

recomendações

Atualização de Condutas em Pediatria

Departamentos Científicos SPSP
Gestão 2016-2019

87

Abril
2019



**Grupo de Trabalho
Saúde Oral**

Aleitamento
materno e
desenvolvimento
orofacial

**Departamento de
Pediatria Ambulatorial**

Febre não
é doença,
é um sinal

**Departamento de
Saúde Mental**

As violências
cotidianas: o
impacto dos
excessos familiares



Diretoria de Publicações
Sociedade de Pediatria de São Paulo

www.spsp.org.br

Aleitamento materno e desenvolvimento orofacial

Os benefícios nutricionais, imunológicos, psicológicos e de saúde geral do bebê propiciados pela amamentação são amplamente reconhecidos e divulgados. Contudo, os benefícios sobre o adequado crescimento orofacial e suas funções orais também merecem destaque. O objetivo deste texto é elucidar a importância do aleitamento materno especificamente nesses dois aspectos.

A amamentação é o primeiro e principal estímulo do desenvolvimento oral do bebê. É um excelente exercício para o desenvolvimento da mandíbula, dos arcos dentários e da face da criança, além de favorecer a respiração nasal e mastigação e prevenir oclusopatias na dentição decídua. Esses movimentos são estímulos importantes para o seu desenvolvimento oral.¹

Papel relevante

Estudos atuais destacam o papel relevante da amamentação na prevenção de problemas de oclusão (má posição dos dentes nos arcos, principalmente na dentição decídua).¹⁻³

Os atos de sugar e deglutir iniciam-se na gestação e, gradativamente, vão amadurecendo até o momento do nascimento. Na 34ª semana gestacional, a maioria dos fetos saudáveis pode sugar e deglutir bem o suficiente para sustentar suas necessidades por via oral, caso o nascimento ocorra nesta idade.⁴

Ao nascimento, a mandíbula encontra-se fisiologicamente em posição retrognata, sendo que o aleitamento materno estimula seu avanço e harmonização com a maxila através dos movimentos de protrusão e retrusão durante a extração do leite materno.⁵

O recém-nascido, graças à presença da reação de procura, abre a boca para receber o seio materno de maneira que o mamilo, a aréola e o tecido mamário subjacente

Autoras:

Adriana Mazzoni, Cristina Giovannetti Del Conte, Patrícia C. Roulet, Regina Donamaria de Moraes e Sílvia Chedid

GRUPO DE TRABALHO SAÚDE ORAL

Gestão 2016-2019

Coordenador:

Sylvia Lavinia M. Ferreira

Vice-coordenador:

Cristina G. Del Conte

Secretário:

Vera Regina M. Dishchekianian

Membros:

Adriana Cátia Mazzoni, Doris Rocha Ruiz, Lucia Coutinho, Patrícia Camacho Roulet, Regina Donnamaria Moraes, Sílvia Chedid.

Expediente

Diretoria da Sociedade de Pediatria de São Paulo
Triênio 2016 – 2019

Diretoria Executiva Presidente:

Claudio Barsanti

1º Vice-Presidente:
Lilian dos Santos R. Sadeck

2º Vice-Presidente:
Marcelo Pinho Bittar

Secretário Geral:
Mária Fernanda B. de Almeida

1º Secretário:
Sulim Abramovici

2º Secretário:
Fábio Eliseo F. Álvares Leite

1º Tesoureiro:

Mário Roberto Hirschheimer

2º Tesoureiro:
Gláucia Veiga Corrêa

Diretoria de Publicações

Diretora:

Cléa Rodrigues Leone

Coordenadora editorial:
Paloma Ferraz

Assistente editorial:
Rafael Franco

Departamentos Científicos

Diretoria Executiva:

Renata Dejtiar Waksman

Departamentos Científicos:

Rubens Feferbaum

Grupos de Trabalho e Núcleo de Estudo:

João Coriolano Rego Barros



Produção editorial:

Luce Editora e Artes Ltda.

Editora:

Lucia Fontes

Revisão:

Paloma Ferraz

Imagem de capa:

© Selvam Raghupathy
Dreamstime.com

e os ductos lactíferos sejam atraídos para a boca do bebê, com a ponta do mamilo estendida até a junção do palato duro-mole. Com um movimento de mandíbula e língua inicia um processo de sucção e a extração do leite dos sacos lactíferos.⁶

O período de sucção ao peito favorece uma respiração nasal exclusiva e uma atividade muscular para o desenvolvimento da face, atuando nas placas palatinas, aproximando a mandíbula da maxila e inferiorizando a língua dentro do espaço oral, preparando essas estruturas para uma deglutição próxima do modelo do adulto, além de estimular proprioceptiva e motoramente essa região para uma boa oclusão e para a articulação dos sons da fala.⁷

O crescimento e desenvolvimento das estruturas orais se dão através da força dos tecidos moles sobre os ossos, por remodelação, reabsorção e aposição óssea. No início da mamada, os movimentos de sucção são mais vigorosos, assim o estímulo de crescimento dado pelo aleitamento é muito importante.⁸

Vários músculos da face e pescoço estão envolvidos na amamentação e esses irão estimular o crescimento e desenvolvimento orofacial. Existe a integração entre recepção de estímulos corretos e respostas adequadas aos tecidos, conduzindo a um crescimento e desenvolvimento adequado maxilo-mandibular da musculatura orofacial e da oclusão, assim como das funções orais de sucção, deglutição e fala.^{5,8}

Ação multidisciplinar

A amamentação é um ato complexo que requer atenção de vários especialistas. O pediatra acompanha o valor nutricional dessa alimentação bem como a inserção de alimentos complementares adequados para a saúde geral. O fonoaudiólogo visa garantir que os movimentos adequados promovam o desenvolvimento das estruturas e das funções para que todo o sistema orofacial possa exercer as funções subsequentes, como a mordida, mastigação respiração e articulação. O acompanhamento do desenvolvimento da dentição e estabelecimento da oclusão é uma das atribuições do odontopediatra e tem por objetivo contribuir para que os aspectos funcionais favoreçam o estabelecimento

adequado das dentições permanentes, decídua e mista.

Por outro lado, existem raras situações, maternas ou neonatais, em que há contraindicações para o aleitamento materno. Nesses casos, é importante a ação multidisciplinar nas novas condutas a seguir para cada caso em questão, tentando minimizar os danos que serão causados pela falta da amamentação.

Sem dúvida, são muitos os benefícios que o aleitamento materno proporciona. A amamentação, por pelo menos seis meses, representa um estímulo funcional muito importante para o crescimento e desenvolvimento orofacial, pois todos os músculos envolvidos na extração do leite materno vão propiciar o estabelecimento das funções de respiração, deglutição e avanço mandibular dentre outras funções orais.

Vale ressaltar que a higiene nasal também assume papel importante durante o processo de aleitamento materno. Já foi citado no artigo **Sucção e respiração oral no desenvolvimento da dentição**, deste mesmo Grupo de Trabalho (publicado na edição 83 de Recomendações – março/2018), que a manutenção das vias aéreas sempre limpas e desobstruídas é fundamental para o desenvolvimento harmônico da face e dos ossos maxilares.

Assim, podemos incluir mais este importante benefício da amamentação como coadjuvante no estabelecimento de uma dentição saudável e boa oclusão dentária.

Referências:

- PERES, K.G. et al. Effect of breastfeeding on malocclusions: a systematic review and meta-analysis. **Acta Paediatr.** v.104, n.467, p.54-61, 2015.
- DOĞRAMACI, E.J. et al. Malocclusions in young children: does breast-feeding really reduce the risk? A systematic review and meta-analysis. **J Am Dent Assoc.** v.148, n.8, p.566-74, 2017.
- VALERIO, P. et al. Aleitamento materno: amar, nutrir e crescer. Implicações clínicas na promoção do aleitamento materno na prática profissional do cirurgião-dentista. **Rev Assoc Paul Cir Dent.** v.72, p.496-502, 2018.
- DELANEY, A.L. et al. Development of swallowing and feeding: prenatal through first year of life. **Dev Disabil Res Rev.** v.14, n.2, p.105-17, 2008.
- SÁNCHEZ-MOLINS, M. et al. Comparative study of the craniofacial growth depending on the type of lactation received. **Eur J Paediatr Dent.** v.11, n.2, p.87-92, 2010.
- NEVILLE, M.C. Anatomy and physiology of lactation. **Pediatr Clin North Am.** v.48, n.1, p.13-43, 2001.
- PALMER, B. The influence of breastfeeding on the development of the oral cavity: a commentary. **J Hum Lact.** v.14, n.2, 93-8, 1998.
- LESCANO, A.F. et al. Effect of the suction-swallowing action on orofacial development and growth. **Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba.** v.63, suppl.2, p.33-7, 2006.

Acesse edições anteriores de
Recomendações!

Arquivos desde 2007



www.spsp.org.br//recomendacoes