em Pediatria (PALS) • www.spsp.org.br/pals

Confira no portal da SPSP (www.spsp.org.br/pals) informações sobre o curso Pediatric Advance Life Support (PALS) voltado para médicos, acadêmicos de Medicina (a partir do 6º ano) e enfermeiros formados.
Próximas datas: 24 e 25 de abril • 28 e 29 de abril • Centro de Treinamento da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo.

CURSOS COM APOIO OU REALIZAÇÃO SPSP/SBP = DESCONTOS PARA ASSOCIADOS SPSP/SBP



Sociedade de Pediatria de São Paulo
Rua Maria Figueiredo, 595 • 10º andar • CEP 04002-003 • São Paulo, SP
Fone: 11 3284-0308 • 11 3284-9809
www.spsp.org.br
pediatria@spsp.org.br
@sociedadespsp nas redes sociais



Nossos sites:
www.spspeduca.org.br
www.aulaspediatriasp.com.br
www.pediatraorienta.org.br
www.rpped.com.br

(*) Formulário enviado para pontuação na CNA