

**CONFIRA AS PRINCIPAIS
ORIENTAÇÕES NOS STORIES A
SEGUIR:**

**ENTREVISTA COM A DRA.
ADRIANA MONTEIRO DE BARROS
PIRES, PRESIDENTE DO
DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA
AMBULATORIAL E CUIDADOS
PRIMÁRIOS, DA SOCIEDADE DE
PEDIATRIA DE SÃO PAULO**

Como iniciar o processo de desfralde?

O desfralde é uma importante fase na vida da criança e dos pais; por isso, é essencial que se respeite o **tempo individual** para que seja um período livre de traumas. É um dos primeiros passos rumo à autonomia, além de um momento de descobertas. O funcionamento urinário e intestinal depende de um amadurecimento neurológico e esse processo não pode ser acelerado.



Existe alguma idade/época adequada?

Acredita-se que por volta dos **2 e 3 anos** de idade a maioria das crianças estejam em uma etapa do desenvolvimento adequada para iniciar o treinamento.

A identificação da hora certa, para começar o desfralde, ocorre a partir da observação dos sinais emitidos por cada criança.



O que não fazer, durante o processo de desfralde?

Nunca dar bronca ou deixar de castigo quando houver escapes, não obrigar a criança a ficar muito tempo sentada até fazer xixi e cocô. Se perceber que estão acontecendo muitos escapes, talvez não seja a hora de fazer o desfralde. Voltar a colocar a fralda não tem problema nenhum.



Como trabalhar este processo, em parceria com a escola?

É importante que a família e a escola sejam parceiras nesse processo. Se em casa começaram a **deixar a criança sem fralda**, na escola deve ser feito o mesmo e vice versa.



Qual o papel das escolas?

A escola é um **facilitador do processo**, com o de perceber a demanda de cada aluno, mostrando exemplo de companheiros de classe, sempre com apoio da professora com estímulos positivos.

O banheiro com vaso sanitário de tamanho adequado é um atrativo para criança.

