

WORDDAY 2026 BRASIL

LIVE PLATAFORMA SBP:

18 Março 2026

Horário Brasil: 18:30 h - 19:30 h BRT



POR QUE FALAR SOBRE AS DOENÇAS REUMÁTICAS NA INFÂNCIA?

O QUE É O WORDDAY?

O **Dia Mundial das Doenças Reumáticas em Jovens** é um evento anual que acontece no dia **18 de março**. O objetivo do **WORDDay** é aumentar a conscientização e o nível de conhecimento de pais, médicos, clínicos gerais, profissionais da saúde, professores e o público em geral para ajudar nos **diagnósticos precoces** e um encaminhamento rápido para reumatologistas pediátricos especializados.

Em seu **4º ano**, o WordDay Brasil promove um encontro online, uma **conversa entre reumatologistas pediátricos, profissionais da saúde, pacientes e famílias** para dialogar sobre doenças reumáticas na infância.

Este ano, o evento destaca o diagnóstico precoce, estigmas e o papel da sociedade no cuidado integral. Também será lançada uma campanha anual de vídeos, **"Falar Importa"** com 12 episódios, dedicada à conscientização e informação sobre as principais doenças reumáticas pediátricas.

ESPERAMOS VOCÊ EM 2026!

WORDDAY 2026 BRASIL

LIVE PLATAFORMA SBP:

18 Março 2026

Horário Brasil: 18:30 h - 19:30 h BRT



POR QUE FALAR SOBRE AS DOENÇAS REUMÁTICAS NA INFÂNCIA?

Comissão organizadora:

Adriana Fonseca (UFRJ), Ana Paula Sakamoto (UNIFESP), Claudia Saad-Magalhães (UNESP), Claudio Len (UNIFESP), Clóvis Artur da Silva (FMUSP), Flávio Sztajnbok (UFRJ/UERJ), Gleice Clemente (UNIFESP) & Luciana Pereira (Agregar)

AGENDA

- 18:30 - 18:35 Abertura WordDay
- 18:35 - 19:00 Diagnóstico precoce e acesso ao tratamento: Por que identificar cedo muda vidas
- 19:00 - 19:10 Quando a doença não é visível
- 19:10 - 19:20 Lançamento da campanha anual de vídeos: Falar Importa
- 19:20 - 19:30 Encerramento: “O que você gostaria que mais pessoas soubessem sobre doenças reumáticas na infância?”

WORDDAY 2026 BRASIL

LIVE PLATAFORMA SBP:

18 Março 2026

Horário Brasil: 18:30 h - 19:30 h BRT



POR QUE FALAR SOBRE AS DOENÇAS REUMÁTICAS NA INFÂNCIA?

PROGRAMA DETALHADO

ABERTURA:

5 MIN

- Boas-vindas & Apresentação dos convidados
- WordDay Brasil – 4º ano

DIAGNÓSTICO PRECOCE E ACESSO AO TRATAMENTO: POR QUE IDENTIFICAR CEDO MUDA VIDAS

25 MIN

Vídeo: Relato breve de paciente/família

- Impacto no tratamento
- Acesso a tratamento adequado
- Complexidade e alto custo do tratamento
- Redução de sequelas
- Desenvolvimento da criança
- Rede de apoio e parceria das famílias (advocacia do paciente)

QUANDO A DOENÇA NÃO É VISÍVEL

10 MIN

Vídeo: Relato breve de paciente/família

- Complexidade e Cronicidade
- Estigmas, limitações, dores, sequelas
- Escola, lazer e julgamentos
- Impacto emocional para crianças e famílias

LANÇAMENTO DA CAMPANHA ANUAL DE VÍDEOS: FALAR IMPORTA

10 MIN

- Anúncio oficial da campanha
- Duração: 1 ano
- Formato: vídeos mensais de 30 minutos

ENCERRAMENTO: PERGUNTA FINAL PARA TODOS OS CONVIDADOS

10 MIN

Vídeo: Relato breve de paciente/família

“O que você gostaria que mais pessoas soubessem sobre as doenças reumáticas na infância?”

Agradecimentos + chamada para a campanha ao longo do ano

WORDDAY 2026 BRASIL

CAMPANHA

“FALAR IMPORTA: DOENÇAS REUMÁTICAS NA INFÂNCIA”



DURAÇÃO CAMPANHA:

1 ano | Formato: 12 episódios | Cada episódio: 30 minutos

OBJETIVO DA CAMPANHA:

Informar, desmistificar, promover diagnóstico precoce e dar voz a crianças, adolescentes, famílias e reumatologistas pediátricos.

MÍDIAS DE DIVULGAÇÃO:

Youtube, Instagram, links em sites das sociedades de reumatologia pediátrica, grupos de whatsapp de influencers da saúde e pacientes.

EPISÓDIOS DA CAMPANHA (12 NO TOTAL)

◆ **BLOCO 1 - ENTENDER PARA CUIDAR (EPISÓDIOS 1 A 4)**

O que são doenças reumáticas na infância?

Panorama geral, sinais de alerta e por que não são doenças raras nem “de adulto”.

Diagnóstico precoce: por que o tempo importa

Impacto no tratamento, na qualidade de vida e no futuro da criança.

Dores invisíveis e estigmas

Quando a doença não aparece, mas limita — escola, lazer e convivência social.

Família, escola e sociedade: todos fazem parte do cuidado

Rede de apoio, direitos e inclusão.

WORDDAY 2026 BRASIL

CAMPANHA

“FALAR IMPORTA: DOENÇAS REUMÁTICAS NA INFÂNCIA”



◆ BLOCO 2 - PRINCIPAIS DOENÇAS REUMÁTICAS PEDIÁTRICAS (EPISÓDIOS 5 A 9)

Artrite Idiopática Juvenil (AIJ): o que famílias precisam saber

Tipos, sintomas, tratamento e vida diária.

Lúpus na infância e adolescência

Desafios do diagnóstico, acompanhamento e autocuidado.

Febre reumática: prevenção, diagnóstico e impacto

Importância da prevenção, tratamento correto e seguimento.

Doenças autoinflamatórias e Vasculites

O que são, sinais de alerta e quando suspeitar.

Dermatomiosite e esclerodermia na infância

Doenças menos conhecidas, mas que precisam ser faladas.

◆ BLOCO 3 - VIVER E CRESCER COM UMA DOENÇA REUMÁTICA (EPISÓDIOS 10 A 12)

10 Tratamentos: medos, mitos e verdades

Medicamentos, adesão, efeitos colaterais e segurança.

Saúde emocional, dor crônica e qualidade de vida

Impactos psicológicos, acolhimento e cuidado integral.

Crescer com uma doença reumática: adolescência, autonomia e futuro

Transição para o cuidado adulto, sonhos e projetos de vida.